

Edito

L'In-Edit N°9

L'In-Edit est de retour ! Après cet été un peu trop gris, vous allez pouvoir compter sur lui pour mettre du soleil et de la joie dans votre année. Toutes les rubriques sont utiles, à vous de piocher dans celles qui vous intéressent pour trouver une auto-école, un bar sympa, un magasin branché ou un restau romantique,...

La couverture met Nantes et notre fidèle compagnon le tram à l'honneur tandis que les rubriques sont soignées pour vous donner envie de toutes les visiter !!!

Le site internet est toujours là www.ineditdenantes.fr pour ceux qui auront raté la version papier de leur guide préféré ou qui ne jurent plus que par le web.

Ce guide est le fruit d'un dur labeur mais aussi de beaucoup de bonheur, alors surtout n'hésitez pas à lui faire honneur !!!

L'équipe de L'In-Edit de Nantes.

Les rigolettes nantaises

Vie Pratique

Débarquement à Nantes	Page 8
Formalités administratives	Page 10
Banques	Page 12
Supermarchés	Page 14
Epicerie de Nuit	Page 14
Les Marchés Nantais	Page 15
Transports	Page 20
Agences de Voyages	Page 21
Laverie	Page 23
Distributeurs K7/DVD	Page 24
Photomats	Page 24
Photocopies	Page 24
Radios	Page 25
Hôtels	Page 26
Orientation prof.	Page 27
Foreign students	Page 28
Cours particuliers	Page 28
Je cherche un job	Page 29
Je cherche un logement	Page 31
Sécurité Sociale	Page 33
Soins	Page 34

Lèche-Vitrine

Vêtements pour Elle	Page 36
Vêtements pour Lui	Page 38
Boutiques Mixtes	Page 38
Chaussures	Page 39
Lingerie	Page 41
Dernière Touche	Page 42
Idées Cadeaux	Page 43
Equipement Intérieur	Page 44

Sommaire

Téléphonie Mobile	Page 45
Disquaires	Page 47
Librairies	Page 48

Beauté

Salons de coiffure	Page 52
Parfumeries	Page 54
Tattoos et Piercings	Page 55
Salons de Beauté	Page 57
Bijouteries	Page 58

Sports & Loisirs

Magasins de sport	Page 62
Dans les Airs	Page 62
Skate et roller	Page 63
Karting	Page 64
Danse	Page 64
Billard	Page 65
Bowling	Page 65
Escalade	Page 66
Piscines	Page 67
Envie de jouer	Page 68

Culture

Cinémas	Page 72
Salles de spectacle	Page 73
Festivals et événements	Page 74
Musées	Page 76
Bibliothèques	Page 77
Musique (Instruments)	Page 79
Musique (Cours)	Page 80
Parcs & Jardins	Page 81
Visiter Nantes	Page 82

Gourmandises

Chocolatiers	Page 85
Confiseries	Page 87
Salons de thé - Glaciers	Page 88
Boulangeries	Page 89
Epicerie fines	Page 92

Restaurants

Cuisine Traditionnelle	Page 95
Crêperies	Page 104
Italiens	Page 110
Chinois	Page 112
Japonnais	Page 114
Orientaux	Page 115
Latinos	Page 118
Exotique	Page 119
Cuisine de la Mer	Page 120
Restauration Rapide	Page 121
Restaurants Gastronomiques	Page 122

Bars & Clubs

Bords de l'Erdre	Page 128
Bouffay	Page 128
Cathédrale	Page 134
Commerce	Page 136
Graslin	Page 140
Joffre/Buat	Page 148
Saint Mihiel	Page 149
Rézé/Trentemoult	Page 149
Vers la Gare	Page 151
Discothèques	Page 152

Le mot de la marraine

It iustie ming estis nonsed delit utpatio conseni amconse molorpe rcipisl irit praesequat delenis amet velit aliquat, conullaortis nos et nis non ut dolorer sent lam, commod molorero odoloborer sisim ex elenim ipit non ut ex ex ea commod miniatio od dolortissim at.

Ratet, sequisi. Inismod oloreet vendit lutat velit praesequat, quis nonum zzriliquis nis dolorem iure con ulla facillu ptatie mincilit lorperosto dolenis adiamco nsenisit acillaoreros nons enim nibh eril in ulputat.

Diamet, consequate veliquiscin ullaortio exercinit, se feumsandigna feumsandre cor augait prat aut nos nulputat.

Re diat ipit aliquat isiscing eugiam, corem nonullan hent luptat. Patem eu feum dolor sisci te tat. Ut ad tatem iniat. Ut iriure consenim veliquisis atem aut in exero elenim dolessi. Eliquisl exeraessit nos dolore volore magniat amet praestrud dip ea adit nostin hent verci bla alit wiscilisit veratet eum dolore dolumsa ndionse quatum vulluptat am, core modigna faci blamet lum quat lumsandrem vel

Vie Pratique

Débarquement à Nantes

Accueil

Office du tourisme

3 cours Olivier de Clisson 02 40 20 60 00
 Lu-Sa 10h-18h (je 10h30)
 2 place Saint Pierre 02 40 35 25 94
 Mar-Dim (+ jours fériés) 10h-13h (je 10h30) et 14h-18h
www.nantes-tourisme.com

Administrations

Hôtel de Ville

2 rue de l'Hôtel de Ville 02 40 41 90 00
 29 rue de Strasbourg (entrée du public)
 lu-ve 8h30-18h ; sa 9h-12h
www.nantes.fr

Communauté Urbaine de Nantes

11 bd Stalingrad 02 40 99 48 48
 lu-ve 8h30-12h30 et 14h-18h
www.nantesmetropole.fr

Conseil Général de Loire Atlantique

3 quai Ceineray 02 40 99 10 00
 lu-ve 8h30-18h
www.cg44.fr

Conseil Régional des Pays de la Loire

1 rue de la Loire 02 28 20 50 00
 lu-ve 8h-19h
www.paysdelaloire.fr

Préfecture de Loire Atlantique

6 quai Ceineray
lu-ve 9h-16h15

02 40 41 20 20

CCI de Nantes-St Nazaire

16 quai Ernest Renaud
lu-ve 9h-12h et 14h-17h
www.nantes.cci.fr

02 40 44 60 60

Police Nationale

Commissariat central :
6 pl Waldeck Rousseau
ouvert tlj 24h/24

02 40 37 21 21

Bellamy : 95 rue Paul Bellamy
Chantenay : 128 bd de la Liberté
Clisson : 5 cours Olivier de Clisson

02 40 35 93 10

02 51 80 43 70

02 40 20 73 50

Gendarmerie Nationale

12 rue Descartes
tlj 8h-20h

02 40 48 79 77

Trésor Public

4 quai de Versailles
lu-je 9h-16h30 , ve 9h-16h
www.impots.gouv.fr

02 40 20 50 50

Formalités administratives

Besoin d'obtenir, modifier ou renouveler vos papiers ? Suivez le guide !

Carte d'identité	Mairie du domicile	2 photos d'identité, 1 justificatif de domicile récent, acte de naissance/ livret de famille, récépissé de déclaration de perte/vol.	6 à 7 semaines
Permis de conduire	Préfecture	récépissé de déclaration de perte/vol valable 2 moi, 3 photos d'identité, carte d'identité.	3 à 6 semaines.
Carte grise	Préfecture	déclaration de perte/vol, pièce d'identité.	4 semaines
Passeport	Mairie du domicile	1 timbre fiscal 60€, 2 photos d'identité, 1 justificatif de domicile, l'ancien passeport et la carte d'identité.	6 à 7 semaines, 10 semaines avant les vacances d'été
Extrait n°3 de Casier Judiciaire	Casier Judiciaire National 107 rue du Landreau	Carte d'identité.	immédiat
Acte de naissance/ mariage/ décès	Mairie où cela a lieu	Livret de Famille, (certificat médical), pièce d'identité.	immédiat
Carte Electorale	Mairie du domicile	Carte d'identité, justificatif de domicile.	immédiat
Procuration Electorale	Commissariat de Police	carte d'identité, coordonnées de la personne mandataire, justification écrite de la demande de procuration.	1 semaine
Opposition Carte Bancaire	Appeler le 0892705705		immédiat

EDF-GDF

Un seul numéro (coût appel local) : 0810 444 546
13 allée des Tanneurs (tram 2, arrêt 50 otages)
Lu-ve 8h30-19h ; sa 8h30-12h30
Centre commercial Atlantis (1^{er} étage galerie marchande)
Lu-sa 9h30-19h

France Telecom

Pour joindre un conseiller France Telecom : 10 14 depuis un téléphone fixe, 0800 10 14 44 depuis un portable
Vos agences en centre-ville :
Agence Bretagne : Tour de Bretagne
Agence Contrescarpe : 14 rue Contrescarpe
Agence Royale : 4 rue d'Orléans
Agences à proximité :
Agence St Herblain : CC Atlantis
Agence Rezé Océane : CC Océane
Agence Paridis : CC Paridis

La Poste

Quartier 50 otages :	
17 allée des Tanneurs	02 40 47 85 07
Quartier Eraudière :	
21 rue Marsauderies	02 40 37 55 10
Quartier Beaulieu :	
6 rue Doc. Jules Sébilleau	02 40 47 98 52
Quartier Bourgeonnière :	
88 rue Bourgeonnière	02 51 83 73 46

Banques

Crédit Lyonnais

2, allée Penthhièvre
4, rue Boileau
2, Place St Pierre
169, rue des Hauts Pavés

Société Générale

8, Place Royale
5, rue Jeanne d'Arc
Place Delorme
41, rue Maréchal Joffre

CIC

38, rue Maréchal Joffre
5, rue Pierre Chereau
2, rue Bertrand Geslin

Caisse d'Epargne

1, rue Paul Bellamy
48, rue de Strasbourg
25, rue de la Marne
20, rue Contrescarpe
8, Place du Commerce

Banque Populaire Atlantique

15, rue de la Jonelière

Crédit Agricole

1, rue Sully
1, rue de la Ville-en-Pierre
12 bis, Bd Lelasseur
4, Place de l'Ecluse
4, rue de Talensac

BNP Paribas

8, rue Lafayette
10, Place Royale
3, allée Jean Bart

Crédit Mutuel

9 Place Royale
3 Place Saint Pierre
15 Rue Voltaire (Graslin)
2 Bd Henry Orrion (St-Félix)
27 Rue De Bel Air (Talensac)
27 Rue De La Marne
(Bouffay)
34 Rue St Jacques (Pirmil)
5 Place Mangin (Beaulieu)

**La rentrée Étudiante Plus
avec LCL, Le Crédit Lyonnais
c'est encore Plus de
Cadeaux!**

**50€
offerts***

Valable
du 1/08
au 30/11
2005



www.LCL.fr

**Pour bénéficier de cette offre venez nous voir
à l'Agence !**



DEMANDEZ PLUS A VOTRE ARGENT

* Offre réservée aux étudiants, valable uniquement dans le périmètre de la Direction d'Exploitation de l'Ouest. Le crédit de votre prime est subordonné à l'ouverture par tout étudiant majeur (ou mineur de plus de 16 ans avec autorisation parentale) d'un premier compte dépôts et d'un premier livret jeune (ou tout autre compte épargne) au Crédit Lyonnais.

Supermarchés

Monoprix

Rue du Calvaire

Shopi

6 rue Michel le Lou de Breil (Chantiers Navals)

Galeries Lafayette

2 rue de la Marne

A proximité :

E.Leclerc

CC Atlantis, Saint Herblain

CC Paridis

CC Océane, Rezé

CC Atout Sud

CC Pôle Sud

CC Orvault Grand Val

Auchan

CC AUCHAN St Sébastien sur Loire

Carrefour

CC CARREFOUR île Beaulieu

Epicerie de Nuit

Alimentation Noctambule

89 rue du Maréchal Joffre

02 51 12 44 92

Ouvert tous les jours de 18h à 2h. Envie de boire ou de manger en plein milieu de la nuit ? Pas de problème, le noctambule est là pour assouvir tous vos désirs!

Alimentation 7/7

5, rue de Coulmiers

02 40 29 24 99

Ouvert 7j/7

Ergun Necla

9, allée Duguay Trouin

02 40 47 91 41

Ouvert de 11h à 24h

Atlas

10, rue JJ Rousseau

02 40 71 80 00

7j/7 de 10h à 23h, vend et sam de 10h à 1h

Les Marchés Nantais

Bouffay

Place du Bouffay
Mercredi matin
 Marché BIO

Dervallières

Place des Dervallières
Samedi matin

Talensac

Place Talensac
Tous les matins (sauf le lundi)

Aux Fleurs

Place du Commerce
Tous les jours de 8h30 à 21h

Petite Hollande

Place de la Petite Hollande
Samedi matin

Aux Puces

Place Viarme
Les samedis de 7h30 à 13h30

Je me déplace : En Bus et en Tramway

La **TAN** (Transports de l'Agglomération Nantaise) vous permet de vous déplacer dans le cœur de Nantes grâce à ses nombreux bus et tramway

Renseignements : ALLO TAN 0810 444 444
www.tan.fr

Pour vos déplacements, la TAN vous propose diverses formules, parmi lesquelles :

- tickets à l'unité (1,20 €)
- carnets de 10 tickets (10 €)
- abonnements mensuels
- abonnements annuels : Pass **Primo** pour les écoliers, **Rapido** pour les collégiens et lycéens, **Campus** pour les étudiants (193€), **Pass'Partout** pour les actifs

Guides, plans, horaires et tickets sont disponibles dans les 4 « espaces transport » :

Agence Beauséjour : tram 3 arrêt Beauséjour

Agence Commerce : Allée Brancas

Agence Dalby : tram 1 arrêt Hôpital Bellier

Agence Pirmil : tram 2 arrêt Pirmil

Je me déplace : En Autocar

Réseau Atlantic

Réseau Atlantic est un groupement de plusieurs compagnies d'autocars qui exploite des lignes dans la région Loire Atlantique. Les destinations proposées sont souvent inaccessibles en train.

Renseignements : Allo Atlantic : 0825 087 156

Points de Vente :

Gare routière 5 allée Duquesne. Lu-ve 9h15-12h ; 14h15-18h15

Café Le Saxo 7 allée de la Maison Rouge.

Eurolines

Eurolines propose au départ de Nantes des lignes régulières vers quasiment toutes les grandes villes d'Europe : Londres, Amsterdam, Prague, Casablanca...

Renseignements : 0892 89 90 91

www.eurolines.fr

Point de vente :

Gare routière allée Baco

02 51 72 02 03

Lu-sa 9h30-12h30; 13h30-18h30 sauf sa: 18h

Je me déplace : En Train

SNCF

Renseignements : 36 35

www.voyages-sncf.com

Points de vente et distributeurs automatiques :

- Gare SNCF Tram 1 station Gare SNCF
- Espace Transport 2 Allée Brancas. lu-ve 8h30-18h40.
- Boutique SNCF 12 Place de la Bourse. lu 12h-19h; ma-sa 9h-19h.
- Boutique SNCF 11 rue des Halles. ma-sa 10h-19h.
- Galerie Centre Commercial Carrefour Beaulieu (distributeur automatique).

Je me déplace : En Avion

Aéroport de Nantes-Atlantique

Renseignements : 02 40 84 80 00

www.nantes.aeroport.fr

Pour accéder à l'aéroport :

En bus, navette TAN AIR au départ de Commerce et Gare SNCF.

Comptez 15 minutes de trajet pour 6 euros.

Air France

Air France dispose de lignes régulières au départ de Nantes-Atlantique et à destination de nombreuses villes françaises et étrangères : Paris, Marseille, Lyon, Londres, Milan...

Renseignements : 0820 820 820

www.airfrance.fr

Agence Air France :

6 place Royale

lu-ve 9h-18h30 ; sa 9h-12h30 et 13h30-17h

British Airways

Renseignements : 0825 825 400

www.ba.com

Je me déplace : En Bateau

Navibus TAN

Allo TAN

0 810 444 444

lu-ve 7h30-18h30; sa di, jours fériés 10h-12h 14h-18h.

Traverseée de l'Erdre entre Port Boyer et Facultés. Descente de l'Erdre entre les Universités et 50 Otages. Traversée de la Loire entre Trentemoult et Gare Maritime (T1)

Ruban Vert

Ile de Versailles

02 51 81 04 24

Tram 2 arrêt St Mihiel

Location de petits bateaux électriques sur l'Erdre (sans permis).

Bateaux Nantais

Gare fluviale quai de la Motte Rouge 02 40 14 51 14
Tram 2 Motte Rouge

Ouvert toute l'année, déjeuners et dîners à bord, concerts le jeudi soir, croisières sur l'Erdre de mars à novembre, spectacles le dimanche et pendant les vacances. Pensez à réserver !

Je me déplace : En Taxi

Allo 44 taxis 06 09 82 31 31 et 06 09 82 38 38

Allo taxis Nantes Atlantique 02 40 69 22 22

Pour rentrer après une soirée bien arrosée...

Scoot'in 06 89 06 15 96

Un coup de fil, et dans les 15mn arrive un chauffeur, qui pour 20€, vous ramène entier chez vous, avec votre voiture.
www.scootin.fr

Je me déplace : En Vélo

ABBIS location

11 quai des Voiliers Normand
02 97 53 64 64

Nouveau Monde

6 place Edouard
02 51 72 23 04

Vélo Campus (Maison des Etudiants)

3 route de la Jonelière 02 40 37 55 10
Prêt de vélo à l'année contre une adhésion de 40€ et un chèque de caution de 150€.

Je me déplace : Locations de voitures

Avis

Gare SNCF SUD 02 40 89 25 50

Hertz France

Gare SNCF Sud rue Cornulier 02 40 35 78 00

Aéroport Nantes Atlantique 02 40 84 81 03

Loc'Eco

Centre-ville : 2 quai Henri Barbusse 02 40 74 22 00

Gare SNCF Sud : 14, quai de Lourmel 02 40 35 12 35

Lu-ve 8h-19h; sa 8h 19h

www.loceco.com

Je me déplace : Parkings

Parking Bretagne

Place Bretagne

Parking Cité des Congrès

Bd Bonduelle

Parking Commerce

Place du Commerce

Parking Gare Nord

Cours JF Kennedy

Parking Gare Sud

Rue Lourmel

Parking Graslin

Rue du Chapeau Rouge

Parking Médiathèque

Quai de la Fosse

Parking Talensac

Place St Similien

Je me déplace : Garagistes, dépannage auto

Peugeot Dugast SA

105, rue du Général Buat

02 40 74 70 70

Peugeot assistance : 06 08 91 04 04

Renault- Garage Rennes Longchamp

116, bd Schuman

02 40 76 71 18

Renault assistance : 06 07 75 81 79

Je me déplace : J'apprends à conduire

Pour s'inscrire dans une auto-école, il faut généralement emporter: photocopie de la carte d'identité ou du passeport, 4 photos d'identité, 1 attestation de recensement et de participation à la Journée d'Appel de Préparation à la Défense et des enveloppes timbrées

Auto Ecole Pilote

23 bd Amiral Courbet

02 40 74 93 54

Tram 2 arrêt St Félix

06 14 70 96 06

Bureau ouvert tous les jours de 17h à 19h ; code tous les jours à 17h et à 18h ; conduite de 8h à 20h et le samedi de 8h à 12h. Forfait 20h pour 800 € (forfait code, 20h de conduite et examen) forfait 25h pour 940 € (forfait code, 25h de conduite et examen), 1 heure de conduite supplémentaire à 30 €.

Auto-Ecole Pilote

**Une ambiance sympa,
Des moniteurs compétents,
Une nouvelle équipe
à votre service**

Motte Rouge Conduite

11 bd Courbet

02 40 14 08 22

Tram Motte rouge

Accueil et permanence : lu ve 17h 19h; ma et sa 10h 11h, heures de code : lundi au vendredi à 17h et à 18h et mardi et samedi à 10h

Auto Ecole Briand

1 rue du Cheval Blanc

02 40 47 87 06

Tram Place du Cirque

Heures de code (cours avec un moniteur et tests) : lundi à 16h et 18h, mercredi à 17h30, jeudi à 10h30 ou 16h30, vendredi à 10h30 ou 16h30, samedi à 11h. Heures de conduite : tous les jours de 7h à 20h sauf le week-end. Prix du forfait raisonnable et moniteurs sympathiques. Kit pédagogique offert sur présentation du guide (livret de code, fournitures nécessaires).

Cap Nord Auto Ecole

19 bd du Petit Port

02 40 74 35 82

Horaires code : de 16h à 19h du lundi au vendredi et de 11h15 à 12h15 le samedi. Test avec moniteur le mardi et jeudi de 18h à 19h et le samedi de 11h15 à 12h15, cours possibles toute la journée sur RDV en dehors des horaires prévus. Premières heures de conduites sur simulateur

Je me déplace : Je pars en vacances

Donatello

1, rue La Fayette

02 28 20 24 00

www.donatello.tm.fr

Fram Voyages

10, allée Brancas

02 40 35 03 50

www.fram.fr

Nouvelles Frontières

8, allée Brancas

02 51 72 91 66

7, rue Budapest

02 40 20 24 61

www.nouvelles-frontieres.fr

Club Med

1, place Delorme

02 40 35 56 56

Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 18h30 et le samedi de 10h à 18h.
Pour partir en France ou à l'étranger, faire du sport ou lézarder au soleil, retrouvez les villages vacances du Club Med.
www.clubmed.fr

OTU Voyages

14, rue Santeuil

02 40 73 99 17

Lundi au Samedi de 10h à 13h puis de 14h à 18h.

Le spécialiste des voyages jeunes et étudiants propose, à un prix très attractif des séjours aux ski, des séjours à la carte, et des week-ends dans le monde entier. Vous trouverez aussi dans cette agence des offres intéressantes sur vos titres de transport (billets d'avion, location de voitures...), ainsi que la carte d'étudiant internationale ISIC à 12 € (www.carteisic.com) offrant des milliers de bons plans en France et à l'étranger. **L'agence OTU Voyages de Nantes vous offre 5€ de réduction à partir de 300€ d'achat par personne sur présentation de ce guide.**

nantes.ville@otu.fr

www.otu.fr



Laveries

Le Lavoir d'aujourd'hui

3 rue Bouffay

Tram Bouffay /Commerce

Laverie- Repasserie. Ici, pas besoin d'attendre une heure à regarder le tambour tourner ! Quelqu'un est là en permanence pour bichonner votre linge ; il vous sera même rendu plié si vous choisissez l'option lavage+séchage. Un luxe abordable : 3, 5 euros la machine de 7kg. Ouvert tous les jours sauf dimanche et jours fériés. Horaires : 10h-20h.

Laverie de la Madelaine

11 Chauss. de la Madelaine

02 40 47 10 17

Tram Hôtel Dieu

Laverie Atlantique Ouest

15 rue Bel Air

02 51 72 17 56

Tram 50 Otages / Viarme Talensac

Quai Net

10 quais de Versailles

Tram St Mihiel

Pratique, un accès internet 24/24h

Et également :

65 Quai de la Fosse

Tram Médiathèque

2 Rue Lamoricière

Tram Chantier naval

56 rue du Maréchal Joffre

Tram Duchesse Anne

4 allée Duguay-Trouin

Tram Commerce

Distributeurs de K7/DVD

4 rue Jeanne d'Arc	86bis route de Clisson
5 bd du Tertre	2 allée Duguay Trouin
99 bd Dalby	1 route de Clisson
118 rue Général Buat	2 rue de la Moricière
118 route de Vannes	109 bd Robert Schuman
6 route de Rennes	136 rue des hauts Pavés
9 allée des Tanneurs	Supermarché Shopi

Photomatons :

passage Pommeray, gare SNCF, Restaurant universitaire (RU) le Tertre (ligne 2 arrêt Petit Port Faculté) , la Maison des étudiants (ligne 2 arrêt Petit Port Faculté), 1^{er} étage du Monoprix de la rue du Calvaire

Photocopies, reprographies :

Alphacopie

19, rue des Vieilles Doves
6, allée Duguay Trouin

02 40 20 21 52
02 40 47 12 13

COPIE - IMPRESSION
Noir & Blanc et Couleur
à l'unité ou plusieurs milliers d'exemplaires
LIBRE SERVICE MICRO/INTERNET
IMPRESSION SUR T-SHIRT
PLASTIFICATION-RELIURE-FAX

ALPHACOPIE
19 rue des Vieilles Doves 02.40.20.21.52
6 allée Duguay Trouin 02.40.47.12.13

Radio nova	87.8	RTL2	97.7
Rire et Chanson	88.4	Alternantes FM	98.1
MFM	88.8	France Musique	98.9
Alouette FM	89.5	Radio Classique	99.9
RFM	90.1	Hit West	100.9
France Inter	90.6	Radio Bleu	101.8
Jet FM	91.2	NRJ	102.4
Radio Prun'	92.0	Skyrock	102.9
France Bleu	92.6	<u>Fun Radio</u>	103.4
Sun FM	93.0	Fidélité	103.8
NTI	93.4	RTL	104.3
France Culture	94.2	Europe 1	104.7
Europe 2	94.7	France Info	105.5
FIP Nantes	95.7	Chérie FM	106.2
Le Mouv'	96.1	BFM	107.2
Nostalgie	96.8	Autoroute FM	107.7



Hotels

Hôtel Amiral

26 bis rue Scribe

02 40 69 20 21

N° Vert 0 800 601 971

Ouvert toute l'année, 7j/7, 24h/24.

Tarifs semaine: 57 € la chambre simple, 60 € la double. Tarifs week-end (vendredi, samedi, dimanche) : 40 € la chambre simple, 42 € la double. Situé en plein cœur de Nantes, juste derrière le théâtre Graslin, cet hôtel moderne propose des chambres confortables et lumineuses, avec baignoire, wc, télé (Canal + et TPS) et mini-bar.

L'hôtel Amiral vous offre 10% de réduction sur l'hébergement du lundi au jeudi sur présentation de ce guide !

www.hotel-nantes.fr



Mon orientation professionnelle

CRIJ (Centre Régional Information Jeunesse)

28 rue du Calvaire

02 51 72 94 50

Ma,me,ve 10h-18h30 ; je,sa 14h-18h30

CIO (Centre d'Information et d'Orientation)

Nantes Beaulieu : rue René Viviani

02 40 12 80 50

Lu-ve 9h-12h30 et 13h30-17h

Nantes Nord : 34 rue Fresche Blanc

02 40 94 00 12

Lu-ve 9h-12h et 13h30-17h

SUIO (service universitaire d'information et d'orientation)

110 bd Michelet

02 40 37 10 00

Lu,ve 13h30-16h45 ; ma,me,je 9h-12h45 et 13h30-16h45



**RARES SONT LES ENTREPRISES
OÙ VOS COLLÈGUES NE PERDENT
JAMAIS UNE OCCASION
DE VOUS SOUTENIR**



UN MÉTIER, BIEN PLUS QU'UN MÉTIER.

www.recrutement.terre.defense.gouv.fr



N°Azur 32 40 dites "armée de terre"
PRIX APPEL LOCAL

Présidence de l'université

1 quai de Tourville
Lu-ve 8h30-12h et 13h45-17h
www.univ-nantes.fr

02 40 99 83 83

Foreign students services**Loire-Atlantique prefecture – Services for foreign students**

6, quai Ceineray
Tram 50 Otages station
Open Monday to Friday from 2pm to 4.30pm

02 40 41 20 20

EGIDE

2, boulevard Guy Mollet
Tram Petit Port station
Open Monday to Friday from 9am to 11.30am and from 1.15pm to 4pm.

02 40 37 13 38

CROUS – Foreign Students Information Center

2, boulevard Guy Mollet
Tram Petit Port station
Open Monday to Friday from 9am to 5pm.

02 40 37 13 01

DRI Students Forum from September 1st to October 30th :

Chemin de la Censive du Tertre
Tram Petit Port Station

02 40 37 10 04

Je prends des cours particuliers**Academia**

3 place Graslin
N.B: Etudiants, devenez professeurs !
www.academia.fr

02 51 84 00 66

Complétude

2 rue Crucy l'Acropole
N.B: Etudiants, devenez professeurs !
www.complétude.com

0810 13 14 16

Cours particuliers Legendre

16 rue du puits d'argent

02 40 69 25 76

Enseigne nationale reconnue pour son sérieux et le professionnalisme de son recrutement, les cours particuliers Legendre proposent des cours particuliers à domicile pour tous les niveaux et dans toutes les matières, ainsi que des cours d'été à distance et un accompagnement scolaire sur internet.

Ramsès

7, Rue Crébillon

02 40 20 10 06

Cours de langues

www.ramses-france.fr

Wall Street Business English

2 rue Fanny Peccot

02 40 35 08 70

www.wallstreetinstitute.fr

Je cherche un job

ANPE

Nantes Beaulieu

16 rue Anatole de Monzie

02 51 88 24 00

Nantes Viarme

4 rue d'Erlon

02 51 88 64 64

Nantes Ste Thérèse

3 route de Vannes

02 40 94 06 06

Nantes Jules Verne

192 bd Jules Verne

02 40 18 53 00

Nantes Erdre

25 bd Albert Einstein

02 40 16 04 80

APEC (Association Pour l'Emploi des Cadres)

0810 805 805

Agences d'intérim :**ABC intérim**

73 quai Fosse

02 51 82 20 61

Accountemps

3 bd Allende

02 51 84 92 00

Adecco

7bis allée de l'Erdre

02 40 12 23 70

Adia

150 bd Liberté

02 40 58 20 23

Ermes Prestation

159 bd Jules Verne

02 51 89 02 32

Insérim

7 rue Tour d'Auvergne

02 40 35 10 35

Leader Intérim

74 quai Fosse

02 40 08 97 00

Manpower

68 bd Jules Verne

02 51 89 17 20

Ouest Intérim

65 quai Fosse

02 40 69 02 03

Randstad Intérim

74 quai Fosse

02 40 71 03 20

SIM

9bis rue de Lattre de Tassigny

02 40 73 91 91

Supplay

56 rue gal Buat

02 28 24 00 24

Synergie

5 rue Franklin

02 51 72 74 60

Travéco

30 rue de Strasbourg

02 40 47 30 00

Vediorbis

4 rue Montcalm

02 51 86 06 60

Je cherche un logement

ADIL (Association Départl d'Informations sur le Logement)

6 rue de l'Arche Sèche 02 40 89 30 15

Lu-ve 9h-12h30 et 13h30-17h, fermé ma matin

CAF de Loire Atlantique

22 rue de Malville 02 21 83 33 33

Lu-ve 8h-16h

CROUS

Logement en centre ville 02 40 29 19 08

Logement en HLM : 02 40 16 02 60

Logement en cité universitaire : 02 40 37 13 57

www.crous-nantes.fr

Espacil

Commentaire

Commentaire

Commentaire

Commentaire.



> Logements ouvrant droit à l'APL & l'ALS.
 > Dépôt de garantie d'un mois.
 > Pas de frais d'agence.

> T1, T1 Bis équipés / meublés.
 > Salles de détente, laverie, local vélo, accès internet.

RESIDENCES POUR ETUDIANTS - Nantes
www.espacil.fr

« Aldébaran » « Altaïr »
 Rue François Fresneau - Carquefou
Tél : 02 51 13 14 88 / Port : 06 80 91 34 55
etudiants-aldebaran@espacil.com

Résidences étudiantes

Gestrim Campus

35 bd Guist'hau

Gestrim Campus propose plusieurs résidences dans le centre ville de Nantes : à vous de choisir entre studios, T2, meublés...

www.gestrim-campus.com

« Le graslin »

1-8 rue d'Alger

02 51 84 18 19

« Les Academies du Locquidy »

Rue du Locquidy

02 40 48 71 00

« Résidence Ile de Loire »

2 rue du Bois Joli

02 40 89 66 15

« Résidence de la Villa Guistau »

9-11 rue Sévigné

02 40 48 71 00

« Résidence le Tryol »

1 rue du tryol

02 40 48 71 00

« Stud'et de la Chanterie »

3 rue Christian Pauc

02 40 48 71 00

« Résidence Victoria Garden »

3 rue du docteur Zamenhof

02 40 48 71 00

Les Estudines Ducs de Bretagne

2-4 rue Emile Péhant

02 40 35 25 02

www.estudines.fr

Top Campus

6 bd du Petit Port

02 51 72 72 72

www.top-campus.fr

Le Master

8 boulevard du Petit Port

02 51 72 72 72

La Brunelière

6 rue Mathurin Brissonneau

02 51 84 84 84

www.residences-etudiants.com

Je me restaure : Restaurants Universitaires

Les tickets de RU sont en vente au CROUS ou bien à l'entrée de chacun des restaurants universitaires.

La Chantrerie

4 rue Christian Pauc 02 40 18 01 18
Bus 72/76 arrêt Chantrerie

Le Grill Chanzy

1 rue H.Lasne 02 40 74 40 22
Bus 22 arrêt Cambronne

La Lombarderie

30 rue Haute Forêt 02 40 74 84 50
Tram 2 Michelet Sciences

Le Ricordeau

1 place Alexis Ricordeau 02 40 89 34 41
Tram 2,3 Hôtel Dieu

Le Rubis

2 route de la Jonelière 02 51 86 49 91
Tram 2 Petit Port Facultés

Le Tertre

4 route de la Jonelière 02 40 74 96 34
tram 2 arrêt Petit Port Facultés

Je prends soin de moi : Sécurité Sociale

LMDE (La Mutuelle Des Etudiants)

1 rue Pierre Chéreau 32 60
Lu-ve 9h-18h

SMEBA

7 allée Duguay Trouin

02 40 35 90 90

Je prends soin de moi : Soins**CHU de Nantes**

1 place Alexis Ricordeau

Accueil : 02 40 08 33 33

Hôtel Dieu

Urgences : 02 40 08 38 95

Centre de dépistage du VIH

CHU Hôtel Dieu

02 40 08 31 19

Dépistage gratuit et anonyme sur rendez-vous

Planning Familial

16 rue Paul Bellamy

02 40 20 41 51

Lu 9h-18h, me 9h-19h30, je 9h-12h30 et 14h-18h, ve 9h-12h et 14h-19h30

SUMPPS (Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé)

110 bd Michelet

02 40 37 10 50

Lu-ve 8h30-17h30

SOS Médecins

17 rue de la Cornouaille

02 40 50 30 30

Ouvert 7j/7, 24h/24

Léche Vitrine

Vêtements Pour Elle

1, 2, 3

6 rue Crébillon - Centre Cial Atlantis et Beaulieu

Lu 13h-19h; ma-sa 10h-19h

Benetton

11 rue du Calvaire

Lu-Sa 10h-19h

Burton

9 rue Feltre - Centre Cial Beaulieu

Lu-Sa 10h-19h

Camaieu

3 rue Feltre - Centre Cial Beaulieu et Atlantis

Lu-Sa 10h-19h

Caroll

12 rue Crébillon - Centre Cial Atlantis

Lu 13h-19h; ma-sa 10h-19h

Etam

9 rue Crébillon - Centre Cial Beaulieu et Atlantis

Lu-Sa 10h-19h

Des collections qui changent souvent, avec des articles hauts en couleur ou plus classiques, le tout à des prix sympathiques.

La City

20 rue Crébillon - Centre Cial Beaulieu

Lu 14h-19h; ma-sa 10h-19h

Le comptoir des cotonniers

18 rue Crébillon

Lu-Sa 10h-19h

Lulu Castagnette

2 rue Echelle

Lu 14h-19h; Ma-Sa 10h-19h

Mango

Centre Cial Beaulieu et Atlantis

Lu-Sa 10h-19h

Un large choix de tenues très tendance pour jeunes femmes branchées (tops, jeans, tailleurs, chaussures...).

Mim

17 rue des vieilles doutes

Lu 14h-19h; ma-sa 10h-19h

Naf Naf

3 bis rue du Calvaire - Centre Cial Beaulieu

Lu-Sa 9h30-19h

Pimkie

5 rue du Calvaire - 21 rue de la Marne - Centre Cial Atlantis

Lu 10h-19h; ma-sa 9h-19h

Une montagne d'articles aux couleurs (plutôt flashy) de la mode, particulièrement appréciés des jeunes filles au budget serré !

Promod

3 rue du Calvaire - Centre Cial Beaulieu

Lu-Sa 9h-19h

Des vêtements colorés et originaux pour ne ressembler à aucune autre, et même les accessoires qui vont avec (bijoux, chaussures, ceintures...) !

Vêtements Pour Lui

Armand Thierry

12 rue du Calvaire

Lu-Sa 9h30-19h

Célio

Centre Ccial Beaulieu

Lu-Sa 10h-21h

New Man

15 rue Crébillon

Lu-Sa 9h-19h

Teddy Smith

11 rue d'Orléans

Lu-Sa 10h-19h

Mixtes

Galleries Lafayette

2 rue de la Marne

Lu-Sa 9h30-19h30

H&M

1 rue de Budapest

Lu-Sa 10h-19h

Levi's store

14 rue Crébillon

Lu-Sa 10h-19h

Zara

4 rue du Feltre

Lu-Sa 10h-19h30

Salsa Nova

Passage Pommeraye

02 40 48 70 07

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 19h

En plein cœur du passage Pommeraye, perdez vous dans ce magasin tarabiscoté aux allures de labyrinthe : les vêtements de marques colorés y côtoient des tenues plus baba cool et des accessoires en tous genres, dont l'impressionnante collection d'écharpes. Vous trouverez même quelques articles de déco sympas pour votre appart !

www.salsanova.com

Les Boutiques De Luxe

Marithé et François Girbaud

3 rue Fanny Peccot

02 40 35 13 20

Une adresse pour ceux qui ne veulent ressembler à personne d'autre: des créations originales et sophistiquées, des mélanges de tissus et de matières... et surtout une mention spéciale pour les jeans vraiment tendance.

Rue Boileau

N° 5 Sonia Rykiel

Rue Scribe

N° 9 Laurel-Escada

Rue Crebillon

N° 3 Gérard Darel

N° 7 Max Mara

N° 10 Alain Manoukian

N° 15 Amazone Et New Man

N° 18-20 Father&Sons

N° 21 Infinitif

N° 23 Manola B

N° 24 Lacoste

Rue De La Contrescarpe

N° 2 Hermès

N° 5 Rodier

N° 6 Mexx

N° 7 Loding

Rue Franklin

N° 1 Hugo Boss

N° 2 Arrow

N° 4 Inès De La Fressange

Place Royale

N° 2 Devernois

Les Chaussures

André

1 rue du Calvaire

02 40 89 14 44

Arche

17 passage Pommeraye

02 40 48 15 98

Bata

4 place Bon Pasteur

02 40 48 54 93

Rue Haluchère

02 28 23 59 57

Bocage

14 rue d'Orléans

02 40 89 75 38

Chauss'Mini-Maxi

14 quai de la Fosse

02 40 69 27 52

Carré Pointu

20 rue de la Fosse

02 40 48 22 92

A l'entrée du passage Pommeraye, pour trouver un modèle coloré et original dans les marques Campers, Diesel, ou miss Sixty entre autres, c'est un passage obligé !

Casse pieds

Passage Pommeraye

02 40 73 57 23

Pour celles qui veulent avoir le choix, en particulier celui de leur budget : ici vous trouverez votre bonheur au milieu de chaussures originales et tendance, parfois à des prix défiant toute concurrence.

Footlocker

Place du Commerce

Un magasin pour ceux qui cherchent des chaussures pour faire du sport dans les stades... ou pour faire les fashion victims dans la ville !

Guzzi

13 rue d'Orléans

02 40 20 02 91

France Arno

Centre commercial Beaulieu : 02 40 35 10 82
 8 rue d'Orléans : 02 51 88 91 08
 10 route de Paris : 02 51 89 06 50

La Chaussaria

11 rue Contrescarpe 02 40 48 57 28

Tanéó

18 rue d'Orléans 02 40 47 76 43

La Halle aux Chaussures

43 rue Bottière 02 40 35 07 97

Un vaste choix de chaussures homme, femme et enfant : la mode pour tous à de tout petits prix !

Minelli

Centre commercial Beaulieu 02 40 48 23 32

Outre Mesure

10 rue Contrescarpe 02 51 86 26 15

Vous trouverez dans cette petite boutique un large choix de la collection Couleur Pourpre, parfois des modèles Cosmo et toujours des modèles variés et originaux.

Piéton

5 rue d'Orléans 02 40 47 76 43

Salamander

16 rue d'Orléans 02 40 48 67 96

Shoesbar

3 rue Rubbens 02 40 48 01 07

Pour les fashion victims que vous êtes, la vitrine originale de ce magasin ne vous saura bientôt plus inconnue. Un large choix de baskets ou tennis très tendance.

La Lingerie

Boutique Cannelle

7 rue Boileau

02 51 84 33 02

Lu 14h-19h; ma-sa 10h-19h

Darjeeling

9 rue d'Orléans

02 51 72 38 22

Lu 14h 19h; ma sa 10h 19h

Etam Lingerie

11, rue Boileau

02 40 48 24 10

Lu 14h-19h; ma-sa 10h-19h

Coton ou dentelle, couleurs fluo ou classiques, oursons ou petits cœurs: des sous-vêtements et des pyjamas pour tous les goûts et à petits prix.

Princesse Tam Tam

1, rue Boileau

02 51 84 05 49

De très jolis modèles dans cette petite boutique ; une lingerie tout en finesse à des prix encore abordables.

Femmes Secrètes

11, rue Franklin

02 40 71 79 62

Lu 14h-19h; ma-sa 10h-19h

Les Songes de Psyché

3, Place Royale

02 40 48 02 31

Lu 14h-19h; ma-sa 10h-19h

Dernière Touche

Biche de Bère

24 rue de la Fosse

02 40 89 59 90

Chapeaux Béa

2 place de l'écluse

02 40 48 16 32

Le comptoir des accessoires

8 place Bourse

02 51 82 31 04

Papa pique et maman coud

2 rue échelle

Chaganan (chapellerie)

1 rue de la paix

02 40 47 55 40

Chapellerie Bonneville

77 bd Ernest Dalby

02 40 74 04 64

Falbalas St Julien

1 rue de la Paix

02 40 47 55 40

Idées Cadeaux

Castor & Pollux

Passage Pommeraye

02 51 83 19 75

Lu 14h30-18h / ma-ve 10h30-13h 14h30-19h / sa 10h30-12h30 14h30-19h. Dans un univers enfantin, une cascade de guirlandes lumineuses, de peluches marrantes et de petits objets déco qui nous font craquer !

Le Montreur d'Ours

2, rue Franklin

02 51 84 00 26

lu 14h-19h; ma-sa 10h-13h 14h-19h.

Le message est clair : ici les ours sont à l'honneur et vous trouverez d'innombrables articles à leur effigie, à commencer par de magnifiques peluches !

Marakech Intérieur

5 rue de la Juiverie

Maryposa

7 rue Saint-Léonard

02 40 35 49 08

SOHO

10 rue du Feltre

Nature et Découverte

Passage Pommeray

Amoureux de la nature, vous trouverez forcément quelque chose à votre goût : accessoires de randonnée, objets de décoration ludiques, CDs de musique d'ambiance, bijoux en pierres naturelles, jeux de découverte pour les enfants...

Parafinesse

Passage Pommeray

02 40 47 34 35

Lu 15h-19h / ma-je 10h-13h 14h-19h / ve-sa 10h-19h

Bougies décoratives, parfumées, flottantes... et tous les accessoires qui vont avec ! Le tout à des prix raisonnables et dans de magnifiques paquets cadeaux.

Parti-pris

11 et 14 passage Pommeray

02 40 89 55 03

Deux magasins pour des objets déco hauts en couleurs (cadres photos, vaisselle, boîtes...) illustrés avec des personnages insolites, dont de nombreux articles de la collection 100drine.

Equipement Intérieur

Encadrim

4, rue du Feltre

02 40 20 07 56

Lu 13h-19h; ma, ve 10h-19h; sa 10h-13h 14h-19h. Si vous en avez assez de vos grands murs tout blancs : vous trouverez ici photos, dessins, reproductions... et les cadres qui vont autour !

Maison du Monde

20, rue du Calvaire

02 40 12 15 25

En provenance des quatre coins du monde : accessoires décoratifs, vaisselle et mobilier pour donner de la couleur à votre intérieur ! Lu sa 10h-19h.

Bouchara

8, rue du Calvaire

02 40 48 79 95

Lu-Sa 10h-19h. Des tissus de qualité pour réaliser vous-même votre décoration d'intérieur (rideaux, draps, nappes...).

Pier Import

Centre Ccial Beaulieu

02 40 89 26 76

236, route de Vannes - Orvault

02 40 40 09 99

ZAC Atout Sud - Rezé

02 40 05 07 83

Une multitude d'articles d'esprit ethnique à des prix sympathiques... La tentation est forte ; pourrez-vous ressortir sans rien acheter ?

www.pierimport.fr

Meubles

Equipa

19, allée du Commandant Charcot

02 40 74 06 70

Lu 14h-19h; ma-sa 10h-12h 14h-19h.

Ce spécialiste de la literie propose matelas, sommiers, canapés-lits, divan... De nombreuses promotions ont lieu toute l'année.

IKEA

Ccial Atlantis St Herblain

Le magasin préféré des jeunes qui s'installent : un mobilier moderne et astucieux, des meubles en kit à monter soi-même, et surtout de tout petits prix !

Téléphonie Mobile

Boutiques D'opérateurs

Espace SFR

22 rue des Halles

02 40 20 14 31

18 rue d'Orléans

02 40 35 83 88

MOBISTORE Orange :

11 rue des Halles

02 40 470 470

Lu-Sa 10h-19h

7 place de le Bourse

02 40 35 20 00

Lu-Sa 10h-19h

Les conseillers Orange sauront vous guider au sein des offres de téléphonie mobile, les abonnements Internet mais aussi les offres de téléphonie fixe de France Telecom. Lu-sa 10h-19h

AZ one téléphonie

5, rue St Denis

02 51 82 41 88

49, rue Maréchal Joffre

02 40 29 44 84

Place des Lauriers

02 40 36 65 38

Magasin spécialisé dans l'ouverture de ligne pour les interdits bancaires et les personnes fichées chez un des trois opérateurs. Votre portable est dépassé, vous voulez le changer, alors vous avez trouvé la bonne adresse. Possibilité de prendre un abonnement à Numéricable (Télévision et Internet haut débit) avec des offres intéressantes pour les étudiants.

AZ one téléphonie

Ouverture de ligne pour les interdits bancaires et personnes fichées chez un des 3 opérateurs

1€* NEC N342i

Orange SFR

1€* SAGEM SG343i

3 magasins :

- 49, rue Maréchal Joffre - Nantes
Tél. 02 40 29 44 84
- 5, rue Saint Denis - Nantes
Tél. 02 51 82 41 88
- Place des Lauriers - Nantes
Tél. 02 40 36 65 38

NC Numéricable

TÉLÉVISION INTERNET HAUT DÉBIT
SANS PRISE TÉLÉPHONIQUE

DÉBLOCAGE - RÉPARATION - OCCASIONS

Club BOUYGUES TELECOM :**2 rue d'Orléans****02 40 20 22 26**

Lu-Sa 10h-19h

13 rue contrescarpe**02 40 75 06 06**

Lu 14h-19h; ma-sa 10h-13h 14h-19h

Espace Mobile**44 quai de la fosse****02 40 71 79 18**

Déblocage de mobiles, ventes de téléphones portables neufs et d'occasions. Lu-sa 9h30-19h

Disquaires**Neuf****FNAC****Place du commerce****02 51 72 47 24**

Lu-Sa 10h-20h

Virgin Megastore**Ccial Beaulieu****02 40 35 98 60**

Lu-Ve 10h-21h30; sa 9h30-21h30

Harmonia Mundi**21 rue Crébillon****02 40 69 84 50**

Ma-sa 9h30-19h; lu 14h-19h

Occasion**Stock CD****9 rue des Halles****02 40 89 62 74****O'CD****37 rue de Verdun****02 40 12 17 00**

CD Mania

2 rue Jean-Jacques Rousseau

02 40 35 39 08

Vinyls

Vinyl Market

23 bis rue Jean Jaurès

02 40 20 16 97

Librairies

Aladin

8, rue Mercœur

02 40 20 39 23

La librairie spécialiste des BD et des livres pour enfant. Les libraires vous guideront grâce à leurs bons conseils. Lu 14h-19h. ma-sa 10h-19h

Forum Privat

Rue de Feltre

02 40 12 13 94

Située au-dessus du C&A, une librairie idéale pour les étudiants ! Vous y trouverez vos romans préférés, vos livres scolaires et universitaires, mais aussi toutes les fournitures dont vous avez besoin pour réussir brillamment vos études (stylos, feuilles, classeurs...). Lu-Sa 9h30-19h.

www.privat.fr



L'Atalante

15, rue des Vieilles Doves

02 40 47 54 77

Vous cherchez un bon polar, un roman de science-fiction ou une œuvre sur le cinéma ? C'est la librairie de Nantes spécialisée en la matière ! Lu 14h-19h; ma-sa 10h30-12h30 14h-19h.

Vent d'Ouest

5, place du Bon Pasteur

02 40 48 64 81

Lu 14h-19h; ma-sa 9h30-19h

Retrouvez la Librairie Vent d'Ouest au Lieu Unique:

2 rue de la Biscuiterie

02 40 47 64 83

Ma-sa 11h-22h30; di 15h-19h

Si la librairie Vente d'Ouest est particulièrement appréciée par les étudiants en sciences humaines, lettres et histoire de l'art, on y trouve aussi des romans d'aventures ou de science fiction... Vous serez habilement conseillés par les libraires, amoureux des livres.



littérature.art.sciences humaines.bandes dessinées.enfants
5 place du Bon Pasteur 44000 Nantes Tél. 02 40 48 64 81 Fax 02 40 47 62 18
librairie.vent.douest@wanadoo.fr - www.initiales.org

Géothèque

10, place du Pilori

02 40 47 40 68

Lu 14h-19H. ma-sa 10h-19h

Vous trouverez ici tout ce dont vous avez besoin pour préparer vos voyages, en France ou à l'étranger : cartes, guides touristiques... et même des sacs à dos !

La FNAC

Place du Commerce

02 51 72 47 24

Lu-Sa 10h-20h

Librairie Coiffard

7 et 8, rue de la Fosse

02 40 48 16 19

Une grande librairie, s'étendant de part et d'autre de la rue de la Fosse, où vous trouverez un nombre incroyable de romans, de tous les genres et de toutes les époques. Lu 14h-19h; ma-sa 10h-19h

Librairie Durance G.

5, allée d'Orléans

02 40 48 72 45

Vous pouvez ici acheter ou vendre des livres anciens et d'occasion. Les étudiants y trouveront notamment des livres scolaires et universitaires à prix réduits, ainsi que des romans en VO (anglais, espagnole...). Lu-Sa 9h30-19h

www.librairie-g-durance.com

Librairie L.Durance

4, allée d'Orléans

02 40 48 68 79

Lu 14h-19h; ma-sa 9h30-19h

Une librairie spécialisée dans les œuvres scolaires et universitaires. Vous y trouverez tous les ouvrages nécessaires à vos études, même les plus rares.

Librairie de L'Irrationnel

3 et 5, chaussée de la Madeleine

02 40 47 87 30

Cette librairie est spécialisée dans les œuvres (neuves ou d'occasion) touchant à la spiritualité, l'ésotérisme, la psychologie et le développement personnel, la santé. De plus des conférences, ateliers et expositions vous sont proposés toute l'année, sur des thèmes riches et variés. Lu 10h-20h; ma-sa 12h30-20h

Beauté

Salons de coiffure

Calico Coiffure

6 bd Amiral Courbet

02 40 37 98 30

Shampooing, coupe. Tarifs attractifs pour les étudiants : à partir de **13€** pour les hommes et **21€** pour les femmes.



Coiffure tête à tête

6 rue de l'Héronnière

02 40 69 81 31

Lu 10h-18h. Ma-Sa 9h-19h. Nocturne jusqu'à 21h le Jeudi. Les conseils avisés et personnalisés des coiffeurs-visagistes ne vous décevrons certainement pas.

La Maison du Coiffeur

13 Quai de la Fosse

02 40 69 51 78

Ouvert du mardi au samedi de 9h à 19h. Boules à facettes à l'entrée, murs vert pomme, lustres tarabiscotés.....ce salon-là n'est vraiment pas comme les autres! D'ailleurs, il suffit de consulter son site internet pour s'en apercevoir. Rassurez-vous, la coupe n'est pas aussi farfelue que le décor, mais elle est réussie ! Tout ça à un prix raisonnable..... Que demander de plus ! Tarif étudiant shamp. + coupe + coiff. : filles : 24 €, garçons : 16 €.

www.la-maison-du-coiffeur.com



Jean-Louis David

Place Royale

02 40 48 59 73

125 bd Egalité

02 40 48 59 73

Non-stop de 9h à 19h tous les jours sauf le samedi jusqu'à 18h

Jean-Claude Biguine

14 rue Carnes

02 40 35 73 60

7 rue Dervalières

02 40 20 19 43

5 place Emile Zola

02 40 95 09 40

Saint Algue

78 bd Jules Verne

02 51 89 06 98

6 place Bourse

02 40 48 45 09

Non-stop tous les jours sauf le lundi. Coiffeur-visagiste, alors si vous avez envie de changer de tête, n'hésitez pas !

Black Star

11 rue Kervégan

02 40 48 24 33

Ma-Sa 9h30-19h. Le spécialiste des coupes afro !

Coiffure Laurent

14 rue Jean Jacques Rousseau

02 40 69 51 54

Ce spécialiste du relooking vous trouvera la coiffure qui vous correspond le mieux.

Parfumeries

Marionnaud

Centre Cial Beaujeoire

02 40 50 41 45

Cours des 50 Otages

02 40 35 80 35

Sephora

6 rue Feltre

02 40 35 88 90

Centre Cial Beaulieu

02 40 35 07 15

L'Occitane

Passage Pommeraye

02 40 69 63 30

Une avalanche de parfums et autres produits aux senteurs ensoleillées, à base de produits naturels et bienfaisants.

The Body shop

8 rue Crébillon

02 40 47 40 40

Pour trouver des produits originaux et agréables, élaborés dans le respect de la faune et de la flore !

L'Artisan Parfumeur

2 rue Crébillon

02 40 74 83 43

Pour ne pas se fondre dans la masse, et se faire plaisir au milieu de senteurs inédites.

Nocibé

Centre commercial Paradis

10 rte de Paris

02 40 93 97 14

Marie-Jeanne Godard

11 rue d'Orléans

02 40 89 16 39

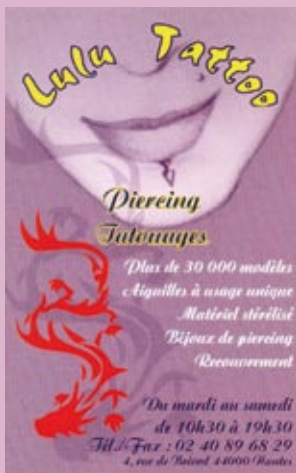
Tattoos et Piercings

Lulu Tattoo

4 rue Briord

02 40 89 68 29

Petite échoppe traditionnelle où chaque client est unique et peut avoir un contact privilégié avec son tatoueur après un accueil attentif. A découvrir d'urgence.



Studio 54

18 rue de la Juiverie

02 51 82 45 76

Nouvelle déco très glam rock, cette année, pour le spécialiste du tatouage et du piercing.

Une hygiène irréprochable, une équipe attentive et dynamique, et même une petite terrasse pour se détendre un moment, que demander de plus ! Au choix : tatouages personnalisés ou non (sur RV), piercing corporel ou intime (sans RV), et toute l'année, de nombreuses promotions sur les bijoux (à partir de 6€).

Pour les étudiants : piercing à 40€ au lieu de 45€ (sous conditions).

www.studio54shop.com



Atlantic Tattoo

22 rue de Strasbourg

02 40 20 04 45

Le miroir de Lili

7 rue Guépin

02 51 89 04 39

Tram et parking Bretagne

Faites de votre image un atout ! Conseil en image, conseil coiffure, cours d'auto-maquillage, étude de style et garde robe pour trouver votre propre style, et réapprendre votre beauté ! A noter que le premier entretien est gratuit. Offrez ou faites-vous offrir une prestation.

-15% sur présentation du guide et de votre carte d'étudiant.

www.lemiroirdelili.com



Epil Center

4 rue Santeuil

02 40 73 08 89

Soins corps et visage, Epilation, Solarium. Des prix tout petits !

Body Minute

4 rue de l'Arche Sèche

04 40 12 03 29

Pour les pressées qui ne veulent pas mettre toute leur tirelire dans une épilation.

Epilation LL Beauté

12 rue Porte Neuve

02 40 47 18 70

Kazana

16 rue de Strasbourg

02 40 89 63 66

Une adresse à noter absolument, vous y trouverez toujours LE bijou parfaitement assorti à votre tenue pour un tout petit prix. Une avalanche de couleurs et de formes pour des bijoux parfaitement adaptés aux petits budgets, et des écharpes et foulards aux couleurs flamboyantes pour une dernière touche à votre tenue.

Jardin secret

2 rue Racine

02 40 73 70 80

Pour trouver un cadeau, ou la dernière touche à votre tenue que ce soit un bijou de créateur ou un sac tendance et plein de fantaisie, un foulard de marque ou une écharpe aux couleurs chatoyantes. Laissez-vous guider par la vendeuse pour être sûre de faire mouche.

Biche de Bère

24 rue de la fosse

02 40 89 59 90

Parce que Nelly Biche de Bère a su trouver un style inimitable et innover à chaque collection pour nous offrir des créations modernes et originales, c'est l'adresse à retenir pour un bijou ou une parure qui feront toujours sensation. Chaque pièce est unique ce qui justifie parfois des prix un peu élevés.

Olwën

9 passage Pommeraye

02 40 12 47 59

Parfaitement en harmonie avec l'ambiance chic et moderne du Passage Pommeraye, vous trouverez dans cette boutique des bijoux de créateurs très colorés et à des prix raisonnables.

Swatch

1 rue d'Orléans

02 40 48 10 74

LA référence en matière de montres, une marque toujours innovante et moderne qui propose des montres de qualité à des prix raisonnables. A noter des bijoux toujours plus nombreux et très originaux.

Aux Bijoux Anciens

9 rue Paul Bellamy

02 40 35 41 69

Tram 50 Otages

Si vous recherchez des bijoux chargés d'histoire, ou encore si vous voulez redonner un petit coup de jeune à une bague qui est dans votre famille depuis des générations c'est l'adresse qu'il vous faut ! Cette boutique fait dépôt-vente et restaure vos bijoux.

Horaires : du lundi au samedi de 9h30 à 18h30.

www.auxbijouxanciens.fr



Lili au soleil

16 rue du château

02 40 48 21 22

Dans cette petite boutique au cœur du quartier du Bouffay vous vous laisserez facilement séduire par les bijoux de créateurs de styles très variés, choisis avec un goût sûr. Vous trouverez en particulier des bijoux Franck Herval ou encore des créations Satellite. Pour compléter le tout faites un tour à la boutique de vêtements du même nom quelques mètres plus loin.

Agatha

Centre commercial Baulieu

02 40 89 09 46

14 rue Crébillon

02 40 69 85 12

A ces deux adresses vous trouverez un large choix de bijoux de la célèbre marque, toujours de bon goût. Une valeur sûre pour des cadeaux, ou s'offrir un petit plaisir.

Passage 31

13 passage Pommeraye

02 40 20 58 59

Idéal pour les bourses bien garnies, vous y trouverez des bijoux de créateurs très originaux et souvent d'une grande finesse. Le risque principal en pénétrant dans ce magasin est de vous laisser convaincre et de craquer pour un petit sac parfaitement assorti à cette magnifique paire de boucles d'oreille...

Sports et Loisirs

Sports & Loisirs

S'équiper : les magasins de sport

Courir

2 rue Contrescarpe

02 40 89 59 18

Horaires : lundi de 10h à 19h, du mardi au samedi de 9h30 à 19h

Décathlon

Centre Commercial Paradis-La Beaujoire

148 rue du Perray

02 40 49 08 09

Horaires : du lundi au samedi de 9h à 20h

Atlantis- Saint Herblain

ZAC du moulin neuf

02 40 92 00 00

Horaires : du lundi au samedi de 9h à 20h

Go Sport

3 Place de Bretagne

02 40 35 05 00

Horaires : du lundi au vendredi de 10h à 19h, samedi de 10h à 19h30

Neway

17 place Magellan

02 40 92 25 92

Atlantis

Horaires : du mardi au vendredi de 10h à 12h45 et 14h15 à 19h, samedi de 10h à 19h00 non stop ; ouvert le lundi en décembre et de mi-mars à fin septembre. 350m² de sports d'émotions : nautique et d'hiver

Dans les Aires

Parachutisme Nantais

14 rue Bâtonnier Guinaudeau

02 40 69 17 65

Permanence les 1^{ers} et 3^{èmes} mardis de chaque mois de 20h30 à 22h

Skate et roller

Ligue de Roller Skating Pays de la Loire

44 rue Romain Rolland

02 40 58 61 31

Info sur tous les sports de glisse

Skate Park

Le hangar, 9 allée Vinaigrier

02 51 13 26 80

5300m² pour le roller, le skate et le BMX

Skate Park

Place Ricordeau

Park gratuit et en plein air équipé d'un quater, quelques barres, tables, plans inclinés, funbox, c'est le point de rencontre de tous les amateurs

Entrée janv. 2006

Une formation commerciale dans les métiers du sport et des loisirs

- Vous avez plus de 21 ans
- Un niveau bac minimum ou une expérience professionnelle
- Vous êtes passionné(e) de sport
- Et vous avez le goût des contacts humains

> 10 mois de formation en alternance

FORMATION RÉMUNÉRÉE*

* après acceptation de votre dossier par un employeur financeur

Formation conventionnée par le Conseil Régional des Pays de la Loire



IFV ATLANTIQUE
INSTITUT DES MÉTIERS DU SPORT
SPORT - LOISIRS

Contactez-nous au 02 40 44 42 00

www.formation-cci.com



Chambres
de Commerce et d'Industrie
Nantes - Saint-Nazaire

Karting

Atlantic Kart

6 rue St Domingue

02 40 48 66 67

Horaires : du mardi au jeudi de 18h à 24h, vendredi de 18h à 2h, samedi de 15h à 2h et dimanche de 15h à 20h. Tarifs : 13€ les 10min

NEK: Nantes Espace Karting

10 av du Marché Commun

02 40 52 30 30

Horaires : lundi de 17h à 22h, du mardi au jeudi de 17h à 24h, vendredi de 16h à

24h, samedi de 15h à 24h et dimanche de 15h à 20h. Tarifs : 16€ les 10min.

Danse

Ecole de danse Burlin Blanche

19 rue Paul Bellamy

02 40 48 24 39

21 rue Pinay

02 40 29 41 45

Danse de spectacle : classique, jazz, contemporain, hip hop. Danse en couple : rock, valse, tango, paso doble, salsa. Tous niveaux dès 4 ans. 2 cours par semaine : environ 190 euros l'année (tarif dégressif pour plusieurs cours).

Ecole de danse Alexandra Gerard

6 rue des Perrines

02 40 52 25 36

Tous niveaux, tout âge, classique, modern'jazz, street dance, afro'jazz, contemporain. Environ 300 euros.

www.nantesdanse.com

Ecole de danse Anne Olivier

21 rue de la Bastille

02 51 83 96 13

Classique (à partir de 4 ans : éveil, initiation et adultes) et Modern'jazz (à partir de 11 ans : ados, adultes) : 85 euros le trimestre pour 2 cours par semaine de 45mn à 1h. Claquettes (ados, adultes) : 77 euros par trimestre pour un cours par semaine. Spectacle en fin d'année (groupes mélangés ou séparés)

Rock'n Danse Studio

20 rue de la Tour d'Auvergne.

02 40 08 22 47

Toutes les danses de couples : rock, salsa, valse, tango, cha cha. Niveau débutant, compétitor, loisir. Tarif à l'année : étudiant 189 euros, normal 207 euros.

Billard

Billard du Petit Port

Bd du Petit Port

02 40 74 10 50

Tram Morrhonnière

Le Billard du Petit Port met à votre disposition 9 pools, 1 billard français et 1 billard américain.

Horaires d'ouverture été (mai à octobre): lun, mar 14h-minuit ; mer, jeu, vend 14h-2h ; sam 15h-2h ; dim 15h-20h

Horaires d'ouverture hiver (novembre à avril): lun, mar 12h-minuit ; mer, jeu, vend 12h-2h ; sam 15h-2h ; dim 15h-20h

Tarifs : Adultes : 8 euros. Etudiants : 6 euros

www.nge-nantes.fr

Bowling

Bowling du Petit Port

Bd du Petit Port

02 40 74 10 50

Tram Morrhonnière

Le Bowling du Petit Port dispose d'un équipement de 16 pistes pour s'éclater entre amis, en famille ou entre collègues de bureau, et cela quelque soit votre niveau. Réservation au 02 51 84 95 70

Horaires d'ouverture été (mai à octobre): lun, mar 14h-minuit ; mer, jeu, vend 14h-2h ; sam 15h-4h ; dim 15h-20h

Horaires d'ouverture hiver (novembre à avril): lun, mar 12h-minuit ; mer, jeu, vend 12h-2h ; sam 15h-4h ; dim 15h-20h

Tarifs par partie et par personne avec location de chaussures comprise:

Lun-jeu : 3 euros avant 20h ; 5,60 euros après 20h

Ven : 3 euros avant 20h ; 6,50 euros après 20h

Sam, dim, veille de fêtes et jours fériés : 7,10 euros

Possibilité de tarifs spéciaux pour les groupes en soirée (à partir de 15 personnes)

www.nge-nantes.fr

Patinoires

Patinoire Olympique du Petit Port

Bd du Petit Port

02 40 74 10 50

Tram Morrhonnière

Une patinoire sympa pour se retrouver en famille avec un tarif spécial pour les étudiants du mardi au vendredi (4,10 euros).

Horaires d'ouverture : Mar,Jeu,Ven : 21h-23h30. Mer,Sam : 14h-17h ; 21h-23h30. Dim : 9h30-11h45 ; 15h-19h30

Horaires d'ouverture vacances scolaires (hors été) : Lun-Ven : 14h30-18h ; 21h-23h30. Sam : 14h-17h ; 21h-23h30. Dim : 9h30-11h45 ; 15h-19h30

Tarifs pour entrée +location de patins: 6,20 euros

www.nge-nantes.fr

Escalade

Grimp'Ouest Escalade

2ter rue Rollin

02 40 71 77 00

5000 m² de parois, plus de 100 voies et son mur de 8,50 mètres particulièrement spectaculaire. Parois à difficultés variables, pour tous les niveaux de pratique. Séances d'initiation. Tarifs : séance à 8 € la demi journée ou soirée. 6 € entre 12h et 14h. Carte découverte 'DUO' 60 € (2 séances avec matériel + conseils pour débiter). Abonnement annuel 290 €. Horaires : Lu 18-22h ; Ma/Ve 12-14h, 18-22h ; Me-Je 12-22h ; Sa/Di 14-19h

Piscine du Petit Port

Bd du Petit Port

02 51 84 94 51

Deux bassins, un toboggan, tous les plaisirs de l'eau par tous les temps. Activités à l'année avec bébés dans l'eau, jardin aquatique (5 à 7 ans), cours de natation tous niveaux (enfants & adultes) et aquagym.

Horaires :

Période scolaire : Ma/Je/Ve 12-14h, 17-20h, 20h45-23h ; Me 12-20h, 20h45-23h ; Sa 14-20h ; Di 9-12h30, 14h30-20h

Vacances : Tlj 9-23h sf Sa/Di 20h

Tarifs :

Tarif période rouge : Entier : 2,80 €, Réduit : 1,80€, Moins de 8 ans : 1,00 €

Tarif période bleu : Entier : 2,40 €, Réduit : 1,60 €, Moins de 8 ans : 0,90 €

Piscine Léo Lagrange

8 rue Deubroucq

02 40 99 26 50

Horaires :

Période scolaire : Lu-Je-Ve 12h-19h. Ma : 12h-17h30. Me 8h-19h. Sa : 8h-12h à 15h-19h. Di 8h-13h.

Vacances : Lu à Ve 10-15h 17h-19h. Sa : 8-12h et 15-19h. Di 8-13h

Tarifs :

Tarif période bleu : Entier : 2,30 €, Réduit : 1,50 €, Moins de 8 ans : 0,80 €

Piscine Jules Verne

Rue de la Haluchère

02 51 89 16 20

Horaires :

Période scolaire : Lu 12-14h ; Ma/Ve 12-16h, 18-22h ; Me 12-16h, 18-21h ; Je 12-14h, 18-21h ; Sa 10-13h, 14-19h ; Di 10-13h, 14-18h

Vacances : Lu-Ve 12-21h, Sa-Di 10-17h

Tarifs :

Tarif période rouge : 3,80 €, Réduit : 2,50€, Moins de 8 ans : 1,40 €

Tarif période bleu : 3,00 €, Réduit : 2,10 €, Moins de 8 ans : 1,20 €

Piscine de la Durantière

8 Rue de la Durantière

02 40 58 24 90

Horaires :

Période scolaire : Me 14-20h ; Sa 8-12h, 14-19h ; Di 8-13h

Vacances : Lu-Ve 14-19h ; Sa 8-12h, 14-19h ; Di 8-13h

Tarifs :

Tarif période rouge : Entier : 2,20 €, Réduit : 1,50€, Moins de 8 ans : 0,90 €

Tarif période bleu : Entier : 1,90 €, Réduit : 1,40 €, Moins de 8 ans : 0,70 €

Piscine des Dervallières

Rue des Dahlias

02 40 40 57 74

Horaires :

Période scolaire : Tlj 12-19h sf Di 10-12h, 14-19h

Vacances : Tlj 12-20h sf Sa-Di 10-12h, 14-20h

Tarifs :

Tarif période rouge : Entier : 2,20 €, Réduit : 1,50€, Moins de 8 ans : 0,90 €

Tarif période bleu : Entier : 1,90 €, Réduit : 1,40 €, Moins de 8 ans : 0,70 €

Envie de jouer

En jouez-vous (jeux de société)

9 rue des olivettes

02 40 35 75 67

Sortilèges

7 rue des Trois Croissants

02 40 12 14 99

Horaires : lundi de 14h à 19h, du mardi au samedi de 10h à 19h. Boutique de jeux de tous types et possibilité de participer à des compétitions

Laser Megazone

1 bd de Chantenay

Bus 81 Bougainville

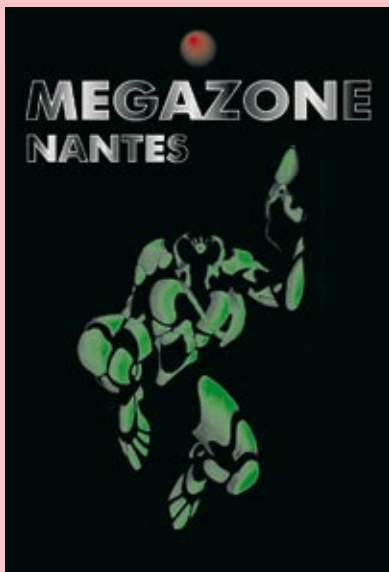
02 40 95 10 55

Ouvert : Ma Je 15h-00h00, Ve Sa 15h-2h, Di+jours fériés 15h-20h.

Venez assouvir vos pulsions primaires dans ce centre de loisirs d'un nouveau genre... Munis d'une veste bionique et armés un shotgun à laser, vous évoluez dans un labyrinthe de plus de 600m² au décor futuriste, qui n'est pas sans rappeler le vaisseau spatial "Le Nostromo" d'Alien. Le but du jeu est simple: tuer avant d'être tué. Différents types de parties sont néanmoins possibles: par équipe, façon Counter Strike, en chasse à l'homme, en ninja... C'est comme un Doom-like mais en plus réaliste. Et en plus essoufflant! Comptez 8 € pour une partie de 20 min (7 € pour les scolaires) et -2 € dès la deuxième partie. Les membres de Megazone paieront 5.5 € la partie moyennant la cotisation de 30 €/an.

1 € la deuxième séance pour 1 séance achetée sur présentation de L'In-Edit! (valable pour la même personne le même jour sauf le samedi - offre non cumulable).

www.lasermegazone.com



Puzzle Manie

27 chaussée de la Madeleine
Tram Hôtel Dieu

02 40 89 79 05

Qui a dit que les puzzles étaient réservés aux enfants ? Dans ce magasin spécialisé unique en France, sont exposés plus de 700 modèles. Du tableau de Kandinsky, aux célèbres bébés d'Anne Geddes, en passant par des publicités rétro, impossible de ne pas trouver votre bonheur ! Et pour un cadeau original, pensez à la photo puzzle !. Lundi : 13h30 à 19h. Mardi à samedi : 10h à 19h

5% de réduction sur présentation du guide

www.puzzlemania.net



Le temple du jeu

8 rue de l'Héronière

02 51 84 05 05

Horaires : tous les jours de 10h à 19h (fermé entre 12h30 et 14h)
jusqu'à 19h30

le mercredi et le samedi à partir de 14h le dimanche et le lundi. Plus de 150m² dédiés aux jeux de tous types : figurines, jeux de société, wargames, jeux de cartes à collectionner, jeux d'échecs... Si jamais vous passez par là, n'hésitez pas à pousser la porte...

Culture

Cinémas

www.cinema-nantes.com
Le Cinématographe

12bis rue des Carmélites

02 40 47 94 80

Pour les amateurs du septième art. Une programmation pointue, des chefs d'œuvres du cinéma noir et blanc aux films contemporains, des festivals et des rétrospectives. A surveiller ! Tarif étudiant : 3€.

Le Concorde

79 bd de l'Égalité

02 40 46 25 29

Un cinéma de quartier comme on les aime ! Tu as loupé le dernier grand succès hollywoodien ? Pas de panique il est sûrement encore programmé au Concorde ! Tarif unique 5€

Gaumont

12 place du Commerce

08 36 68 75 55

Les grands succès du moment dans 12 salles avec écrans géants, en plein cœur de Nantes. Etudiants : 7€ ; adhérents Fnac et Pass Campus : 6€50

Katorza

3 rue Corneille

08 36 65 70 12

Surtout ne le loupe pas ! Derrière l'opéra se cache un cinéma d'art et d'essai avec une excellente programmation ne s'adressant pas qu'à un public d'initié ! Et pour les inconditionnels, les films y sont bien sûr toujours projetés en VO ! Le Katorza propose également des festivals et l'absurde séance tous les jeudis. Plein tarif 6,50€ - étudiant 5€50

Pathé Atlantis

Centre Commercial Atlantis

08 36 68 22 88

Multiplexe de la zone commerciale Atlantis avec 14 grandes salles.

UGC Ciné Cité Atlantis

Place Jean Bart

08 92 70 00 00

L'autre multiplexe de la zone Atlantis avec 12 grandes salles.

Salles de Spectacles

Espace 44

84 rue du général Buat

02 51 88 25 25

La Maison de la Culture de Loire-Atlantique

10 passage Pommeraye

02 51 88 25 25

Vous pourrez y acheter vos billets pour les spectacles et animations de Nantes et du département

Studio Jacques Garnier

23, rue Noire

02 40 93 30 97

Centre chorégraphique national de Nantes

La Cité des Congrès

5 rue Valmy

02 51 88 20 00

www.congres-nantes.com

Théâtre Graslin Angers - Nantes Opéra

1 rue Molière

02 40 69 77 18

www.angers-nantes-opera.com

Théâtre de Poche Graslin

5 rue Lekain

02 40 47 34 44

Le Lieu Unique

Quai Ferdinand Favre

02 40 12 14 34

L'ancienne usine des fameux petits beurres est devenue une véritable usine à culture avec, en plus du bar et du resto, une librairie, une salle de spectacle et plein d'expos. Un lieu unique à découvrir absolument !

www.lelieuunique.com

Théâtre Universitaire

Chemin Sensitive-du-Tertre

02 40 14 12 79

Terrain Neutre Théâtre (TNT)

11 allée de la Maison Rouge

02 40 12 12 28

Théâtre du Sphinx

9 rue Monteil
www.theatredusphinx.com

02 40 89 19 09

L'Olympic

30 place Jean Macé

02 40 43 20 43

LA salle de concert de Nantes à ne pas rater, une programmation à surveiller de très près, un festival l'été.

Festivals et événements

Pour tout renseignement : Office du Tourisme au 0 892 464 044.

Festival International de Science-Fiction [Octobre - Novembre]

Le rendez-vous incontournable des passionnés de cinémas et de littérature de Science-Fiction. Projections de films, dédicaces d'auteurs de SF, débats et animations variées sont au programme.

Festival des Trois Continents [Fin novembre]

Afrique, Asie et Amérique du Sud se donnent rendez-vous comme chaque année au Katorza et ailleurs pour vous faire découvrir leur cinéma.

Les Folles Journées [Fin janvier-début février]

Que l'on soit amateur ou non-initié, ce serait une folie de manquer ce festival de musique classique réunissant chaque année les plus grands interprètes français et internationaux autour d'une redécouverte des grands compositeurs. En 2006, le baroque anglais sera à l'honneur avec Purcell et Haendel. A 6 euros la place pour les étudiants, on se laisse vite tenter. Un conseil : réserver à l'avance !

Carnaval de Nantes [Mars et Avril]

Une fête pour les petits et pour les grands avec porte ouverte des ateliers, défilés carnavalesques (un de jour et un de nuit), et carnaval des enfants.

Tissé Métisse [Décembre]

Fêtes interculturelles à la cité des congrès.

Foire Internationale de Nantes [Avril]

Grand rendez-vous commercial et festif au Parc des Expositions.

Le Printemps des arts [Mai]

d'abord à Nantes puis dans le reste de la région

De grands interprètes et orchestres internationaux se retrouvent chaque année à Nantes pour célébrer la musique baroque.

Les Floralties de Nantes [Mai]

Première manifestation florale en France et une des plus prestigieuses d'Europe, durant 11 jours, professionnels et passionnés d'horticulture venus du monde entier rivalisent d'imagination pour créer de superbes mises en scènes végétales sur le thème "Fleurs d'Aventure".

Le Festival des Mots [Octobre]

Organisé par le bureau des arts d'Audencia, l'édition 2005 du Festival des Mots se déroule les 7 et 8 octobre. Il est constitué de manifestations artistiques et culturelles mettant en exergue, voire manipulant et même jouant avec le mot et le langage. Tout au long du week-end se succèdent donc spectacles vivants (théâtre, one-man show humoristique, match d'improvisation, slam, concert), mais aussi manifestations littéraires (concours de poésie, séance de dédicaces, conférences, café-philos), dans divers lieux de Nantes.

Les Rendez-vous de l'Erdre [Fin août]

Ces rendez-vous populaires et gratuits sont pleins de charmes. Ces concerts de jazz sur les rives de l'Erdre marquent la rentrée nantaise.

Nantes sucré salé [Juillet-Aout]

Musiques et cultures du monde, Contes dans le Val de la Chézine, Cinéma de Plein Air dans les quartiers et Visites théâtrales du Patrimoine nantais sont au rendez-vous à Nantes pendant l'été.

Fête foraine d'été [En septembre et en juin]

Cours St Pierre

Royale de Luxe

Après le géant, son fils et la girafe, Nantes a accueilli cette année la petite géante, débarquée en fusée place St Pierre avec sa trottinette, et l'éléphant magique du sultan... Un spectacle plein de magie qui prend pour scène les rues de Nantes pendant trois jours. Ne ratez pas la prochaine apparition des géants de la géniale troupe de théâtre de rue Royale de Luxe !

Larsen Concerts

18 rue des Martyrs

06 30 55 03 60

Organisation de concerts, de festivals et de tournées. Tarif réduit pour les étudiants.

www.larsen.concerts.com

Musées

Musée des beaux arts de Nantes

10 rue Georges Clémenceau

02 51 17 45 00

Un très beau musée, une importante collection XXe, des expositions temporelles de grande qualité. Ouvert tous les jours de 10h à 18h, sauf mardi et jour férié, nocturne le jeudi jusqu'à 20h. Etudiant : 2€50 gratuit pour tous les premiers dimanches du mois

Muséum d'Histoire naturelle

12 rue Voltaire

02 40 99 26 20

Ouvert tous les jours de 10h à 18h, sauf mardi. Plein-tarif : 3,1 € ; étudiant 1,6 €. Gratuit le 3e dimanche de chaque mois.

Château des ducs de Bretagne

4 place Marc-Elder

02 51 17 49 00

Fermé pour travaux !

Musée Dobrée [Musée d'archéologie]

18 rue Voltaire

02 40 71 03 50

Ouvert du mardi au vendredi de 13 h 30 à 17 h 30, samedi et dimanche de 14 h 30 à 17 h 30. Visites commentées le jeudi de 12h15 à 13h 00. Fermé le lundi et les jours fériés. Plein-tarif 3€ ; Réduit : 1,5€. Gratuit le dimanche.

FRAC des pays de la Loire

Fond Régional d'Art Contemporain

La Fleuriaye Carquefou

02 28 01 50 00

Expositions ouvertes du mercredi au vendredi de 13h à 18h; le samedi et le dimanche de 15h à 19h. Visite commentée des expositions le dimanche à 16h. Fermé les jours fériés. Entrée libre

Planétarium

8, rue des Acadiens

02 40 73 99 23

Voyage dans l'espace et initiation à l'astronomie lors de projections de différentes constellations. Chaque spectacle comporte deux parties: un thème général consacré à la présentation du ciel étoilé et des mouvements de la Terre, et un thème particulier choisi en fonction de la demande. Du lundi au vendredi, spectacles à 10h30, 14h15 et 15h45. Dimanche, spectacles à 15h et 16h30. Fermé samedi et jours fériés.

Bibliothèques municipales

Tarifs - 26ans :

Passeport 1 : 4€ par an pour emprunter 8 imprimés (à choisir parmi 6 livres, 2 revues et 3 bandes dessinées) et 1 CD ou 1 VHS ou 1 DVD ou 1 CDRom.

Passeport 2 : 25€ par an pour emprunter 12 imprimés (à choisir parmi 6 livres, 2 revues et 3 bandes dessinées) et 4 CD, 2 VHS, 1 DVD et 1 CDRom.

Doulon

1 rue de la Basse-Chesnaie 02 40 93 25 16
 Tram 1 Le landreau. Bus 12-82-92 Colinière
 Ma 13h30-19h. Me 10h-12h et 13h30-18h. Je-ve 13h30-18h. Sa 10h-12h et 13h30-17h

Breil-Malville

37bis avenue des plantes 02 40 76 06 56
 Tram 3, Bus 40-41 : Longchamp. Bus 54-55 : Grand-Carcouët
 Ma 13h30-19h. Me 10h-12h et 13h30-18h. Je-Ve 13h30-18h. Sa 10h-12h et 13h30-17h.

Briord

13 rue de briord 02 40 12 12 52
 Tram 1 : Bouffay. Bus 11-21-22-23 : Hôtel de Ville ou Pîlori
 Ma 13h30-18h. Me 10h-12h et 13h30-18h. Je 13h30-18h. Ve 13h30-19h. Sa 10h-12h et 13h30-17h.

Chantenay

8 rue de la Constitution 02 40 46 26 96
 Tram 1 : Egalité. Bus 11-70 : Mairie de chantenay
 Ma 13h30-19h. Me 10h-12h et 13h30-18h. Je 13h30-18h. Ve 13h30-19h. Sa 10h-12h et 13h30-17h.

Médiathèque Jacques Demy

24 quai de la fosse 02 40 41 95 95
 Tram1 et Bus 81: Médiathèque.
 Lu-Ma-Je-Ve 12h-19h. Me 10h-19h. Sa 10h-18h.

La Halvêque

23 rue Léon Serpolet 02 40 50 62 64
 Tram 1 : Halvêque
 Ma 13h30-19h. Me 10h-12h et 13h30-18h. Je-Ve 13h30-18h. Sa 10h-12h et 13h30-17h

Manufacture

6 cour Jules Durand

02 40 41 95 65

Tram 1 et Bus 12 : Manufacture.

Ma 13h30-18h. Me 10h-12h et 13h30-18h. Je 13h30-18h. Ve 13h30-19h. Sa 10h-12h et 13h30-17h.

Médiathèque Nord

1 rue Eugène Thomas

02 40 16 05 50

Tram 2 : Chêne des Anglais

Ma 13h30-18h. Me 10h-12h et 13h30-18h. Je 13h30-18h. Ve 13h30-19h. Sa 10h-12h et 13h30-17h.

Musique (Instruments et accessoires)

Arpèges

2 rue Piron

02 40 69 59 31

Spécialisé dans l'édition musicale, pour tous les styles et tous les niveaux.

Violin Musique

3 place de la Bourse

02 40 48 51 92

Le grand magasin de musique de Nantes, tous les instruments, toutes les musiques... Instruments accessoires partitions, vente location réparation.

violinmusique@wanadoo.fr

Nantes Musique

5 rue de Strasbourg

02 40 48 72 24

Vente et location d'instruments et d'accessoires de musique, notamment guitares, pianos, batteries et percussions. Le plus : du matériel de sonorisation et de son numérique avec synthétiseur et enregistreur.

Sam Music

132 bd Ernest Dalby

02 40 74 58 28

Magasin spécialisé dans l'occasion

Bastille Music

24 rue Bastille

02 40 84 07 22

Spécialisé batteries et percussions classiques. Vente, location, réparation.

Michenaud And Co

18 allée Baco

02 40 35 30 42

Guitares et basses, batteries et percussions, à la vente ou en location.
ecrire@michenaud.com

Desevedavy Pianos

57 rue Maréchal Joffre

02 40 74 37 44

Grand magasin de musique, spécialisé dans le Piano. Vente, location, accord.

Pianorgue

2 rue Santeuil

02 40 73 28 85

Magasin consacré à la musique classique, spécialiste du piano.

Comptoir de la Musique

9 place Edouard Normand

02 40 47 43 72

Luthier. Amoureux de la guitare du violon ou même du banjo, courez-y !

L'Hélias Musique Classique

29 rue St Léonard

02 40 89 35 16

Spécialiste de musique classique. Grand choix partitions de chœurs.

Musique (Cours de Musique)

Conservatoire de Musique de Nantes

Rue Gaétan Rondeau

02 51 25 00 20

Ecole Batterie Crescendo

30 rue Bel Air

02 40 20 09 60

Ecole de Batterie Dante Agostini

92 quai de la Fosse

02 51 84 02 30

Ecole de Musique Toutes Aides

1 rue Jules Brechoir

02 40 50 38 02

Ecole Nantaise de Cuivres

39 rue Félix Thomas

02 40 14 34 97

Idées Guitare

2Ter rue Harouys

02 51 72 06 71

Tambour battant

20 rue Coudray 44000 Nantes

02 40 52 05 49

tambour.battant@ifrance.com

Parcs et Jardins

Horaire d'ouverture :

- Hiver : 8h30-17h30
- Printemps et Automne : 8h30-18h30
- Été : 8h30-20h

Renseignements auprès de l'Office du tourisme : 0 892 464 044

L'Ile de Versailles

Tram 2 : Saint Mihiel

Située sur l'Erdre, en bordure du centre ville, cet îlot de verdure aménagé « à la japonaise » est un véritable havre de paix en pleine ville ! Des activités et expositions y sont proposées à la Maison de l'Erdre.

Le Jardin des Plantes

Tram 1 : Gare SNCF

Place Charles Leroux ou Place Sophie Trébuchet

Sur sept hectares en bordure du centre ville, venez y parfaire votre culture botanique ! Chaque arbre, chaque plante a un écriteau à son nom. Situé entre la gare et le musée des beaux-art c'est l'endroit idéal pour des ballades romantiques.

Le Parc floral de La Beaujoire

Tram 1 : La Beaujoire

Route de Saint Joseph

La richesse de ses collections florales, habilement mises en valeur, émerveilleront les amoureux de la nature.

Le Parc de La Chantrerie

Bus 72 : Chantrerie

Situé au nord de Nantes, ce parc de 18 hectares abrite quelques très beaux arbres, dont un remarquable châtaignier millénaire, ainsi que les animaux de la ferme d'éveil et de l'Ecole vétérinaire.

Le Parc de La Gaudinière

Bus 32-87 : Pont du Cens. Bus 12-25-96 : Bois Saint Louis

Un immense parc, richement boisé et fleuri.

Le Parc de Procé

Bus 22-70 Procé

12 hectares de pelouses à l'anglaise, idéal pour se promener ou prendre un bain de soleil, allongé sur l'herbe.

Le Parc exotique du Grand-Blottereau

Chemin du Ponceau

Tram 1 : Mairie de Doulon. Bus 12 : Grand-Blottereau

Le plus vaste parc de Nantes (37 hectares), surplombé par un château devant lequel s'étend un parterre à la française. On y trouve les différents milieux végétaux des cinq continents.

Visiter Nantes

Visites guidées de Nantes

Tous les samedi et dimanche, un guide conférencier professionnel vous fait découvrir la ville. Tarif étudiant : 4€. Renseignements et réservation : 0 892 464 044.

Le petit train

Visite commentée du centre-ville pour les plus paresseux ! Tous les jours d'avril à septembre. Départ place Saint-Pierre, face à la cathédrale, toutes les heures de 10h à 17h. Durée : 45minutes. Tarif : 6€. Renseignements : 02 40 62 06 22.

Les Bateaux Nantais.

Ballades en bateaux d'avril à septembre. Départs quai de la Motte Rouge. Renseignements : 02 40 14 51 14.

Croisières promenades sur l'Erdre

Découvrir en 1h45 de promenade sur l'Erdre, le patrimoine architectural et naturel des bords de l'Erdre. Tarif étudiants : 7€.

Croisières promenades sur la Loire

Découvrir en 2h le passé historique et industriel de Nantes. Tarif étudiants : 8 €.

Gourmandises

Chocolatiers

Jeff de Bruges

22, rue de la Contrescarpe

02 40 47 33 34

Lu 14h-19h. Ma-Sam 10h-19h.

En poussant la porte de cette boutique, vous serez immédiatement saisis par la délicieuse odeur du chocolat. Si le célèbre chocolatier belge fait le bonheur des amateurs de pralines, il propose également des dragées Martial, des calissons d'Aix, des pâtes de fruits et autres gourmandises. Tout au long de l'année, des nouveautés sont créées à l'occasion de nombreux événements (Noël, Pâques, Saint Valentin...) et donnent des idées de cadeaux pour les gourmands !

www.jeffdebruges-nantes.com



De Neuville

5, rue de Budapest

02 40 20 23 08

Ma-Sa 10h-13h et 14h-19h.

Cette boutique vous offre un vaste choix de chocolats fabriqués selon la tradition française (ganaches, pralines, liqueurs...) et beaucoup d'autres douceurs (calissons d'Aix, nougats de Montélimar, dragées...).

www.deneuville.fr

Guerlais chocolatier

11, rue Franklin

02 40 08 08 79

Ma-Sa 9h30-19h30. Di 9h30-12h30.

Ici la spécialité c'est le Guerlingot (chocolat coloré en forme de berlingot). Vous y trouverez aussi de très bons calissons et pâtisseries.

Gautier Debotté

2, rue des Hauts Pavés

02 40 20 05 81

Ma-Sa 8h-13h et 14h-19h30. Di 8h-13h30 et 15h30- 19h.

3, rue de Budapest

02 40 48 18 16

Ma-Sa 8h15-19h30. Di 8h-13h30.

9, rue de la Fosse

02 40 48 23 19

Ma-Sa 9h-19h15.

15, rue Crébillon

02 40 69 03 33

Lu 10h-19h; ma-sa 8h30-19h30; di 8h-13h30 15h30-19h

Une maison très réputée à Nantes où vous trouverez chocolats et pâtisseries. Deux spécialités : le Mascaron nantais et le Muscadet nantais. Les berlingots et surtout les éclairs y sont délicieux. L'intérieur de la boutique rue de la Fosse est classée monument historique !

Castelanne

21, rue Crébillon

02 40 73 07 20

Ma-Sa 9h30-12h30 14h30-19h

8, quai André Rhuys

02 40 35 52 55

Ma-Ve 7h-12h et 14h-18h. Sa 7h-12h.

Un maître chocolatier, créé il y a plus de vingt ans, où vous trouverez des chocolats raffinés ainsi que des spécialités de la région nantaise. Vous pouvez également faire vos commandes par Internet.

www.castelanne.com

Léonidas

20, rue Franklin

02 40 48 40 14

Lu 14h-19h. Ma-Sa 9h30-19h.

4, rue des Carmes

02 40 89 20 60

Ma-Sa 9h30-12h30 et 14h-19h.

Un classique pour les amateurs de pralines belges. Chocolats noirs, au lait, blancs, et les incontournables gianduja

www.leonidas.com

Carli

3, rue de la Paix

02 40 47 16 41

Ma-Di 8h30-20h.

3, rue Copernic

02 40 69 73 18

Ouvert du mardi au dimanche de 9h à 19h45 (13h30 le dimanche).

Chocolaterie, pâtisserie, confiserie, fondée en 1948. Laissez-vous tenter par ses spécialités : le Tonnelet, ganache fine Bretagne, et Les Folies du Vignoble, au muscadet. Sans oublier ses caramels au beurre salé et son macaron, l'Armoricaïn.

Confiseries

Candy's

13, rue des Halles

06 15 20 45 11

Lu 13h-19h30; ma-sa 10h30-19h30.

Une nouvelle boutique qui fera le bonheur de tous, en proposant des bonbons avec et sans sucre ! Vous y trouverez également des eaux minérales fruitées ainsi que des glaces.

Confiserie du Beffroi

12, rue de la Paix

02 40 47 04 12

lu-sa 9h-12h 14h-19h.

Berlingots, calissons, dragées, chocolats... Vous trouverez aussi, dans ce même magasin, une très bonne cave à vin de Nantes : la cave du Beffroi.

Glup's

10, rue de la Fosse

02 40 35 25 60

lu 14h30-19h; ma-je 11h-19h30; ve 11h-22h30; sa 10h-22h30; di 15h-19h. Glup's vous propose 250 variétés de bonbons, dont une dizaine sans sucre. L'été, vous y trouverez des glaces à l'italienne.

www.glups.fr

Les Rigolettes Nantaises

18, rue de Verdun

02 40 48 00 39

Cette confiserie-chocolaterie, créée il y a plus de 100 ans, est un incontournable ! Sa façade est classée monument historique. Sa spécialité, la Rigolette Nantaise, une coque de sucre cuit, renfermant une exquise marmelade de fruit, est une merveille.

Salons de thé - Glaciers

La Gazelle

9, rue Saint Léonard

02 51 88 90 57

Ma-sa 15h30- fin de soirée

Envie de dépaysement ? En après-midi ou en soirée, ce petit salon de thé algérien, richement décoré, vous accueille chaleureusement et vous invite à fumer un narguilé (divers parfums fruités) en dégustant l'une de ses délicieuses pâtisseries orientales (loukoums, corne de gazelle...), servies avec le traditionnel thé à la menthe.

Ma saison préférée

10, rue du Château

02 40 47 13 12

Vous n'avez jamais réussi à retrouver les bons gâteaux de votre grand-mère ? Vous regrettez d'être parti de chez maman ? Alors allez prendre un petit goûter à l'intérieur ou en terrasse et vous ne serez pas déçu : de délicieux crumbles, des tartes aux pommes ou au citron... et surtout un excellent gâteau au chocolat (gâteaux autour de 3 euros)! Même le chocolat chaud vous rappellera des souvenirs... Il est également possible de déjeuner le midi (pour 8 euros le menu) et de goûter aux délicieuses tartes salées maison (roquefort, tomates...)

Gautier Debotté

3, rue de Budapest

02 40 48 18 16

Ma-Sa 8h15-19h30; di 8h-13h30.

Profitez de la pâtisserie pour vous offrir une paille ou un délicieux éclair au chocolat.

Carli

3, rue de la Paix

02 40 47 16 41

Ma-Di 8h30-20h.

On apprécie ce salon de thé sur deux étages, qui propose des petits en-cas le midi.

Boulangeries

Au Pain de Ménage

11, rue des Petites Ecuries

02 40 47 85 13

Tram 1 Bouffay

Ma-Di 8h-19h. Si cette boulangerie se fond parfaitement dans le cadre du quartier Bouffay, elle se démarque néanmoins par son décor à l'ancienne, ses pains et ses viennoiseries assez originales et surprenantes. Du « pain du Bouffay » au « pain Interdit », en passant par le pain sucré – LA spécialité -, le pain à la châtaigne et autres ..., c'est un plaisir pour les yeux autant que pour les papilles. De quoi retrouver le goût de l'authentique dans le décor autant que dans les produits. N'oubliez pas de demander votre carte de fidélité qui vous permet d'avoir une spécialité salée gratuite lors de votre onzième achat d'un produit salé.

Au Croissant d'or

14, rue Franklin

02 40 48 78 84

Ici, un des must des croissants et viennoiseries ! Mais aussi toute une gamme de pains de qualité exceptionnelle. Et, exclusif à Nantes, les petits flans nantais !

La Boulangerie d'Antan

5-7 rue des Carmes

Ouvert du lundi au samedi et les **jours fériés** de 7h à 20h

19 rue de Verdun

Ouvert tous les jours (sauf le mercredi) de 7h à 20h, **dimanches et jours fériés**.

Non pas une, mais deux enseignes en plein cœur du centre ville! C'est dans un cadre rustique et soigné que vous accueille une équipe souriante et chaleureuse. Au programme : pâtisseries, viennoiseries, goûters (brownies, cakes, pailles....), et surtout des pains spéciaux exquis : pains apéritifs (baguette aux lardons, aux olives....), pain aux figues, pain muesli....L'In-Edit a craqué pour le pain ardéchois avec noisettes, raisins et pruneaux à savourer seul ou avec un morceau de fromage.



Pâtisserie Deniaud Cote

5, rue des Halles

02 40 47 59 10

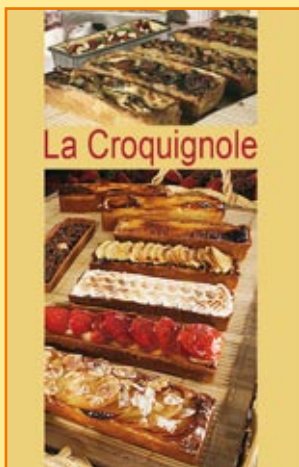
Cette pâtisserie-salon de thé est depuis longtemps connue des Nantais. Les vitrines regorgent de pâtisseries et de chocolats maison : Gâteau nantais, Princesse, Pommeraye (bavarois à la pistache pommes rissolées au beurre parfumé à la cannelle), spécialités de caramel au beurre salé... Notez aussi un menu à 4 euros le midi (une fougasse, pizza à la française, suivie d'une pâtisserie), un grand choix de sandwiches, salades et boissons.

La Croquignole

21, rue du Château

02 40 48 23 53

Découvrez la spécialité au moule breveté dont la boutique porte le nom: la Croquignole qui reprend le principe des biscuits pour marins peut être sucrée ou salée. Vous pouvez aussi vous rassasier avec des sandwiches ou des pâtisseries variées. A noter : une nouvelle boutique a ouvert en juillet au 1, rue des Halles.



Le Gourmet Nantais

10, bd de l'Amiral Courbet

02 40 74 13 34

Si vous cherchez un gâteau pour un anniversaire ou tout simplement un petit plaisir pour vos papilles c'est la pâtisserie qu'il vous faut ! Le Gourmet Nantais est tout simplement la meilleure pâtisserie de la ville, les gâteaux sont toujours excellents et originaux.

Pâtisserie Visonneau

54, bd Louis Millet

02 40 49 71 92

Ce Pâtissier Chocolatier fait des chocolats absolument délicieux et peut aussi organiser vos cocktails, réceptions et anniversaires.

Boulangerie d'Honoré

12, av Carnot

02 40 89 38 62

2, place Catinat

02 51 84 17 42

Ma-Ve 7h-20h. Sa 4h-20h.

Vous trouverez dans cette boulangerie un grand choix de pains, mais aussi de pâtisseries en tout genre avec ses crumbles et tartes anciennes. Les viennoiseries sont nombreuses : pattes de loup, croissants... ainsi que les quiches, pizzas ou sandwiches qui se déclinent en 14 sortes.

Epicerie fines

Epicerie bleue

13 rue st Pierre

02 40 35 17 86

Cette coquette épicerie toute de bleu vêtue, vous l'aurez compris, vous propose des spécialités du coin : palets bretons ou galettes de pont-aven, biscuits et poissons...

L'olivacée

3bis rue Copernic

02 40 69 61 15

La Provence... Du soleil, des grillons, et... de l'huile d'olive. Ici vous trouverez au moins l'huile d'olive, et sous toutes ses formes, toutes ses odeurs, tous ses goûts. Vinaigre, épices, vaisselle, le décor, tout y est.

La maison des provinces

4 rue Cassini

02 40 73 06 40

Vous vous demandez où trouver à la fois des fruits et légumes de qualité, du poivre des oiseaux, des baies de Sichuan, du caviar à longueur d'année et des pots de bébé bio ?... Réponse : dans cette épicerie fine haut de gamme.

Ducs de Gascogne

20 rue des Carmes

02 40 47 54 37

Le Gers s'est installé à Nantes, rue des Carmes. Avec le foie gras pour spécialité...

www.ducsdegascogne.com

La Trinitaine

4 place st Pierre

02 40 20 33 36

Ici, toute la Bretagne est à vos pieds : des traditionnels palets ou quatre-quarts aux spécialités moins connues du Nantais de passage, comme le Kouign-Amann. Vous y trouverez même guides et cartes postales.

www.latrinitaine.com

La petite épicerie

14 rue du château

02 40 48 65 91

Dès l'arrivée, une envoûtante odeur de café vous saisit, dans cette coquette épicerie qui fait aussi salon de thé. Tout vous donne envie de rester. Mais vous reviendrez le deuxième jeudi du mois, pour une soirée à thème.

www.lapetiteepicerie.com

Terre Ovalie

1 rue Copernic

02 40 84 34 45

L'endroit idéal si vous avez la nostalgie de votre sud-ouest... ou simplement si vous voulez découvrir les délices de cette région, unanimement reconnue pour sa gastronomie. Ici, place aux petits producteurs.

Restaurants

Restaurants

Restaurants

Cuisine Traditionnelle

A La Belle Cocotte

6 rue Cacault
Tram Bretagne

02 40 48 29 67

Ce restaurant intime vous offre une ambiance d'antan, avec musique et décor assortis. La cuisine ouverte nous dévoile les cuisiniers préparant les savoureux plats. Ici, pas besoin de carte, tout est inscrit sur des ardoises et les serveurs vous renseignent chaleureusement. Vous trouverez chaque mois des entrées, des plats et des desserts différents. Comme son nom l'indique, la cuisine en cocotte est la spécialité de la maison. Vous pouvez même prendre vos cocottes à emporter ! Ouvert du mardi au samedi de 12h à 14h et de 20h à 22h.

Au Coup de Canon

12 rue Jean Jacques Rousseau
Tram Médiathèque

02 40 20 09 50

Dans ce bar à vins version bouchon Lyonnais on peut également casser la croûte, le midi comme le soir. Formule à 11€ avec plat du jour, du fromage ou un dessert et le café. Les cochonnailles sont à l'honneur et le choix des vinasses est large. Le décor est extrêmement sympathique, avec ses drôles d'« antiquités », l'ambiance très conviviale. Chaudement recommandé. Ouvert du lundi au samedi de 12h à 14h et de 20h à 23h (Minuit les jeudi, vendredi et samedi). Fermé samedi midi.

Brasserie Maître Kanter

1 Place Royale
Quartier Place Royale

02 40 48 55 28

Dans cette belle brasserie au décor typique, vous trouverez un choix varié de plats traditionnels. Envie d'une bonne choucroute ? D'un plateau d'huîtres ? De poisson ou de grillades ? Vous pourrez également goûter les flammeküches, longues et fines pizzas à base de crème fraîche et de lardons. Ouvert tjl de 12h à 2h.

Café Cult'

2 Place du Change
Quartier Commerce

02 40 47 18 49

Rien de tel qu'un déjeuner dans une atmosphère tranquille (voire intime). Ce lieu, idéal pour un tête à tête, propose une cuisine ma fois délicieuse à des prix raisonnables. Ouvert du mardi au samedi de 12h à 14h (sauf sa) et de 19h30 à 22h.

Chez le Gaulois

8 rue de la Paix
Quartier Bouffay

02 40 08 22 98

Voici un resto pour ceux qui aimeraient avoir un avant-goût de soirée d'hiver à la montagne. Au menu : raclette, fondue savoyarde, tartiflette ou charcuterie savoyarde. Allez tous en cœur : « Etoile des neiges... » Ouvert du mardi au samedi de 12h à 14h et de 19h à 23h.

Chez Maman

2 rue de la Juiverie
Quartier Bouffay

02 51 72 20 63

Ce resto-brocante à l'ambiance feutrée et au décor rose surchargé est un concept hors du commun à Nantes! Oui, on ne vous ment pas : on peut véritablement acheter le décor ici ! La cuisine est familiale, mais variée et raffinée. Petit plus pour la salade de maman (mélange de salades, œuf poché, foie de volaille à la crème, lardons, oignons, tomates, petits croûtons grillés) (12,50 euros). Ouvert du mardi au dimanche de 12h à 14h (sauf di) et de 19h à 23h.

L'Abricot

8 rue Paul Bellamy
Tram 50 otages

02 40 47 04 68

Non, ce n'est pas un restaurant spécialiste des fruits, le nom vient paraît-il de la couleur du décor. Mais le plus important, c'est que vous pourrez y déguster d'excellents plats dans un décor sobre et élégant... et le service est rapide ! Ouvert du lundi au samedi. 12h-14h et 19h30-22h30. Fermé samedi midi et lundi soir.

L'Atomixeur *(Coup de coeur)*

2 allé Duguay Trouin
Quartier Commerce

02 40 12 12 00

Ce « resto-café-expo » est un des endroits les plus sympas et les plus animés du centre ville pour prendre un verre ou manger à plusieurs. Les suggestions du chef sont très originales, à l'image du steak de kangourou et de la fondue « cosmik » et les prix des apéros très doux. Le bar à l'étage est là pour prolonger ensuite la soirée. Ouvert du lundi au samedi de 12h à 15h et de 18h à minuit.

L'Entrecôte

2 rue du Couëdic
Quartier Commerce

02 40 48 02 83

Vous cherchez un restaurant qui va plaire à tous vos amis ? L'Entrecôte est faite pour vous. Menu unique comprenant salade aux noix, entrecôte accompagnée d'une sauce mystère et de pommes allumettes croustillantes (tout à volonté). Et les profiteroles, quel délice ! Ouvert tjl de 12h à 14h et de 19h15 à 22h45.

La Belle Equipe

10 quai de la Jonelière
Tram Recteur Schmitt

02 40 74 30 00

La cabane du pêcheur, si chère à certains, on l'a enfin trouvée, quai de la Jonelière à 5 min du campus universitaire du Tertre. Comptez environ 15€ pour un menu complet. D'accord, c'est un peu cher pour un budget étudiant mais on se régale vraiment et le cadre en vaut la peine : au bord de L'Erdre, à l'ombre sur la Terrasse, ou dans la salle au décor boisé à l'ancienne. Attention, forte probabilité d'y croiser des profs de la Fac... Ouvert tjl de 10h30 à 2h. Fermé lundi et dimanche soir pendant l'hiver.

La Raclette

4 rue de l'Emery
Quartier Bouffay

02 40 89 11 59

Entre amis ou entre amoureux, n'hésitez pas à franchir la porte de ce restaurant, vous ne serez pas déçus. L'accueil est chaleureux et la raclette excellente. N'attendez plus d'aller au ski pour vous régaler ! (pensez à réserver les samedis en hiver). Ouvert tjl de 19h30 à 22h30.

La Boucherie

11 quai de la Fosse
Tram Médiathèque

02 40 73 50 22

Végétariens passez votre chemin, la Boucherie n'est pas faite pour vous! Véritable institution à Nantes, ce restaurant est le spécialiste des pièces de boeuf, brochettes et autres steaks tartares. Le service est rapide, et on apprécie de voir les cuisiniers à l'oeuvre. La salle à l'étage garantit de trouver toujours de la place, et la terrasse appréciée en été. L'intérieur est très confortable, avec ses banquettes en velours et son bar, ouvert jusqu'à minuit les vendredi et samedi. Ouvert du lundi au jeudi de 12h à 15h et de 19h à 23h (ve et sa minuit). Le dimanche 12h à 23h.

Le Bistrot de l'Ecrivain

15 rue Jean-Jacques Rousseau
Tram Médiathèque

02 51 84 15 15

« La cuisine est un art » c'est le credo de l'endroit, ce dont on se laisse persuader en dégustant des plats simples mais fins et aux saveurs délicates. L'endroit propose chaque mois une soirée à thème pour découvrir des cuisines exotiques. Possibilité de réserver un salon privé (25 personnes) idéal pour des soirées en famille ou entre amis. Un petit conseil : si la mousse au chocolat est au menu, n'hésitez pas ! Menus à 13€ et à 16€, formules à la carte. Ouvert tjl (sauf dimanche et jours fériés) de 12h à 14h et de 19h30 à 22h30. Service à 23h30 jeudi, vendredi et samedi.

La Pierrade

19 rue Léon Blum
Quartier Hôtel de Ville

02 40 48 60 23

Si vous recherchez un restaurant convivial où l'on peut manger copieux mais également raffiné, ne cherchez plus ! En groupe ou simplement à deux, c'est l'endroit idéal pour une soirée originale: Vous y dégusterez des raclettes, fondues et surtout de merveilleuses pierrades de légumes, de viandes et pour ceux qui ne se refusent rien... de poissons (sole, gambas et noix de St Jacques !!) Ouvert du lundi au samedi de 11h30 à 15h et de 19h à 2h (sauf lu soir et sa midi).

La Civelles

21 quai Marcel Boissard Trentemoult
Trentemoult (Rézé)

02 40 75 46 60

Ce sympathique restaurant vous donnera l'occasion de faire un bon repas mais aussi un petit tour dans l'adorable village de Trentemoult. Il n'y a pas de menu et c'est bien dommage parce que les plats sont un peu chers (compter 20euros par repas). Mais la carte des vins est plutôt réjouissante et les moules frites sauce poulette sont inoubliables. Ouvert du lundi au vendredi de 11h30 à 14h30 et de 19h30 à minuit.

La Reine Margot

8 rue de la Juiverie
Quartier Bouffay

02 40 47 43 85

C'est au bout du couloir ! La cuisine traditionnelle est excellente, surtout pour le poisson. C'est l'endroit idéal pour amener votre ami(e), vous apprécierez le décor intimiste. Pensez à réserver le samedi soir. Ouvert du mardi au samedi de 12h à 14h et de 19h à 22h30.

La Taverne

1 bis cours Olivier Clisson
Quartier Commerce

02 40 35 41 35

Place du Quartier Commerce, La Taverne une authentique taverne alsacienne spécialisée dans la choucroute. Le service est rapide, les plats assez copieux et bien présentés. Très bon rapport qualité-prix donc avec des plats originaux où chacun peut trouver son bonheur. Ouvert tjl de 12h à 14h30 et de 19h à minuit.

La Taverne Shakespeare

1 bis Cours Olivier de Clisson
Quartier Commerce

02 40 35 41 35

A côté de l'office du tourisme, la Taverne est une vraie taverne alsacienne, avec un décor authentique et au menu des choucroutes bien sûr, mais pas seulement ! Un service rapide, des tarifs très abordables (pour 10€ vous serez comblés) et des plats excessivement copieux et originaux. Ouvert du lundi au vendredi et le dimanche de 12h à 14h30 et de 19h à minuit. Le samedi de 12h à 14h30 et de 19h à 1h.

Le Brocoli

16 rue de la Juiverie

02 40 89 16 04

Quartier Bouffay

Cuisine charmante pour les papilles dans une ambiance très sobre, ce petit restaurant est parfait pour une soirée tranquille en amoureux. Ouvert du mardi au samedi de 12h à 14h et de 19h à 22h30.

Le Coq en Pâte

10 allée Duquesne

02 40 20 09 50

Tram Place du cirque

Dans une bonne ambiance de brasserie belge, vous découvrirez une large gamme de grillades, « planchettes » exotiques et viandes avec sauce au vin. Les plats sont incomparables. Le service et le cadre y sont très agréables. Ouvert du lundi au samedi de 12h à 14h (sauf sa) et de 20h à 23h (je, ve sa minuit).

Le Patio'nnément

8 rue de l'Emery

02 51 82 41 16

Quartier Bouffay

Dans un décor très soigné, venez goûter des spécialités pour le moins originales et alléchantes : filet de kangourou, fricassé de thon aux agrumes, camembert rôti... les plats sont délicieux et les quantités abondantes. On regrettera juste une carte des desserts sans surprise et une l'ambiance un peu bruyante. Ouvert tjl de 12h30 à 14h et de 19h à 2h (service jusqu'à minuit). Fermé le dimanche midi.

www.lepationnement.com

Le Petit Flore

1 rue des Vieilles Doves

02 40 48 24 88

Quartier Place Royale

Un petit restaurant intime, tout de bois décoré, dans lequel vous pourrez déguster des plats sympas et originaux à base de produits frais : salades, tartines, pâtes, poulet... Les assiettes, bien présentées, sont accompagnées de pain grillé et de beurre salé. Côté dessert, vous aurez le choix entre diverses pâtisseries maison, plus appétissantes les unes que les autres ; nous vous recommandons particulièrement leur crumble aux fruits de saison. L'après-midi, Le Petit Flore fait aussi salon de thé !

Le Guingois

3 bis rue Santeuil
Quartier Graslín

02 40 73 36 49

Le Guingois propose une cuisine traditionnelle comme on l'aime, parfaitement en accord avec le décor simple et chaleureux. Les plats sont nombreux et variés et les assiettes sont toujours bien remplies. Ouvert du lundi au samedi 12h-14h 19h30-23h.

Le Petit Bacchus

5 rue Beauregard
Quartier Commerce

02 40 35 31 17

Ambiance feutrée, tons rosés, au centre de la salle trône une imposante composition florale, tout en douceur....On pourra reprocher à la carte d'être parfois un peu édulcorée mais l'ensemble est de bonne tenue et les prix tout à fait abordables (premier menu à 12,9€). Ouvert du lundi au samedi de 12h à 14h et de 19h à 23h (19h30 le samedi).

Les Pieds dans le Plat

13 rue Jean Jacques Rousseau
Tram Médiathèque

02 40 69 25 15

Vous cherchez un peu d'originalité ? Vous vous régalez dans ce resto à la déco audacieuse: murs en pierre, nappes zébrées, banquettes en velours rouge. Sur fond de musique branchée vous pourrez savourer de grandes assiettes à base de foie gras (« les pieds sur terre ») ou de saumon (« les pieds dans l'eau ») ou encore choisir une délicieuse formule entrée+plat+dessert. Réservez d'urgence, les jeunes propriétaires sont adorables ! Ouvert du lundi au samedi de 12h à 14h et de 19h à 23h (sauf ve-sa soir minuit).

T'chick

10 place du Commerce

02 40 48 23 23

Venez découvrir les cocktails, tapas, salades et poulets mariné de ce bar-restaurant branché. Le service est rapide et sympa, le cadre moderne et accueillant. Pour dîner en groupe, pensez à réserver. Les plats sont copieux et les prix restent à portée de bourse d'étudiant, à l'exception des alcools forts, à l'image de leur prix. Ouvert tjl de 11h30 à 23h.

Un Amour de Pomme de terre

4 rue des Halles

02 40 47 66 37

Tram Place du cirque

Coup de cœur pour ce resto vraiment sympa et atypique. Dans une atmosphère du passé, au coin du feu (comme chez grand-mère), vous pourrez déguster la pomme de terre dans tous ses états : des assiettes hyper-copieuses (de 11 à 24 euros) accompagnées de viande, salade, fromage... Pour un repas encore plus conviviale, vous pouvez choisir « le feu sur la table » ou « la pierrade ». L'accueil est particulièrement agréable ; une entrée (soupe ou crudités) vous est même offerte dès votre arrivée ! Ouvert tjl de 12h à 14h30 et de 19h30 à 22h. Bar le matin et l'après midi.

Tabl'O Gourmand

6 allée Duquesne

02 40 47 57 70

Tram Place du cirque

Une atmosphère conviviale, un décor tout en bois, une carte pleine d'originalité et une cuisine savoureuse...voici une adresse à retenir ! Tout y est copieux et bien présenté. Le midi, découvrez ses salades composées, ses tartines ou ses plats chauds. A tout moment de la journée, pour le petit-déjeuner ou le goûter, n'hésitez pas à y faire une pause pour déguster viennoiseries et autres tentations gourmandes, accompagnées d'un chocolat à l'ancienne ou d'un de leurs nombreux thés Mariage Frères. Brunch le week-end et les jours fériés. Ouvert tjl de 7h30 à 19h.

Une Affaire de Goût

1bis rue Kervégan

02 40 20 56 70

Quartier Commerce

Ambiance feutrée et décors angélique, ce qui est parfait pour un dîner en amoureux...La carte propose une cuisine copieuse et raffinée et nous vous recommandons la cassolette norvégienne maison, le tartare de saumon, le magret d'oie poêlé au miel...et bien sûr le fameux fondant au chocolat ! Sans oublier qu'il existe aussi un plat végétarien pour les amateurs. N'oubliez pas de réserver ! Ouvert du mardi au samedi de 20h à 23h.

Resto Revues

2 rue du Refuge

02 40 47 42 91

Quartier Hôtel de Ville

A deux pas de la Quartier Cathédrale, ce petit établissement propose un menu à 11€ que vous composerez vous-même en choisissant parmi un choix varié d'entrées, de plats et de desserts. La cuisine traditionnelle, exotique ou végétarienne réjouira les plus exigeants. Ici, nul besoin de venir accompagné : les célibataires pourront piocher parmi les revues et autres quotidiens mis à disposition par la maison. Ouvert du mardi au samedi de 19h30 à 23h.

Poivre & Sel

1 rue Léon Blum

02 40 48 62 27

Quartier Hôtel de Ville

Sur fond de musique classique et dans un décor « kitsch printanier » vous pourrez déguster à la lueur de la bougie une cuisine française traditionnelle (escargots, soupe de poisson, émincé de poulet à la pêche...). Le cadre est sympathique, malheureusement la cuisine en elle-même pourrait être plus originale. Ouvert du mardi au samedi de 12h à 14h et de 20h à 22h (fermé le sa midi).

L'Hippopotamus

Zone Atlantis - Place Magellan

02 28 03 08 10

Saint Herblain

Amateur de viande, vous trouverez ici votre bonheur. Pièces de bœuf sélectionnées servies avec garniture et sauce au choix. Décor et service soigné. Ne passez pas à côté des entrées, elles sont délicieuses (conseil : le Tartare de tomates aux crevettes). Au cœur de la zone Atlantis, le restaurant est en plus à deux pas des cinémas Pathé et UGC. Formules à partir de 14,90€. Formule Apéritif+Entrée+Plat+Dessert+Boisson+Café à 24,90€. Ouvert tij de 11h45 à 23h30, et jusqu'à 0h30 les vendredi et samedi.

www.hippopotamus.fr

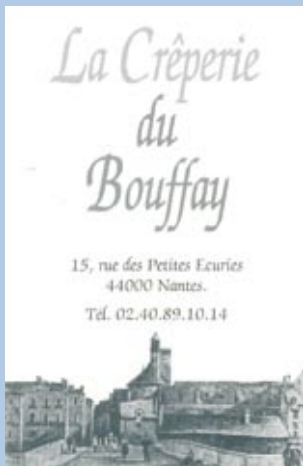
Crêperie du Bouffay

15 rue des Petites Ecuries

02 40 89 10 14

Quartier Bouffay

Premier menu à 6,8 € avec 1 galette salée (à choisir parmi 3) + 1 crêpe à la confiture + 1 boisson. Sans revendication bretonne pour une fois, la Crêperie du Quartier Bouffay possède aussi des qualités appréciées de L'In-Edit de Nantes: le service est rapide, les galettes et les crêpes sont savoureuses et la note sans mauvaise surprise. A noter l'étrange collection numismatique contre le mur à droite. La légende dit que cela porte chance de la compléter... Ouvert du lundi au dimanche (sauf ma soir et me) de 11h à 23h. Ouvert 7j/7 en été.



Aux Blés d'Or

20 rue Jean Jaurès

02 40 20 48 21

Tram Jean Jaurès

Une petite crêperie dans le quartier du Palais de Justice. Ici, vous retrouverez toutes les saveurs de la Bretagne dans votre assiette. Les crêpes et galettes, préparées devant vos yeux par le maître des lieux,

ont un goût vraiment inimitable et les prix sont très raisonnables. Le service est rapide et les crêpes sont aussi à emporter Ouvert du lundi au samedi de 11h30 à 14h et de 19h à 21h30.

Coco cannelle

8 rue du Château

02 40 12 14 01

Quartier Bouffay

Ambiance intime, musique apaisante, parfums de voyage....Cet élégante crêperie est idéale pour un tête à tête en amoureux. Déchiffrez l'alphabet japonais sur les tables ou plongez dans l'univers des îles africaines avec ces portraits et paysages... mais surtout laissez vous surprendre par des crêpes légères et délicieusement exotiques. Mention spéciale pour la Baltique. Menu à 8 euros. Ouvert à partir de 12h30 sauf lundi et mardi.

Crêperie L'Hermine

19 rue de la Juiverie

02 40 47 12 71

Quartier Bouffay

Dans le paysage des crêperies nantaises, cette adresse se distingue par des crêpes d'une légèreté infinie, et un accueil particulièrement convivial. Des petits prix pour un dîner toujours réussi, un grand choix de recettes, traditionnelles ou non. Une mention spéciale à la formule affaire, pour les petits budgets au bon appétit ! Menus : 7,10 € formule midi en semaine sauf jours fériés. 11,50 € formule affaires. Ouvert le lundi de 11h45 à 18h, du mardi au vendredi de 11h45 à 15h et de 19h à 23h, le samedi de 11h45 à 23h30 et le dimanche de 11h45 à 23h.

Crêperie Sainte-Croix

11 rue Sainte Croix

02 40 47 01 83

Quartier Bouffay

Si vous voulez manger dans une crêperie typiquement bretonne, tant pour ses plats que pour son décor, vous êtes à la bonne adresse. Il y a un grand choix de galettes et de crêpes, à tous les prix! Vous avez également la possibilité de venir en groupe grâce à une seconde salle au sous-sol. Ouvert du lundi au jeudi de 11h à 23h, le vendredi et le samedi de 11h à minuit. Fermé lundi après-midi.

Fleur de sel

3 rue de la Baclerie
Quartier Bouffay

02 40 12 44 36

Envie de prendre le large ? Fleur de sel est la crêperie qu'il vous faut! Décorée comme l'intérieur d'un bateau, cette crêperie dispose de plusieurs salles dont une à l'effigie de Corto Maltese, le célèbre marin, créée par Hugo Pratt. Coté crêpes, un large choix avec plus de 110 sortes de galettes et crêpes à la farine bio. A noter : Fleur de sel a obtenu le prix Charles Monselet catégorie crêperie en 2005. Menu à 8 euros le midi. Jeudi soir : -10% pour les étudiants (hors boissons). Ouvert tj de 12h à 14h et de 19h à 23h.



Le Chouchen

4 rue de la Juiverie
Quartier Bouffay

02 40 89 13 40

Le chouchen, c'est ce fameux alcool gaulois de caractère, symbole de la tradition bretonne. Et bien, la crêperie Le Chouchen, c'est un peu ça: on vous y sert de bonnes galettes et crêpes de tradition, au son et au rythme de la Bretagne. On s'y croirait. Mais n'allez pas en déduire pour autant qu'elle manque de caractère et d'humour, cette petite crêperie! Pour preuve, un coup d'œil sur la carte suffira, avec une galette aux épinards astucieusement nommée «La Popeye», ou celle au fromage de chèvre, «La Seguin»... Menu à 8,50 € (midi et soir, semaine et week-end). Ouvert du mercredi au dimanche de 12h à 14h et de 19h à 23h.

La Bombarde

2 rue Arnaud Brossard
Tram Place du cirque

02 40 35 39 36

Les soeurs Robic vous accueillent dans leur petite crêperie imprégnée de tradition bretonne (musique, nappe, vaisselle...). C'est dans une ambiance intime et chaleureuse que vous dégusterez galettes, crêpes ou salades. Vous pouvez composer vous-même vos crêpes et galettes à partir d'un large choix d'ingrédients: au total, 4962 combinaisons possibles ! Quelques originalités comme la galette au fromage à raclette ou aux rillettes de thon. Pour finir votre repas, soyez curieux : goûtez leurs galettes dessert ! Ouvert du lundi au samedi de 12h à 14h30 et de 19h à 22h30 (sauf lu soir).



Crêperie de Briord

4 rue de Briord
Quartier Bouffay

02 40 35 53 08

Etes vous déjà passé rue de Briord ? Non ! Et bien c'est dommage car souvent les rues les plus anodines cachent de bonnes adresses ! Plutôt moderne et tout de violet vêtue, cette crêperie propose un menu gastronomique à 15€ avec 2 galettes salées (à choisir parmi une dizaine) et 1 crêpe sucrée. Pour un repas moins copieux, préférez la carte, avec par exemple, la galette nordique (saumon fumé, crème citronnée et ciboulette), ou la galette Seguin (chèvre oignons), une merveille ! Ouvert du lundi au samedi midi. Du mercredi au samedi soir.

Heb Ken

5 rue de Guérande
Quartier Place Royale

02 40 48 79 03

Crêperie classique avec une décoration sobre rappelant la Bretagne. Le service est parfois un peu distant mais les crêpes sont bonnes et d'un prix abordable. La carte donne le tournis avec un nombre impressionnant de crêpe à découvrir. Ouvert du mardi au samedi de 12h à 14h puis à partir de 19h.

La Cantine de Marie (*Coup de coeur*)

53 rue Maréchal Joffre

02 40 74 08 83

Quartier Cathédrale

Cette toute petite crêperie vous accueille comme à la maison dans un décor kitsch et très chaleureux. Idéal si vous cherchez un cadre intime et cosy. Au menu ? L'originalité ! Laissez-vous tenter par les galettes foie gras-confiture d'oignons, saumon-3 fromages ou encore chèvre-tomates provençales : toutes sont délicieuses ! Les desserts ne sont pas en reste avec la crêpe miel-lavande, la glace cacahuète... Menu à 8€ le midi. Pensez à réserver. Ouvert du mardi au samedi de 12h à 14h et de 19h à 23h. Le Dimanche de 19h à 23h.

La Crêpe d'Or

12 Quai de la Fosse

02 40 73 95 27

Tram Médiathèque

Vous êtes allergiques aux crêperies se réclamant toutes plus traditionnelles les unes que les autres ? Les bretonneries en tout genre vous lassent ? N'hésitez plus, composez le 02 40 73 95 27 (prix d'un appel local) pour réserver votre table. Elodie et Frédéric vous redonneront goût aux bonnes galettes de froment. Simplicité, rapidité et courtoisie du service, choix exhaustif de crêpes et galettes et surtout note allégée : que demande-t-on d'autre d'une bonne crêperie ? Rien, effectivement. Ouvert du mardi au samedi de 12h à 14h et de 19h à 22h (ve et sa jusque 22h30).

Mais où est Bécassine?

3 rue Bon Secours

02 40 48 57 79

Quartier Commerce

Venez découvrir Bécassine sous un autre jour dans cette crêperie pour le moins décalée. Jeune, branchée, particulièrement animée en soirée (on apprécie le service jusqu' à minuit), Bécassine vous propose des crêpes originales et riches en beurre (attention aux estomacs fragiles). Seul bémol : pas de menu, et des prix légèrement plus élevés que la moyenne. Spécialité : la Bécassine : poêlée de foie gras, pomme et chutney de figue, pour 11,9 euros, un délice ! Ouvert le lundi et du mercredi au dimanche de 19h30 à 0h00. Et en plus de 12h à 15h jeudi et vendredi.

Vieux Quimper

10 rue de la Baclerie
Quartier Bouffay

02 40 35 63 99

La spécialité de la crêperie: les crêpes dentelles (remplies de glace!), que vous pouvez déguster tout au long de l'année. Les crêpes sont de qualité et l'ambiance bretonne vous plonge instantanément dans l'univers culinaire Nantais ! Ouvert tj de 12h à 14h30 et de 18h30 à 23h.



La Fleur D'Arvor

22 rue de Verdun
Quartier Bouffay

02 40 89 42 42

Si vous recherchez une crêperie sympa, simple et pas chère, vous pouvez vous arrêter ici. La Fleur D'Arvor vous propose des galettes et crêpes classiques mais aussi des originalités (au magret de canard et pruneaux par exemple), à des prix très abordables (maximum 9 euros pour les galettes et 6 euros pour les crêpes). De plus, pour 14 euros, vous pouvez opter le menu de saison qui vous est suggéré (une galette, une crêpe et une bolée de cidre). Fermé dimanche et lundi.

Pirates et compagnie

1 bis rue de Kervegan
Quartier Commerce

02 40 20 09 10

Vous ne le saviez peut-être pas mais les pirates ne boivent pas que du rhum, ils mangent aussi des crêpes et les cuisines plutôt bien! Dans cette crêperie, ils vous serviront des galettes élaborées, bien garnies et bien présentées. Vous apprécierez le service et l'accueil et bien sur les cocktails maisons offerts en fin de repas! mardi au dimanche soir dès 19h.

Ker Breiz (*Coup de coeur*)

11 Rue de l'Héronnière
Quartier Graslin

02 40 69 80 20

Voilà une très belle adresse !! Cette crêperie excentrée près de la place Graslin est tout le contraire du piège à touriste. Aucune crêpe ne dépasse les 6€ !! Le choix est limité mais les crêpes sont délicieuses (goûtez la spéciale avec les oignons à la crème, elle est exquise !). La décoration est simple et le service un peu long mais attention respect: Monique fait tout toute seule !

L'île mystérieuse

13 rue Kervégan
Quartier Commerce

02 40 47 42 83

Ambiance mystérieuse dans un décor sorti tout droit d'un roman de Jules Verne et menus à partir de 12 euros qui font preuve d'originalité sont au programme de cette crêperie (une crêpe flambée à l'alcool de votre choix remplace par exemple la traditionnelle crêpe au sucre). N'hésitez plus et faites escale à l'île mystérieuse ! Ouvert du mardi au samedi de 12h-14h et 19h -23h. Le Dimanche 19h-23h.

La Cordelière

7 rue Ste Croix
Quartier Bouffay

02 40 47 86 98

Près de la place Ste Croix, cette crêperie toute mignonne et toute en longueur n'a pas de prétention particulière. Avec son décor traditionnel breton et son accueil chaleureux, elle est tout simplement une bonne

adresse ! Galette beurre :1,7 €; A goûter :la Pagan :crêpe au miel et amandes, flambée au Grand Marnier. Ouvert du lundi au samedi de 12h à 14h30 et tous les jours de 19h à 23h.

Italiens

Piazza d'italia

Cours Olivier de Clisson
Quartier Commerce

02 51 72 03 03

Un restaurant spacieux avec un large choix de pizzas bien garnies qui compensent des prix un peu élevés. Tentez la Farandole de pâtes avec ses pâtes fourrées et quatre sauces ! Tlj de 12h à 14h et de 19h à 23h.

La Paillote

12 allée des Tanneurs
Tram 50 otages

02 40 47 57 57

Un cadre propice aux confidences -lumières tamisées, décor en bambou moderne et chaleureux, service discret mais personnel- vous serez dans les meilleures conditions pour goûter les pizzas ou les pâtes fraîches à l'italienne, tout autant que les viandes copieuses et les gratins à base de pomme de terre, avec une mention spéciale au risotto parmesane. On apprécie la rapidité du service ainsi que le naturel et la fraîcheur des produits, et le pain fait maison. Menus à 10€, 12,90€ et 16,80€ Ouvert tous les jours sauf le dimanche, service jusqu'à 14 h le midi et 22h le soir (23h le ve et le sa).

La Table Romaine

22 allée du Cdt Charcot
Tram Duchesse Anne

02 40 74 90 42

Ce restaurant vous accueille dans une vaste salle éclairée par des lampes aux formes et couleurs originales. Sur la carte, vous trouverez bien sûr des pizzas, des pâtes, des carpaccios de bœuf, mais aussi des grandes salades et des grillades. Côté sucré, vous aurez du mal à vous décider face à la grande variété de desserts : coupes glacées, mousse au chocolat ou tiramisu maison...Une originalité : la coupe Tagada (coupe glacée aux fruits rouges avec chantilly et fraises Tagada). Ouvert du lundi au samedi de 11h45 à 14h30 et de 18h45 à 23h.

Le Spartacus

10 rue Jean-Jaures
Tram Jean Jaurès

02 40 20 51 37

Dans une salle aux couleurs chaudes mises en valeur par les murs de pierre, vous dégusterez des spécialités italiennes tout en profitant d'une expo de peintures régulièrement renouvelée. Pizzas cuites au feu de bois, viandes sauce maison, lasagnes aux fruits de mer, desserts maison... ici tout est bon. Vous pouvez également prendre vos pizzas à emporter. Groupes jusqu'à 40 personnes. Ouvert du lundi au samedi de 11h30 à 14h (sauf sa) et de 19h à 22h15.

Pizzeria Borsalino

26 rue Scribe
Quartier Graslin

02 40 69 35 25

Dans cette pizzeria du quartier Quartier Graslin, vous trouverez un large choix de pizzas (dont certaines pour moins de 6 euros), des plats italiens traditionnels, mais également des plats moins connus du grand public. Vous pouvez également emporter vos pizzas. Ouvert du lundi au samedi de 12h à 14h et de 19h à 23h (sauf ve-sa jusque minuit).

Ital'Gusto

15 rue des Hauts-Pavés
Tram Viarme

02 40 47 90 97

Couleurs chatoyantes dans ce restaurant italien simple et sympathique. Les produits sont très frais et les pizzas également à emporter (entre 6 et 12€). L'In-Edit vous conseille les lasagnes maison suivies du tiramisu. Et pour la digestion ? Rien de tel qu'un petit verre de limoncello! Ouvert le midi du lundi au vendredi midi et le soir du mardi au samedi.

Le Rital

90 rue Maréchal Joffre
Quartier Cathédrale

02 40 29 28 61

Dans ce sympathique resto italien au décor ensoleillé, vous trouverez un accueil des plus agréables. Les habitués donnent à l'endroit une atmosphère familiale et conviviale. Les pizzas sont variées et copieuses et les pâtes faites maison. On peut également emporter les pizzas. Du lundi au samedi de 12h à 14h et de 19h30 à 22h45 (sauf sa 23h45).

La Caprese

6 rue Jean-Jacques Rousseau
Tram Médiathèque

02 40 69 17 38

Entrez dans cette pizzeria où le cuisinier est un authentique italien! Accueil chaleureux et ambiance italienne de rigueur égayeront votre soirée. Que vous soyez seul ou en groupe (salles en sous-sol), vous pourrez déguster de délicieuses pizzas. Un large choix de pâtes s'offre à vous. L'Inédit vous conseille la pizza aux fruits de mer, un délice... Ouvert du lundi au samedi de 12h à 14h et de 19h à 23h (sauf sa midi).

Restaurants Chinois

La Tour de Chine

6 rue Jean-Jacques Rousseau
Tram Médiathèque

02 40 73 15 20

Vous me direz : les restaurants chinois, ce n'est pas ce qui manque à Nantes, alors pourquoi choisir la Tour de Chine plutôt qu'un autre ? Eh bien essayez et vous verrez ! La qualité est réellement au rendez-vous avec des plats soignés, pour des prix pas plus élevés qu'un autre restaurant chinois... A goûter absolument : la fondue chinoise, une spécialité à partager à deux, et au dessert, les boules de coco. Ouvert du lundi au samedi de 12h à 14h30 et de 19h à 22h.

Le Hong Kong

17 rue Jean-Jacques Rousseau
Tram Médiathèque

02 51 84 28 28

Le vieux sage m'avait dit : « Va au Hong Kong, dans le Chinatown nantais, et tu y découvriras les secrets ancestraux de l'art culinaire asiatique ». Alors, je suis entré dans ce restaurant. La sérénité fût ma première impression, avec une atmosphère imprégnée des saveurs d'Asie. La carte me permit un voyage gustatif en Chine, au Vietnam et en Thaïlande. Puis vint le moment de la note pour ce périple asiatique: il ne m'avait coûté que 102 Yuans. Ouvert le lundi de 19h à 22h30, du mardi au dimanche de 11h30 à 14h et de 19h à 22h30.

Le Bambou d'Or

8 rue Jean-Jacques Rousseau

02 40 73 60 01

Tram Médiathèque

On y retrouve, au cœur de sa cuisine traditionnelle, une envie de riz cantonais.... Le bambou d'or est une adresse très prisée par les amateurs de cuisine chinoise. Très bon rapport qualité/prix, le cocktail maison est excellent. Du lundi au samedi de 12h à 14h et de 19h à 23h.

L'Orchidée de Chine

3 rue de l'Emery

02 40 89 68 31

Quartier Bouffay

Petit resto chinois très sympa. Dans une rue reculée du centre du quartier Quartier Bouffay, vous trouverez ce charmant resto. Légère musique de fond, il convient pour les soirées en couple ou entre amis pour passer un moment tranquille. L'accueil y est agréable et souriant. Bon et idéal pour les budgets étudiants. Ouvert tlj de 12h à 14h et de 19h à 23h (sauf lu midi).

Le Chinatown

5 place Quartier Bouffay

02 40 12 13 44

Quartier Bouffay

Le Chinatown est sans conteste le restaurant chinois de la place Quartier Bouffay à découvrir et à redécouvrir tant pour la diversité et la richesse des plats que pour le décor et la sympathie des serveurs. Les plats sont copieux et la cuisine est fine. L'Inédit vous conseille tout particulièrement le porc au caramel. Tlj de 12h à 14h et de 19h à 23h (sauf me midi).

Le Temple du Ciel

9 rue de l'Emery

02 40 47 07 96

Quartier Bouffay

Dans ce petit restaurant chinois au décor carmin et or, vous serez accueilli comme il se doit. Installés dans de confortables chaises, commencez donc par un apéritif maison (avec le fameux litchi au fond du verre!), puis laissez vous tenter par le canard laqué ou la fondue chinoise préparés à la demande. Bon rapport qualité/prix. La service est peut être un peu trop rapide. Ouvert tlj sauf mardi de 12h à 14h et de 19h à 23h.

Au Soleil Levant

12 rue de la Juiverie

02 40 35 68 65

Quartier Bouffay

Pour les aventuriers de la gastronomie, les gourmands en quête de nouvelles expériences gustatives, il reste un espoir au Soleil Levant. Atmosphère zen et musique asiatique vous accompagnent dans ce restaurant japonais du quartier Bouffay. La cuisine est fine, le service ponctuel et le saké (alcool de riz) trompeur... L'Inédit recommande le menu Sakura qui offre aux néophytes un voyage initiatique dans le Japon culinaire. Ouvert selon fréquentation; fermé lu midi.

Le Sumo

4 rue Thurot

02 40 48 57 20

Quartier Commerce

Un décor très zen pour ce resto japonais situé juste derrière la FNAC. Le premier menu est l'occasion de découvrir les délicieuses brochettes de viande grillée accompagnées d'un bouillon, de crudités et bien évidemment d'un bol de riz. Les amateurs de poisson cru pourront se régaler de sushis et autres sashimis. Un avant goût du Pays du Soleil Levant... Ouvert du lundi au samedi de 12h à 14h et de 19h15 à 23h

La fée coquelicot

10 rue des Trois Croissants

02 51 88 99 86

Tram Place du cirque

Un tout petit restaurant-salon de thé japonais très sympa. Décoré avec goût et classe. C'est l'endroit idéal pour découvrir la gastronomie japonaise ! La tenancière du lieu vous aidera avec beaucoup de gentillesse et de patience à choisir entre les sushis, makis et autres sashimis. Vous pourrez également commander à emporter mais ce serait dommage de ne pas profiter du charme de l'endroit ! Sushis : 5 euros la paire ; maki : 5,5 € les 6 bouchées. Thé Damman ou Mariage Frère : 4euros Ouvert du mardi au samedi de 11h à 21h30.

Chez Rémy

6 rue de la Juiverie

02 40 47 98 68

Quartier Bouffay

Envie de dépaysement ? Venez goûter ses spécialités d'Afrique du Nord: couscous, tajines ou paella pour deux. Au fond du restaurant, une salle intime à la lumière tamisée, aux murs tapissés de teintures orientales: ici, on mange sur des tables basses en cuivre, assis sur des poufs. Deux autres salles, plus classiques, sont aussi disponibles. Partout, de la musique orientale vous accompagnera tout au long de votre repas. Et si vous préférez manger chez vous, vous pouvez prendre un couscous (poulet ou mouton) à emporter.

Le Quartier Latin

30 rue des Petites Ecuries

02 40 35 11 72

Quartier Bouffay

D'abord, vous vous demandez si vous n'êtes pas entrés dans le bureau du fan-club du FC Nantes... Puis un rapide coup d'œil au menu vous rappelle tout de suite où vous êtes : quelque part entre la Grèce et la Turquie. Et vos papilles ne vont pas l'oublier de sitôt : oubliez l'idée que vous aviez du tarama ou de la moussaka, et laissez-vous tenter par des plats aux noms aussi imprononçables les uns que les autres... mais tellement dépaynants. Et pour le même prix, le service est très agréable. Menus à 9,90 € à midi - 17,50 € le soir. Ouvert du mardi au samedi de 12h à 13h45 et de 19h 22h30.

India Tandoor

15 rue Buffon

02 40 35 35 19

Quartier Graslin

Vous serez très bien accueilli dans ce restaurant, où vous pourrez véritablement apprécier l'art culinaire de l'Inde. C'est dans un décor typique et sur fond de musique indienne que vous dégusterez beignets de légumes, viandes (poulet et agneau) ou poissons, au curry ou au tandoori, accompagnés de riz basmati. Les plats sont copieux et très bien présentés. Pour accompagner vos mets épicés, n'hésitez pas à siroter un lassi, boisson indienne à base de yaourt, parfumée ou non.

La Gazelle

9 rue Saint Léonard

02 51 88 90 57

Quartier Hôtel de Ville

Venez découvrir dans une ambiance intime toutes les saveurs de l'Algérie. Dans un décor typique et sur fonds de musique orientale, vous dégusterez leurs couscous, leurs tajines ou leurs brochettes. Les amateurs de viandes comme les végétariens y trouveront leur bonheur; même les accros aux frites ne seront pas déçus ! Faïte preuve de curiosité et goûtez leur spécialité : la Pastilla Royale maison. Pour finir en beauté, rien de tel qu'un bon narguilé, accompagné d'un thé à la menthe et d'une pâtisserie orientale. Le Gazelle invite les étudiants à organiser leur repas de classe ! Lu au Sa 11h-14h (sauf lu) et 18h30-23h.

Le Cèdre

20 rue Kervégan

02 40 20 15 61

Quartier Commerce

En entrant dans cette grande salle aux murs en pierre, habillée de tentures rouges, vous serez immédiatement saisis par une alléchante odeur d'épices. Pour découvrir la cuisine libanaise, commandez un mezze, assortiment de divers plats froids et chauds, pour deux à cinq personnes. Vous trouverez également sur la carte les incontournables chiche taouk (brochette de poulet grillé et mariné dans une sauce épicée) et kebab (émincé d'agneau grillé). Les plats, bien présentés, vous sont servis rapidement. Pour terminer votre repas, laissez-vous tenter par les pâtisseries libanaises. Ouvert du mardi au samedi de 12h à 14h30 et de 19h à 22h (ve et sa 23h).

Le Mont Liban

3 rue des Vieilles Doves

02 40 89 18 31

Quartier Place Royale

Le Mont Liban vous propose une carte de spécialités libanaises (dont les fameux « Mezzé », plats allant de 2 à 8 personnes et composés de 4 mets chauds et 4 froids). Vous y trouverez un large choix, autant en entrées (chaudes ou froides) qu'en plats. Les assiettes y sont goûteuses et bien présentées, servies enveloppées dans du pain libanais, sorte de galette plate et fine ; on aurait cependant bien mangé un peu plus...A réserver donc pour les petites faims.

Ariana

4 rue Santeuil

02 40 69 60 07

Quartier Graslín

Amatrices et amateurs de sensations gustatives nouvelles, foncez au restaurant Ariana. Ce restaurant de spécialités afghanes, à la devanture plutôt discrète, vous révélera des plats tous plus originaux et délicieux les uns que les autres. Des mariages subtils de saveurs venues d'ailleurs enchanteront vos papilles. Les indécis pourront choisir l'assiette gourmande, qui offre un assortiment de différents plats. Et même si vous n'avez plus faim, craquez pour un dessert... Les prix sont raisonnables mais il est à noter une réduction de 15% faite aux étudiants. Dernier conseil : demandez à manger dans la salle du haut, le dépaysement n'en sera que plus grand... Ouvert tjl de 19h à 23h (midi sur réservation).

Latinos

La Bodega

8 rue Beauregard

02 51 72 04 27

Quartier Commerce

Envie de Soleil et de dépaysement ? Venez retrouver toute l'ambiance et la convivialité de l'Espagne dans cette cave où des tonneaux font office de tables. Le plus : les 40 chupitos maison et les porrones ! Ouvert du lundi au samedi de 19h à 0h30.

Inti

6 rue Kervégan

02 40 35 55 01

Quartier Commerce

Pensez à réserver si vous voulez trouver de la place le week-end car ce restaurant Bolivien est très petit. La cuisine est très originale : plats sucré/salé, salade de cactus et cake à la banane... Ouvert du mardi au samedi de 19h à 22h30.

Hollywood Café

Passage de la Châtelaine

02 40 73 71 00

Quartier Graslín

Au dessus du Café Tex-mex, ce restaurant est idéal pour les repas en groupe. Musique de fond moderne, grandes tables... on peut y goûter

des spécialités de différents pays, mais le Mexique est à l'honneur. Le petit plus : la possibilité d'y fêter son anniversaire (gâteau offert), menu spécial, mais à partir de 20 personnes. Ouvert du lundi au vendredi de 12h à 14h et de 19h à 0h30. Le samedi de 19h à 1h30.

Cancún

8 allée d'Erdre

02 40 35 61 16

Tram 50 otages

« Bienvenidos Amigos » ! Ce restaurant vous accueille chaleureusement dans un décor aux couleurs du Mexique. Les murs en pierre et la lumière douce contribuent à la convivialité de cet endroit, où vous découvrirez toutes les spécialités mexicaines. Pour commencer, commandez un de leurs cocktails pour accompagner les nachos (chips à la mexicaine) qui vous sont offertes avec une sauce maison. Continuez votre repas par des fajitas (poulet, boeuf, agneau, poisson ou fruits de mer), des tapas, un burrito ou encore un chili con carne. Pour finir, vous aurez l'embarras du choix parmi la grande variété de desserts maison. Sur réservation, le Cancún accueille des groupes (jusqu'à 35 personnes) en proposant des tarifs préférentiels. Ouvert du mardi au samedi de 19h30 à 23h.

www.restaurantcancun.com

Cuisine Exotique

L'Atypic

9 allée Dusquesne

02 40 20 21 99

Tram Place du cirque

L'atypic, c'est une cuisine exotique et originale mêlant harmonieusement sucré et salé avec ses spécialités de brochettes. Le midi : à partir de 11,90€. Le soir menu à 15 € Fermé samedi midi, lundi soir et dimanche.

La Conga des Bananes

36 rue Fouré

02 40 35 62 63

Quartier Feydeau

Envie de vacances ? La Conga des Bananes vous propose un petit voyage à la Havane. Au programme : salsa endiablée, décor colonial vraiment sympa et spécialités cubaines. Ouvert du lundi au samedi de 12h à 14h (sauf sa midi) et de 19h à 23h (sauf ma-me et di 22h).

La Bouche en Délire

20 rue des Hauts-Pavés
Tram Viarme

02 40 35 74 95

Si vous cherchez de nouvelles saveurs, ne ratez pas ce restaurant qui vous fera découvrir des goûts venus d'Afrique. En plus c'est le seul à Nantes !! La décoration est très chaleureuse et l'ambiance conviviale avec en plus des animations (musique ou contes africains) le soir. Goûtez les cocktails maison d'inspiration africaine à la fleur d'hibiscus ou au gingembre, ils sont délicieux et surprenants! Enfin les plats sont savoureux et le tout pour un prix raisonnable. Bref, n'hésitez plus... Ouvert du lundi au samedi midi, le vendredi et le samedi soir.

Chez Georges

87 rue Maréchal Joffre
Quartier Cathédrale

02 40 74 25 43

Si vous voulez goûter aux multiples saveurs et couleurs des îles, foncez chez Georges ! La cuisine du chef, à base de produits frais, est parfumée, épicée mais pas trop, sauf à provoquer Georges : ce dernier dégainerait alors les piments (transpiration assurée). Venez si possible à plusieurs si vous voulez goûter tous les punches et la Dodo (bière réunionnaise) et rivaliser avec le chef qui vous servira une vanne à chaque apparition...

La Canne à Sucre

22 rue Copernic
Quartier Graslin

02 40 69 11 11

Une adresse incontournable pour les amateurs de cuisine antillaise: vous allez vous régaler ! C'est dans un décor coloré et sur fond de musique zouk que Sami, le maître des lieux, vous sert ses spécialités: boudins antillais, accras, colombo de poulet ou de porc... Pour le dessert, laissez-vous tenter par son flan à la noix de coco ou ses bananes flambées. Les vendredis et samedis soir, vous pourrez prolonger votre soirée en sirotant un cocktail dans l'arrière-salle. Ouvert du lundi au samedi de 9h à 2h

Aux Moules du Quartier Bouffay

9 rue Sainte Croix

02 40 89 53 32

Quartier Bouffay

Un décor montagnard pour un restaurant de fruits de mer ! L'accueil est souriant, le service parfois lent ; serait-ce pour nous laisser le temps de déguster nos copieuses assiettes de moules et de nous resservir des frites maisons (à volonté)? Amateur de moules, ce restaurant est pour vous ! Testez celles au roquefort, elles vous surprendront ... et n'oubliez pas de réserver ! Menu à 13,50€ le midi. Ouvert de 12h à 14h et à partir de 19h. Fermé dimanche et lundi midi.

Chez l'huître

5 rue des Petites Ecuries

02 51 82 02 02

Quartier Bouffay

Le restaurant est petit mais accueillant avec une décoration simple et efficace. Comme le nom l'indique nous sommes dans un restaurant de la mer. Les huîtres sont fraîches et savoureuses, pour un début de soirée d'été passez prendre une assiette de six et son verre de muscadet (6,50€) en terrasse. Des assiettes variées de salade et poissons fumés sont proposées (goûtez l'assiette de blinis maisons, ils sont très bons). Et avant de passer au dessert n'oubliez pas de goûter au Curé nantais au miel !! Menu à 8,50 € le midi. Ouvert tlj de 12h à 14h et de 19h à minuit.

Restauration Rapide

Mezzo di pasta

2 place du Pilon

02 40 89 43 01

Quartier Bouffay

Si vous mangez des pâtes à tous les repas et que vous en redemandez, Mezzo Di Pasta est fait pour vous. Au menu : cannelloni, gnocchi, salade tomates mozzarella, tiramisu... Comptez environ 4,50€ le plat de pâtes. Sur place ou à emporter. Menu presto : 5,70€ 1 plat de pâtes + 1 boisson. Menu mezzo : 6,90€ 1 plat de pâtes + 1 boisson + 1 dessert Ouvert le lundi de 11h à 21h et du mardi au dimanche de 11h à 22h.

Fraise et Sel

10 rue des Carmes

02 40 20 47 23

Vous croyez encore que restauration rapide et raffinement ne font pas bon ménage ? Détrompez-vous ! Fraise et Sel vous propose des produits frais et de qualité à déguster le temps d'une pause : sandwiches à l'émincé de canard ou au saumon, salades à composer soi-même, tartes chaudes...le tout à consommer sur place ou à emporter. Et pour le goûter ? Demandez une boule de glace poire chocolat ou caramel, elles viennent tout droit de la Fraiserie, le célèbre glacier de Pornic...un délice ! Formule sandwich+boisson+dessert : 5,5€

Sur présentation du guide Fraise et Sel vous propose de remplacer votre soda par un authentique jus d'orange pressé.

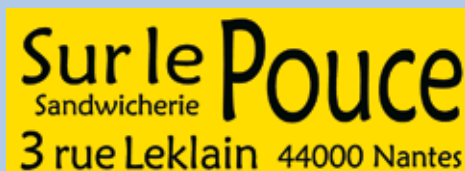
www.fraiseetsel.com



Sur le pouce

3 rue Lekain

A deux pas de la place Quartier Graslin, cette nouvelle enseigne calera petits creux et grosses faims à moindre coût. Sandwichs variés à partir de 3euros, merguez, brochettes, paninis, salades et frites. Boissons à 1,5 €. Spécial étudiants : 1 boisson fraîche offerte pour 1 sandwich acheté Ouvert de 12h à 14h et de 18h à minuit.



Le Transbordeur

9 rue Kervégan

02 40 35 36 10

Quartier Commerce

Les menus permettent de découvrir des saveurs étonnantes (tatin d'endives au chèvre, crème brûlée au thé vert) ou de déguster des plats plus traditionnels (Parmentier de canard) à des prix abordables dans un cadre élégant de murs de pierres saillantes. Le service est attentionné et l'ambiance intime. Epicuriens ne pas s'abstenir !! Menu à 18,60€, 23,60€ ou 28,60. Pas de carte. Le Transbordeur a obtenu le prix du public catégorie cuisine gourmande (Prix Charles Monselet). Ouvert du mardi au dimanche à partir de 19h45 et le dimanche midi à partir de 12h.



La Courtine *(Coup de coeur)*

15 rue de Strasbourg

02 40 48 13 30

Quartier Bouffay

Un restaurant gastronomique proposant une cuisine créative et raffinée dans un cadre soigné. Les plats sont si délicieux qu'on leur pardonnera de ne pas être assez copieux. Produits frais du marché, beau choix de vins. Les prix restent abordables avec des menus à partir de 14€. Ouvert du mardi au dimanche midi. 12h-14h et 19h15-22h.

La Cigale

4 place Quartier Graslin
Quartier Graslin

02 51 84 94 94

Classée monument historique, la Cigale est réputée dans la France entière pour son intérieur Art déco. Très chic mais décontractée, cette brasserie vous propose des plats et des vins de qualité. Un endroit qui vaut le détour, que ce soit pour y déguster un plateau de fruits de mer, une grillade accompagnée de pommes frites, ou juste pour y faire une pause goûter. On en garde un bon souvenir. Les prix restent très abordables avec un menu à 11,50 € le midi. Ouvert tj de 11h45 à 0h30. Petit déjeuner dès 7h45.

Le Nouveau Monde

4 cours Olivier de Clisson
Commerce

02 40 48 03 04

Restaurant à la décoration chaleureuse et lumineuse, on s'y sent tout de suite à l'aise. De plus, c'est le lieu de naissance de Jules Verne, il ne vous reste plus alors qu'à faire travailler votre imaginaire... Les prix sont raisonnables (17€ le menu unique entrée plat dessert le soir) et la cuisine agréable. A vous de faire le tour de la carte en moins de 80 jours !!!



Le Pont Levis

1 rue du Château
Quartier Bouffay

02 40 35 10 20

Si vous cherchez un bon restaurant dans un cadre privilégié, nous vous conseillons « Le Pont Levis ». Situé en face du château, vous pourrez dîner tranquillement sur une superbe terrasse et goûter à leurs diverses spécialités de poisson et de fruits de mer. L'accueil est très courtois. Ne passez pas à côté du moelleux au chocolat. Tlj 12h-14h et 19h-22h45.

Le Chiwawa

17 rue Voltaire
Quartier Graslin

02 40 69 01 64

Le Chiwawa connaît depuis quelques années un succès mérité. Le secret de sa réussite : une cuisine alliant originalité et raffinement, servie par une présentation superbe (c'est aussi beau que c'est bon). Un bon plan si vous cherchez un endroit romantique pour un petit dîner aux chandelles dans un décor feutré et élégant. Ouvert du lundi au samedi de 12h à 13h30 et de 19h30 à 21h30.

L'Esquinade

7 rue Saint Denis
Quartier Cathédrale

02 40 48 17 22

La cuisine est raffinée et inventive, les plats remarquablement présentés. Le cadre et le service sont irréprochables. Les prix sont certes un peu élevés mais restent très raisonnables pour ce qui est proposé. Incontournable pour les amateurs de bonne cuisine. Ouvert du mardi au samedi de 12h15 à 13h30 et de 19h30 à 21h30.

Le QG

4 place de la Bourse
Quartier Commerce

02 40 08 07 77

Des tons pastels, quelques voiles par-ci par-là donnant un faux air oriental à la salle: l'atmosphère douce distillée par ce restaurant présageait une soirée agréable. La cuisine fût fine, proposant poissons ou viandes agrémentés de sauces au miel. Et les desserts, quels délices ! La note ne vint pas gâcher cet instant. Possibilité de prolonger la soirée au bar à l'étage. Ouvert du mardi au samedi de 12h à 14h et de 20h à 22h30.

Les Damoiselles

19 allée Baco

02 40 08 90 77

Quartier Feydeau

Sur deux niveaux, ce restaurant propose un confortable salon, et une salle spacieuse, harmonieusement décorés d'ocre et de bordeaux. Autour de grandes tables rondes en fer forgé, vous pourrez savourer une cuisine fraîche et raffinée tout à fait accessible au budget étudiant à midi (plat du jour : 7 euros ; menu : 12 euros). Le soir, il faudra compter au minimum 19 euros. A réserver aux occasions particulières! Ouvert le lundi de 12h à 14h, du mardi au jeudi de 12h à 14h et de 19h à 23h, le samedi de 19h à minuit.

www.lesdamoiselles.com

Le Verre Bouteille

9 rue Kervégan

02 40 08 22 08

Quartier Commerce

Adresse à conseiller pour un diner romantique ou un bon repas entre amis dans un cadre agréable avec les murs de pierres apparentes décorés de tableaux malgré un fond sonore légèrement trop élevé. Le repas est fin avec des plats élaborés, le tout à un tarif raisonnable. Menus à 17€ le midi et 22€ le soir. Ouvert du lundi au samedi à partir de 19h30. Egalement de 12h à 15h mardi et vendredi.

Bars et clubs

Bars et Discothèques

Bords de l'Erdre

La Belle Equipe *(Coup de coeur) Convivial*

10 Quai de la Jonelière

02 40 74 30 00

Bus 51 Jonelière

Tu es plutôt du genre fac-bistrot-dodo, mais tu n'as jamais pris le temps d'explorer les alentours du campus ? Quel dommage ! Tu ne connais donc pas encore La Belle Equipe. Et pourtant ce bar ne manque ni de charme, ni d'ambiance. Alors aventure-toi sur les bords de l'Erdre, va prendre un bol d'air et boire un verre. (Tu pourras aussi manger sur place parce que La Belle Equipe c'est aussi un restaurant !). L'été : tlj 10h30-2h. L'hiver fermé di-lu.

Le Canotier

Jazz and Blues

21 Quai de Versailles

02 40 12 06 29

Tram 2 St Mihiel

Ohé, noctambules des bords de l'Erdre ! Mettez le cap sur l'île de Versailles et faites une halte au Canotier. Venez écouter de vrais joueurs de blues et de jazz (concerts le jeudi, le vendredi et le samedi). Et comme la musique n'est pas la seule spécialité de la maison, vous pourrez aussi goûter à l'un des nombreux cocktails proposés... Vous ne voguerez plus vers ce bar par hasard !

Ma-Sa 16h-2h. Di 16h-22h.

Bouffay

L'Art-Scène

Artistique

19 rue du Château

02 40 47 74 04

Tram 1 Bouffay

Un petit bar discret, au nom évocateur et prometteur. Café-concert, ou café-théâtre selon les soirs, jeux, expos et autres... Les tout nouveaux propriétaires se mettent en quatre pour vous faire goûter à tous les arts... Et n'oubliez pas les joyeuses heures de 17h à 19h !

Ma-Sa 17h-2h.

L'Ascenseur**Peinard!**

1 rue de la Juiverie

02 40 20 01 23

Tram 1 Bouffay

Pour se détendre un après-midi sur la terrasse ou aller écouter du bon son le soir avec des gens sympas, prenez l'Ascenseur! En plus, les WC sont sympas et les barmen aussi (il paraît même que de temps en temps ils paient leur tournée). Selon nos sources, le Mojito bordelais est à goûter ainsi que des petits cocktails à 2€. Tlj 16h-2h

L'Autre Bar**Convivial**

19 rue des Carmes

02 40 47 90 12

Tram Commerce

Un petit bar-restaurant sympathique qui ne paye pas de mine et pourtant Laissez-vous tenter par sa terrasse et par les déjeuners proposés (quiches et autres, plats du jour...). Les prix sont très respectueux de la condition étudiante.

Musique plutôt pop, rock, funk à l'intérieur pour les amateurs...

Lu-Ve 9h-20h30. Sa-Di 9h-2h.

Le Bar Du Coin**Festif**

21 rue de la Juiverie

02 40 47 55 05

Tram 1 Bouffay

Bar de quartier, plutôt branché, pour se retrouver, au cœur du Bouffay. Bonne ambiance assurée, fins de semaine animées (apéro Baccardi, animations DJs) et soirées bien arrosées avec cocktails et rhums macérés.

Lu-Sa 11h-2h

Le Bier Garten**Germanisant**

13 rue de la Juiverie

02 51 88 96 58

Tram 1 Bouffay

La version nantaise du concept allemand est plutôt réussie. Ne vous attendez pas à trouver un paisible jardin au cœur du Bouffay (pour ça il faut encore franchir le Rhin!). Mais vous pourrez bien sûr remplir vos chopes de bières de Bayern et d'ailleurs. Les prix sont raisonnables, la déco est rustique et sympa et en plus il y a toujours de la place...Alors Prost ! Ma-Sa 15h-2h

Le Bobard*Sympathique*

21 rue Léon Blum

02 40 47 36 65

Tram 50 Otages

Le Bobard, c'est un bar de quartier décontracté et sympathique, à la déco originale, où il fait bon boire un verre avec vos amis, et les amis de vos amis. Vous apprécierez la musique pop, rock ou funk selon l'humeur et les nombreux concerts programmés.

Lu-Ve 18h-2h ; sa 19h-2h

La Bodega*Ensoleillé*

8 rue Beauregard

02 51 72 04 27

Tram Commerce

Bistrot hispanisant du Bouffay...Venez vous faire votre place au soleil dans ce bar aux ardeurs ibériques ; abondances de tapas, soirées dansantes calientes et bonne humeur au programme ! Olé !

Lu-Sa 19h-2h

Le Bob Scott*Océanique*

22 rue des Carmes

02 40 47 32 86

Tram Place du Cirque

Bistrot marin avec une carte très originale. Grandes tartines chaudes, Fish and Chips ou accra selon les jours. Accueil très sympathique. Possibilité d'acheter à emporter.

Lu-Sa 10h-22h.

Le Buck's Mulligan*Authentique*

12 rue du Château

02 40 20 02 72

Tram 50 Otages

Encore un petit pub irlandais comme on les aime ! C'est sympa, c'est convivial et on consomme à des prix raisonnables (entre 2,30€ et 5€). Alors ne vous fiez pas à sa façade discrète et pénétrez dans la promiscuité irlandaise ! NB : Concerts organisés tous les 15 jours environ, scène ouverte le lundi et soirée internationale le mercredi.

Tlj 15h-2h (sauf été 18h-2h).

Le Café Cult'*Sympathique*2 Place du Change
Tram Commerce

02 40 47 18 49

Ou le culte de la sympathie ! Difficile de le manquer, bien placé comme il est. Ici ambiance feutrée, lumières tamisées, et terrasse toujours peuplée...Pour manger un morceau ou boire un verre entre amis. A tester d'urgence !

Lu,Sa 12h-2h. Ma,Me,Je,Ve 12h-2h

Le Café Pop*60's*

3 rue Beausoleil

02 40 48 43 03

Tram 2 Place du Cirque

Petit bar vers la Cathédrale St Pierre qui a su associer le kitch, le branché et la convivialité à l'heure de l'apéro. La déco est réussie et la musique (pop bien sûr) n'est pas mal non plus! De bons moments en perspective.

Lu-Sa 18h2h

Le Callaway*Branché*

2 rue de L'Emery

02 51 72 00 65

Tram 1 Bouffay

Le Callaway, c'est un bar à la marge du Bouffay. La carte des boissons est complète quoique classique mais les cocktails sont abordables. La déco rappelle un peu l'esthétique du jeu vidéo Pod pour les nostalgiques qui connaissent. Le petit plus de ce bar, c'est la salle en sous-sol ; vous pouvez y chanter, et y danser jusqu'à 4 heures du mat' pour fêter l'anniversaire de Robert sans déranger le reste du bar...

Ma-Me 19h-2h. Je-Sa 19h-4h. Di 21h-4h

Le Havana Café*Ensoleillé*

2 rue de la Juiverie

02 51 72 25 42

Tram 1 Bouffay

Ambiance latino garantie ! Laissez-vous entraîner dans la grande salle du sous-sol et là, sous les voûtes laissez-vous tenter par les cocktails exotiques que vous propose la maison. Très bonne atmosphère dans ce bar toujours bondé !

Ma-Sa 17h-4h

Le GooBar (*Coup de coeur*) *Incontournable*

8 rue du Marais

02 40 47 56 41

Tram 2 place du Cirque

Un endroit atypique et sympathique pour une clientèle éclectique. Côté consos, le choix est vaste ; bières belges, vins étrangers et cocktails (L'InEdit vous recommande la Goobinette de Goobi, avec un nom pareil vous ne pourrez pas le louper!). La déco style industriel s'accorde plutôt bien avec l'ambiance musicale (funk, soul et électro...). A ne pas manquer, les apéros mix (le jeudi) et les soirées mix (le week-end). Et ce n'est pas tout, le Goobar fait aussi brasserie le midi !

Lu-Ve 11h-2h. Sa 18h-2h

thegoobar@yahoo.fr**Le John Mac Byrne** *Authentique*

21 rue des Petites Ecuries

02 40 89 64 46

Tram 1 Bouffay

Un incontournable. Tous les chemins mènent au John Mac Byrne... Vous finirez bien par pénétrer dans cet authentique pub irlandais, sombre et enfumé. Un trèfle dans les cheveux, une Guinness la main, les coudes sur un tonneau vous vous laisserez envoûter par l'ambiance (et la musique) irish. A fréquenter aussi avant, pendant et après les matchs de Rugby. Lu-Sa 14h-2h ; di 15h-2h

Le Live Bar (*Coup de coeur*) *Incontournable!*

6 rue de Strasbourg

02 40 35 54 01

Tram 1 Duchesse Anne

Le Live Bar c'est un patron charmant pour un bar épatant! On nous y propose pour notre plus grand bonheur une programmation éclectique: concerts, débats, théâtre, projection, jeux et expos (n'hésitez pas à demander le programme!). La carte des consos est variée et réjouissante (en plus des bières, cocktails et autres mélanges, vous pouvez déguster de bons petits vins avec charcuteries et fromages). La salle est confortable et la musique sympathique, le tout dans une ambiance intimiste, conviviale et chaleureuse. On a bien cherché, on n'a pas trouvé mieux!

Lu-Sa 18h-2h

Livebar.nantes@wanadoo.fr

Le Tower Bar

Dansant

7 rue de la Bâclerie

02 40 47 14 00

Tram 1 Bouffay

Vous rêviez de vous déhancher jusqu'au bout de la nuit sur de la musique 70's et 80's ? Alors vous avez frappé à la bonne porte. Le Tower Bar est l'un des rares bars du quartier à rester ouvert tous les jours jusqu'à 4h du matin. Si vous réussissez à vous faufiler jusqu'au comptoir, vous pourrez aussi constater que les consos ne sont pas trop chères. Et quand la musique est bonne, la soirée l'est aussi.

Tlj 22h-4h



Le Molly Malone

Irish Pub

33 rue Verdun

02 40 08 05 20

Tram 1 Bouffay

Peut-être moins authentique que le Buck's Mulligan ou le John Mac Byrne, on y retrouve quand même tout ce qu'on aime dans ce pub irlandais : une ambiance festive et conviviale, des retransmissions de foot et de rugby, des concerts et bien sûr de la bière. (Ne manquez pas les happy hours de 18h30 à 20h30).

Lu-Sa 11h-2h

Le 911 café*Ludique*

2 rue Bossuet

02 40 12 46 68

Tram 2 Place du Cirque

Le fameux bar à shooters du Bouffay, parfaitement recommandé pour des soirées festives et arrosées. Attention! Etat d'ébriété parfois constaté! A ne pas manquer, soirées à thèmes et concerts tout au long de l'année.

Lu-Sa 17h-2h

www.911café.fr.st**Le Shaft***Funky*

114 rue des Petites Ecuries

02 40 47 78 56

Tram 1 Bouffay

Finie l'ambiance western de l'ancien Countrie's, désormais ce sont des murs jaunes et violets qui vous accueilleront ainsi que de la musique soul/funk des années 70-80 jusqu'à aujourd'hui. Côté consos comptez 2,50 à 3euros pour les boissons classiques et jusqu'à 7euros pour les cocktails.

Été tjl 15h-2h. Hiver ma-di 17-2h

Cathédrale et alentours

Le Violon Dingue*Incontournable*

1 rue Lebrun

02 40 74 09 29

Tram 1 Duchesse Anne

On peut dire que c'est un bar qui a de la bouteille : 18 ans maintenant que le Violon Dingue attire noctambules et autres oiseaux de nuit ! Olivier parti depuis peu, ce sont Marie et Thierry qui mènent la danse. Et l'on retrouve avec bonheur tout ce qu'on aimait ; une ambiance conviviale et une programmation toujours aussi éclectique (concerts, courts métrages, théâtre, expos et jeux).

Lu-Di 18h-2h

www.violondingue.free.fr

Le Churchill**Branché**

4 place St Pierre
Tram 2 50 Otage

02 40 47 79 69

Ambiance chic, branchée et anonyme des lounges de grands hôtels, cet élégant bar-brasserie propose un large choix de cocktails à partir de 6,5€. Bien situé, face à la cathédrale, vous apprécierez, le printemps venu, d'y siroter un verre en terrasse
Lu-Ve 8h30-2h. Sa-Di 10h-2h

Le 203 Café**Branché**

8 rue des Carmélites
Tram 1 Bouffay

02 51 89 93 49

Entrez dans ce bar lounge branché. L'ancien Café du Cinéma a laissé place au 203 Bar, à l'ambiance plutôt intime et chaleureuse. Rien n'y est laissé au hasard ; légère musique de fond, magnifique décoration, accueil sympathique du propriétaire...Un endroit idéal pour passer une soirée tranquille, on s'y sent tout de suite bien !
Lu 21h-4h. Ma-Sa 20h-4h

Le Marlowe**Yankee**

1 Place St Vincent
Tram 2 Place du Cirque

02 40 48 47 65

Caché dans les ruelles du vieux Nantes, le Marlowe joue la carte «made in USA». Déco yankee et ambiance fifties vous plongent tout droit au pays de l'oncle Sam. On peut siroter une bière entre les portraits d'Elvis ou de Marilyn, et si cela ne vous suffit pas, une piste de danse et la musique rock n'roll se chargeront de vous faire passer la nuit. Démocrates et Républicains bienvenus.
Ma-Sa 22h-4h

La Maison (Coup de coeur) **Original**

4 rue Lebrun
Tram 2 50 otages

02 40 37 04 12

« Tu es ici chez toi » tel pourrait être l'expression favorite de ce bar situé dans une petite rue près de la cour Saint-Pierre. La déco, très réussie, reproduit avec kitsch et astuce les pièces d'une maison, dont chacune possède son ambiance, sa lumière et ses objets chinés. On a flashé

sur la cuisine, mais vous pourrez préférer la salle de bains, le salon, la chambre ou les petits boxes grillagés gardés par des nains de jardin. Bonne musique, bon accueil, bon esprit et bières pas chères. Accès Internet gratuit.

Tlj 15h-2h

Commerce

Le Bar'a'Bass

Jazzy

4 rue Gorges

02 40 48 22 73

Tram Commerce

Il y a toujours de la place au Bar'a'Bass. Ce bar décontracté et spacieux vous fait revivre les grandes légendes du jazz et du blues. Et puis quand les 2 étages sont combles, on ouvre aussi la cave pour une nouvelle ambiance tout aussi jazzy. A ne pas manquer : les happy hours de 19h30 à 20h30 !

Tlj 16h-4h

lebarabass@aol.com

**Le Bar
Blues & Jazz**

du Centre
de Nantes,

entre Royale
et commerce



OUVERT 7/7 4h du mat'

3 étages, 3 ambiances

***** 4 rue de Gorges *****

L'Artishow

Peinard!

6 rue St Nicolas

02 40 35 15 83

Tram Commerce

C'est un bar décontracté et tranquille dans lequel vous entendrez de la bonne musique (genre Louise Attaque, les Têtes Raides...) voire des concerts assez régulièrement. La carte y est variée avec notamment des shooters à 2€ et des cocktails à partir de 5€. Alors si le Perk est blindé (comme cela arrive souvent), n'hésitez pas à venir vous réchauffer à l'Artishow (au sens figuré comme au sens propre car dans une des salles vous trouverez une cheminée!). Été ma-sa 15h-2h ; à partir d'Octobre ma-sa 18h-2h

Le Perk

Echangiste

1 rue St Nicolas

02 40 89 55 91

Tram Commerce

Le Perk de la série Friends est en exclusivité pour vous ici à Nantes! Si vous aimez les bars échangistes...d'idées alors vous apprécierez y avaler l'un de leurs nombreux Shoots (3 €), dont les noms font référence à la série culte, ou y déguster un cocktail impro, alcoolisé (5,50 €) ou non (3,30 €), tout en discutant de tout et de rien avec vos amis. Vous pourrez même déjeuner (plats du jour, salades, viandes) et siroter tranquillement votre verre en terrasse, à l'ombre d'un érable. En semaine, ne ratez pas les soirées jeux du mardi et les soirées à thème du jeudi.
Lu-Ve 12h-2h ; sa 14h-2h

Delhi's Café (*Coup de coeur*) **Délicieux**

6 allée de l'Orléans

02 40 20 50 25

Tram Commerce

Le Delhi's Café aurait également pu s'appeler le Café des Délices : ambiance animée, clientèle jeune, serveurs sympas... C'est avec un large choix de cocktails alcoolisés (de 3,10 € à 6,10 €) ou non (4€) et de bières (possibilité de commander une girafe) que le Delhi's vous accueille. L'été, nous vous conseillons un Soho Delhi's en terrasse, c'est frais, c'est bon, c'est pas cher bref, un vrai Délice ! Le midi, des salades, sandwichs et plats du jour vous sont proposés.
Lu-Sa 8h-2h

Le Blue Bay**Ensoleillé**15 rue Beauregard
Tram Commerce

02 40 75 14 76

Les îles vous manquent? Alors venez au Blue Bay retrouver un petit coin de tropiques... Des chapeaux, des palmiers, des photos souvenirs et une musique acoustique tendance métissé-latino sont les ingrédients pour vous faire voyager dans les sunlights. Mais n'oublions pas que le Blue Bay est avant tout un bar à cocktails sans alcool (5€) ou avec (jusqu'à 7€). Cocktails du jour étonnants. Lu-Sa 16h-2h

Le Fées Maison (Coup de coeur) Extraordinaire3 rue du Pré Nian
Tram 2 Place du Cirque

02 40 48 44 42

Voici un bar très sympa qui aura vite fait de vous envoûter... « Rose witch », « Casse-noisette », « Shrek » sont quelques uns des cocktails (4,5€ en moyenne) que la maison a mijoté pour vous. Des fées, sorcières, dragons et autres créatures extraordinaires ne cesseront pas de vous observer dans vos discussions au coin canapés alors attention au mauvais sort... Ma-Sa 16h-2h

Le VIP (Coup de coeur)**Branché**9 rue de la Paix
Tram Commerce

02 40 48 28 34

Ambiance très sympathique dans ce bar gay friendly aux couleurs chaudes (rouge - orange, avec petites tables de mosaïques marocaines). Au sous-sol, un 2ème bar permet de privatiser 2 petites salles et de souffler un peu quand il y a foule. Boissons classiques.

Le Flesselles**Inclassable**3 Allée Flesselles
Tram Commerce

02 40 47 66 14

Voilà enfin un bar humaniste qui sait prendre soin de votre corps et de votre esprit! Brasserie le midi et bar à vins tout le temps, le Flesselles c'est aussi un café philo le 1^{er} lundi de chaque mois et un bar des sciences le 2^{ème} mardi de chaque mois. Et puis pour le plaisir des yeux et des oreilles, expos de peinture et de photos et concerts toute l'année! Lu-Je 7h15-22h. Ve 7h15-23h. Sa 7h 22h

Le Trianon**Classieux**

11 Place du Commerce
Tram 1, 2, 3 Commerce

02 40 35 69 22

Banquettes feutrées, meubles de bois, il faut l'avouer : le Trianon a la classe. Sans parler de la carte qui compte 49 types de bières, 57 cocktails et 45 whiskys différents, du Single Malt au Blended en passant par l'American, l'Irish et le Canadian. Le Trianon compte trois salles mais pensez à la salle du fond pour boire sereinement l'éllixir de votre choix. La Pint Mass (bière avec un petit verre de liqueur de cassis, de la limonade et du vin blanc!) saura satisfaire les avides de nouveauté.

Tlj 12h-2h

Le Carrousel Club**Branché**

10 place de la Bourse
Tram Commerce

02 40 48 19 90

Situé derrière la Fnac, ce club ultra branché, au décor mi-années 70, mi-bois, est entièrement éclairé de rouge sur 2 étages. Vous pourrez vous désaltérer avec les cocktails maison (Cocolopez 7€ et le Mojito 8€) ou les classiques (Eristoff Ice à 6€ et Soft à 5€). Mais attention pour pénétrer dans ce splendide endroit, il faut se mettre en condition : consigne obligatoire (2euros) et tenue correcte voire très classe exigée.

Me-Sa 22-4h

www.le-carroussel.com**La Réserve****Dépaysant**

8 rue St Nicolas
Tram Commerce

02 40 89 69 70

Imaginez des murs zébrés, des masques africains partout, des toiles aux plafonds et des bustes taillés. Vous en rêvez ? Drôle de rêve, que La Réserve, le « Jungle Square » nantais, a réalisé et c'est plutôt réussi d'ailleurs ! Ce resto-café, propose des salades et des sandwichs dépaysants et pas trop chers de 12h à 14h30, des cafés exotiques l'après midi, des apéros-mix le soir à partir du jeudi, et une ambiance cool tout le temps.

Lu-Sa 11h-2h

Le Spoon Café*Contemporain*

13 Place du Commerce

02 40 89 69 70

Tram Commerce

Réellement à deux pas du ciné, le Spoon Café est un grand bar moderne et pêchu au style épuré dans lequel tu trouveras des bières pression et bouteilles, des cocktails en tout genre et des shooters. Salle à l'étage, lustres en « spoon » à café et écran de télé si tu n'as rien à dire, le Spoon Café saura te remettre dans la tendance et te faire oublier ce film que tu as détesté alors que tu as payé l'entrée 8€... Lu-Sa 9h-2h

Graslin**L'Appartement***Charmant*

1 rue Gresset

02 40 73 11 51

Tram 1 Médiathèque

Vous aimez bien squatter les apparts pour prendre un verre entre amis ou en tête-à-tête? Alors découvrez le Lounge Bar le plus classe de Nantes: l'Appartement. Ambiance orientée vers l'Asie et service très courtois dans cet intérieur aux couleurs chaudes et raffinées, c'est l'idéal pour tester les 12 cocktails préparés avec soin (de 6€ à 8,50€) de la classique Pina Colada au Blue Lagoon envoûtant. La salle à l'étage, plus intime, offre un confort rare dans le quartier Graslin. Attention, après 23h il sera difficile de trouver de la place les vendredis et samedis soirs.

Ma-Sa 16h-2h

www.lappartement.net**Le Graslin***Breton*

1 rue Racine

02 40 69 81 79

Tram 1 Médiathèque

Amateurs de bières et de mixtures extraordinaires, venez vous abreuver au Graslin! Avec ses plus de 130 bières différentes de Bretagne et d'ailleurs, vous y trouverez le refuge parfait où on ne se lasse pas de boire, surtout l'hiver où le bar propose de goûter à une étonnante « potion des druides » (chouchen chaud et épicé) ou encore de rencontrer « l'esprit de la forêt »... Alors n'hésitez pas à pénétrer dans cette taverne étudiante chaleureuse à ambiance breizh et où tout le monde est bienvenu. Tlj 16h-2h

L'Atmosphère*Séduisant*

4 rue de Suffren

02 40 73 01 01

Tram 1 Médiathèque

Une nouvelle propriétaire vient de reprendre l'affaire... L'Atmosphère s'est fait une beauté pour vous accueillir et vous prépare de sympathiques soirées à thèmes. Une touche de féminité au milieu de ses virils voisins (La taverne Torr E Benn et le O coude à coude). On vous l'assure, ce lounge bar à la déco stylée et travaillée saura vous séduire !

Le Bagadou*Cubain*

11 rue J.J Rousseau

02 40 73 18 33

Tram 1 Médiathèque

C'est l'histoire d'un petit breton qui est parti à Cuba qui a tellement aimé la musique, les filles et la fiesta qu'il a décidé de vous faire partager tout ça ! On vous racontera mieux que moi... En tout cas, son bar est une réussite ; animé, toujours bondé, déco stylée et boissons variées... (clientèle : plus de 25 ans). Lu-Ve 11h30-2h ; Sa 16h30-2h

Le Corneille*Incontournable*

24 rue Scribe

02 40 69 72 69

Tram Commerce

Un design moderne plutôt réussi, des boissons à foison, quelques olives vertes ne demandant qu'à être dévorées, quatre écrans plats installés aux quatre coins du bar et branchés sur Eurosport, musique trip-hop : Le Corneille, c'est le bar étudiant incontournable de la rue Scribe pour blablater sur le film à la sortie du ciné Katorza bref c'est 90m2 de chaleur et de convivialité ! Lu-Sa 10h30-2h (sa 3h)

Le Loft*Branché*

9 rue Franklin

02 40 48 29 00

Tram 1 Médiathèque

Entre le bar branché et la discothèque improvisée, le Loft offre un décor intimiste aux banquettes très confortables. A partir d'1 ou 2h, les lumières se tamisent encore un peu et laissent les foules libres de danser sur du son tendance ou rétro. Même si les consommations sont un peu chères, des soirées étudiantes y sont souvent organisées et le gérant se fait un plaisir d'organiser des soirées privées sur demande. Ma-Sa 21h30-4h

Le Métropolitain*Branché***3 rue Racine****02 40 69 11 19****Tram 1 Médiathèque**

Situé au cœur de Nantes, à quelques pas de la Place Graslin, le Métropolitain vous accueille tous les jours dans une ambiance conviviale. Bières pressions au choix, planchette de saucisson à toute heure ainsi que des animations et soirées régulières (DJ, soirée à thème, spéciale filles,...) sont les atouts de ce bar. A noter : possibilité de location d'une salle au sous-sol.

Di-Me 16h-2h ; Je-Sa 16h-4h

www.le-metropolitain.com**O Coude à Coude***Convivial***2 rue Gretry****02 40 69 75 82****Tram Commerce**

Voici un café à boire et à manger ! Arnaud et Xavier, les deux jeunes patrons de ce bar très tendance, vous proposent outre les consommations habituelles (bières et vins surtout), des dégustations de saucissons (3 euros) ou des planchettes de charcuterie (4,5 – 7,5 euros) dans une ambiance très chaleureuse et familiale accompagnée d'une musique éclectique. Lu-Ve 11-2h, Sa 15h-2h

Le Rive Droite

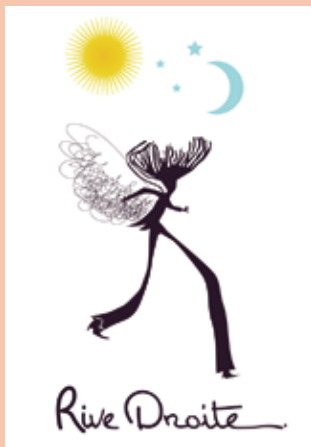
De Jour comme de Nuit

5 rue Santeuil

02 40 71 97 32

Tram 1 Médiathèque

C'est bien à Nantes, sur la rive droite de la Loire, tout près de la place Graslin. Et c'est un bar noctambule, agréable et tranquille. Les meubles en bois, la mezzanine et la déco épurée créent un décor apaisant. Côté bar : des cocktails à base de bières originaux à découvrir selon votre signe astrologique. Côté resto, consulter le menu du jour sur l'ardoise. Ma et Me 11h-2h. Je à Sa 11h-4h



Taverne Torr E Benn

Breton

1 rue Rameau

02 40 71 95 14

Tram 1 Médiathèque

Tout ce qui est alcoolisé et produit en Bretagne est ici disponible ! Un authentique bar Made in Breizh, qui propose aussi des macération de rhums à partir de 2€ aux parfums laissant pantois : pêche, fraise, anis, mangue. On y est plutôt à l'étroit le samedi soir malgré la salle à l'étage, évitez donc dans ces moments là de tester votre dextérité au jeu de fléchettes et repassez plutôt le jeudi pour une cession irlandaise. Lu-Sa 17h-2h

Le Théâtre**Décontracté****22 rue Scribe
Tram Commerce****02 40 69 74 49**

Le Théâtre lève le rideau tous les jours de la semaine. Confortablement installés dans les banquettes en cuir, vous assistez aux retransmissions sportive sur l'écran plat high tech, tout en humectant vos lèvres de la boisson de votre choix : thé, alcools, Whiskys, Cognacs, pressions... (carte variée de 1,60€ à 14€). Le décor, bordeaux et crème, est aussi agréable à l'oeil que la musique diffusée pour vos oreilles. En fait, au théâtre c'est « l'apéro à la bonne franquette » et franchement, si vous ne voulez pas venir, c'est vraiment que vous jouez la comédie.

Lu-Sa 8h-2h ; di 15h-21h

Le Triskell**Enchanteur****5 rue Jean-Jacques Rousseau
Tram Commerce****02 40 48 24 15**

Pour se détendre après une sale journée ou même pendant (pourquoi se priver ?), rien de mieux que d'entrer dans le monde merveilleux du Triskell. Vous pourrez y choper un Schtroumpf à 3€, un Brocéliandre à 3,80€, un Graal à 4€ et si vous êtes sage (enfin surtout si vous payez) un très fort Baiser Mortel à 4€. NB: si vous n'y comprenez rien vous pourrez toujours prendre un cocktail aux fruits à 3,5€ et discuter confortablement avec vos amis. NBbis : rangez vos CB les mecs car ici on paie en cash ou en chèque (ou en nature mais alors là ça peut aller très loin...)

Ma-Sa 7h-2h

Le Webb Ellis (Coup de coeur) Authentique**6 rue Santeuil
Tram 1 Médiathèque****02 40 69 75 89**

Ne vous y trompez pas, ni Irish, ni British, le Webb Ellis a plutôt des relents basques. Mais c'est bien en hommage à l'un des fondateurs du Rugby qu'il a été baptisé ainsi. Ici, pas de piliers de bars mais des mêlées d'amateurs du ballon ovale pour les retransmissions sur grand écran des matchs du samedi après midi. On vous conseille de venir aussi les autres jours de la semaine pour déguster charcuteries et vins du Sud-Ouest. Lu-ma 16h-2h ; me-ve 15h-2h ; sa 14h-2h

Le Zigidi Saloon*Classieux***2 rue de l'Héronière****02 40 71 99 00****Tram 1 Médiathèque**

Au Zigidi Saloon c'est Happy Hours de 20h à 22h (ce qui est à 5€ passe à 3€ et ce qui est en dessous de 8€ passe à 5€), Du coup, si vos rêviez de boire du champagne dans un bar vous le pouvez pour 5€ jusqu'à 22h mais attention tenue correcte exigée dans ce bar destiné à un public non étudiant. La décoration y est bien travaillée, les banquettes à l'étage confortables pour tchatcher ou écouter la musique disco, rock ou funk et la carte variée: 22 cocktails (6€ sans alcool, de 7 à 15€ avec), whiskies, bourbons et...champagne !

Ma-di 18h-4h

www.zigidi.com**Ile Feydeau****L'Arms Park***Authentique***17 rue Kervégan****02 40 48 59 51****Tram Commerce**

Un Pub dédié aux amoureux du ballon ovale d'où une décoration très réussie notamment dans la salle du fond, voûtée en pierres apparentes. L'Arms Park est souvent bondé en fin de soirée mais don't worry vous avez jusqu'à 4h du matin pour vous frayer un chemin et déguster une vraie bonne bière.

Ma-sa 19h-4h

L'Atomixeur*Incontournable***2 Allée Dugay Trouin****02 40 12 12 00****Tram Commerce**

Haut lieu de la culture bar à Nantes, vous ne manquerez pas d'en entendre parler ! En vrac, concerts électro/jazz/trip hop/raga/house/funk, DJs, théâtre, expos mais aussi banquettes confortables, déco réussie, et macérations de rhums. L'Atomixeur fait aussi restaurant et propose des formules sympathiques pour ses plats atypiques...

Lu-ve 11h-15h, 18h-2h ; sa 18h-2h

sarl.atomixeur@wanadoo.fr

L'Entre'Pots

Ensoleillé

13 rue Kervégan
Tram Commerce

02 40 20 13 17

Pourquoi choisir l'Entre'pots ? Parce qu'on y sert le meilleur Mojito de Nantes, bien sûr ! Mais ce n'est pas tout ! Que ce soit pour partager une alléchante assiette de tapas (9 euros les 7 tapas), participer au cours de salsa, ou tout simplement siroter l'un des nombreux entre-cocktails ou entre-shots (3euros), vous trouverez toujours quelque chose à faire, entre potes !

Lu-ve 12h-14h ; tj 18h30-2h



La Taverne de la Gargouille (*Coup de coeur*)

Convivial

3 Quai Turenne
Tram 1 Hôtel Dieu

06 62 74 01 62

Il fût un temps où la Loire étendait ses bras jusqu'au quai de Turenne. En ce temps là, les marins en escale à Nantes aimaient à se retrouver dans cette bonne vieille Taverne de la Gargouille. Alors rien de tel qu'un des huit rhums macérés fait maison pour se remémorer leurs aventures aux saveurs exotiques (réglisse, vanille, gingembre, banane, litchi...) d'autant plus que les petites bourses peuvent trouver leur bonheur pour 2€. Tout chouilleux qui se respecte appréciera donc la promiscuité de cet endroit et son ambiance très conviviale.

Lu-ma-me 17h-2h ; je-ve-sa 17h-4h

bargargouille.free.fr

Le Petit Marais

Masculin

15 rue Kervégan
Tram Commerce

02 40 20 15 25

Situé dans une rue piétonne, ce bar est plutôt destiné à une clientèle masculine. L'ambiance y est plutôt house, intime, de jour comme de nuit. On y retrouve les boissons habituelles, café, alcool, jus de fruits...mais aussi des cocktails comme le «Chochoy» à 7€. Du côté de l'animation, le lundi soir vous danserez sur les tubes des années 80 mais le dimanche soir, c'est un gogo dancer qui se déhanchera pour vous...

Lu-Sa 19h-4h ; di 19h-2h

Au Vestiaire

2 place de la petite Hollande

02 40 47 79 05

Amateurs de foot ou de rugby, venez suivre la retransmission des matchs autour d'une bonne bière (2€), dans le bar préféré des étudiants. Pas de sport à la télé ce soir ? Pas de problème, Au Vestiaire organise aussi des concerts (groupes irlandais un mercredi sur deux, samba le dimanche soir...) et du théâtre d'impro. Et si vraiment c'est une grosse soirée qu'il vous faut alors n'hésitez pas à demander, le bar organise aussi des soirées étudiantes jusqu'à 300 personnes ! Lu-Me 10h-minuit (Brasserie à midi). Je-Di 10h-2h.



L'Underground**Punky**

29 Chaussée de la Madeleine

02 40 47 56 60

Tram 2 Hôtel Dieu

Les métalleux, teuffeurs, punks et étudiants âgés de 20 à 35 ans qui aiment le hip-hop, le métal/hardcore (soirée du mercredi), le punk, la jungle et le mix (tous les week-end) se sentiront très à l'aise à l'Underground, pub aux lumières très tamisées de 70m2. L'In-Edit vous conseille la Trouspinette qui ne se trouve que rarement dans les bars et à l'occasion la vodka malabar à 3€ et le chouchen à 2€.

Lu-Sa 12h-2h

Joffre/Buat

L'AJT**Convivial**

43 rue Maréchal Joffre

02 40 29 15 94

Bus 21, 23 Chanzy

A mi-chemin entre le bar de quartier et chez soi, on s'y un peu comme à la maison mais en mieux! Il y a de l'ambiance, c'est confortable et convivial. De nombreux jeux sont mis à votre disposition et des concerts sont régulièrement programmés. A fréquenter le plus souvent possible, pour vous noyer dans un verre avec vos amis!

ma-di 16h30-2h

lajt.zik.mu

L'Attribut (Coup de coeur)**Pub (pas Irlandais)**

77 rue du Général Buat

02 40 14 04 23

Bus 21, 23 St Donatien

Un changement de propriétaire et hop un nouvel Attribut ! Dans ce bar sympathique, vous trouverez ; une ambiance conviviale, de la musique résolument rock, un vaste choix de bières et de cocktails, des shooters à foison et en prime, des concerts le samedi soir. Et j'allais oublier: happy hours tous les soirs de 17h-19h30! On s'y sent un peu comme chez soi et puis le patron est adorable...Que demander de plus ?

Lu-Sa 17h-2h

La Vie est Belle*Charmant (au sens propre)*

54 rue du maréchal Joffre

02 51 82 07 06

Bus 21, 23 Chanzy

Voilà un bar convivial et sympathique. A fréquenter absolument en cas de déprime chronique ! Et parce que la Vie est Belle, ici on en profite piano le jeudi soir, soirées le vendredi et vins, bières et saucisson toute la semaine ! Poivrots et autres piliers de bars s'abstenir ! Ma-sa 17h-2h

Quartier St Mihiel

Le Versailles*Tranquille*

25 rue Adolphe Moitié

02 40 47 39 26

Tram 2 St Mihiel

Le Versailles sera parfait si vous souhaitez vous poser dans un bar tranquille. La carte y est classique avec des bières de base à 2,10€ et des expos de tableaux font office de décoration. De temps en temps, le Versailles organise de sympathiques concerts acoustiques. Tlj 18h-2h

Rezé/Trentemoult

Le Cap'on*Nouveau*

114 rue Aristide Briand

02 40 05 06 70

Bus 31 Pinier

Un autre nouveau à vous présenter ! Le Cap'on c'est un bar de quartier plutôt sympa qui vous propose des concerts le samedi et qui vous ouvre très largement sa salle de jeux (avec billards). Ce n'est pas la porte à côté mais là, ça dépend où vous habitez évidemment ! A noter : parking disponible pour les clients du bar. Lu-Sa 11h-minuit

Chez Mme Java*Inclassable*

118 rue Basse Ile

02 40 04 20 88

Bus 36 Trentmoult

Mme java vous accueille dans son bar et dans son adorable petit jardin. Elle vous propose barbecues, pétanque et fléchettes l'été et concerts toute l'année. Et bien sûr bières, vins et autres alcools (on vous recommande la cuvée Java, bonne et pas chère du tout). C'est comme à la maison mais en mieux. Convivialité assurée. Je-ve 17h30-minuit

La Fourmilière*Fantastique*

2 place Victor Mangin
Tram 2 Mangin

02 40 48 77 21

Les 2 Reines de la Fourmilière ont une devise : « Fermeture tardive pour en voir de toutes les couleurs ». Pour cela, elles vous proposent à vous, petites fourmis, des punch arrangés pour vous abreuver tels que le « Jus de fourmi », « le truc vert », « l'acide formique », « le Miellat » (1/4 =3,70€, 1/2=6€, au verre=1,5€) mais également des shooters à la violette et à la rose. Et comme les Reines fourmis n'arrêtent jamais, elles font aussi brasserie le midi (tartines, salades exotiques et originales) et 1 samedi sur 2 elles vous font voyager avec les soirées à thème Before.

La Guinguette*Décontracté*

20 quai Boissard
Bus 36 Trentemoult

02 40 75 88 96

On n'y danse pas mais on y mange et on y boit. Ce bar sympathique vous fera profiter de sa situation géographique sans pareil, au cœur du village de Trentemoult, sur les bords de la Loire et l'on vous proposera : cuisine et musique du monde et animations musicales (vendredi soir et dimanche après midi)...

Ouverture : octobre-mars ma-di 11h-minuit ; avril-septembre tlj 11h-minuit

laguinguette.fr

Chez Lizette*Kitsch*

1 rue Louis Blanc
Tram 2 Vincent Gâche

02 40 47 04 44

Venez goûter le bon vin de Lizette et vous serez au comble du Kitsch ! Cette « Petite Sainte Vierge » vous propose également ses bières à bon prix, le tout entraîné par de la musique électro (surtout le vendredi soir à partir de 22h).

Lu-Sa 11h-15h ; ma-sa 18h-2h

www.chezlizette.com

La Conga des Bananes

Ensoleillé

36 rue Fouré

02 40 35 62 63

Tram 1 Duchesse Anne

Plongez dans l'ambiance cubaine! Un décor dépayasant, une musique typique, des danseurs exceptionnels. Et le jeudi soir, cours gratuit de salsa pour débutants et confirmés !!!! Alors venez vous trémousser sur des airs de merengue et de salsa. Mais la Conga ce n'est pas seulement un bar d'ambiance, c'est aussi un restaurant cubain où vous pourrez goûter à toutes les spécialités d'Amérique du Sud. Soft : 3€; Punch planteur : 4€; Bière : 4,50 euros; Margarita : 6,50€.

Lu-ve 12h-15h ; ma-sa 19h-2h

Le Lieu Unique

Unique

Quai Ferdinand Favre

02 40 12 14 34

Tram 1 Duchesse Anne

Le Lieu Unique c'est beaucoup de choses à la fois : une salle de spectacles et d'expositions, une librairie, un restaurant et un bar ! Alors venez découvrir l'ambiance si particulière du LU où les murs bétonnés défraîchis de l'ancienne usine LU côtoient un mobilier des plus design. Mélange des genres donc, qui se retrouve dans la musique (le jeudi, vendredi et samedi Live en direct du bar). L'été vous pourrez même vous désaltérer (mention spéciale au cocktail du LU sans alcool à 2,2€) en terrasse, confortablement installé dans une chaise longue. Un lieu vraiment unique!

Lu 11h-22h ; ma-je 11h-2h ; ve-sa 11h-3h ; di 15h-20h

www.lelieuunique.com

Le 15 Bis

Convivial

Allée du Commandant Charcot

02 40 74 86 13

Tram 1 Duchesse Anne

Un bar où l'on se sent un peu comme chez soi...Un petit coin canapé bien confortable et 2 salles conviviales où vous pourrez vous faire servir à manger jusqu'à 2h !

Tlj 19h-4h

Le Remorqueur*Mythique***Quai Malakoff****02 40 20 49 99****Tram 1 Duchesse Anne**

Vous avez certainement déjà entendu parler de ce lieu mythique de la vie nocturne nantaise ! Sachez en tout cas que c'est l'un des rares bars à rester ouvert jusqu'à 5h ! Même si au premier coup d'œil, ce vieux rafiot ressemble plus à un repère de pirates qu'à un bar, n'hésitez pas ! Montez sur la passerelle et laissez vous embarquer jusqu'au bout de la nuit ! Et comme vous n'êtes pas venu pour rien, descendez boire un verre dans les cales...l'ambiance y est chaleureuse et festive. Mais ici la sobriété n'est pas de mise !!! Pour des fins de soirées endiablées ! (Concerts programmés dans l'année...).

Ma-sa 23h-5h

Le Wilton's Club*Vaste***23 rue Rieux (près de la Cité des Congrès) 02 40 12 01 13****Tram 2 Aimé Delrue**

Le Wilton's, c'est une vaste salle où 37 billards vous attendent. Alors n'hésitez pas à prendre la queue en main et/ou à vous poser pour prendre un verre entre amis (large choix de boissons alcoolisées ou non). Le café est à 1,5 € et les bières bouteille autour de 4-6€. Et puis si vous avez envie de vous dégourdir les jambes, vous n'aurez qu'un pas à faire pour aller danser à la discothèque du Wilton's.

Tlj 17h-4h

www.wiltonsclub.iffance.com**Discothèques**

Le Calao**84 rue Bonne garde****02 40 34 29 99****Saint Sébastien sur Loire**

Au Calao c'est 2 salles, 2 ambiances (et des barmen craquants !). Pour les sons du moment aussi bien techno que R'NB, Zouk, Pop rock...restez dans la salle du bas. En haut, au Bouddha Club, l'ambiance est plus chaude (en température) et on se déchaîne sur des tubes plus rétro.

Je-Di 22h30-8h

Le Calysto

3 rue Cale de Crucy

02 40 95 13 49

Entre bar et boîte, l'ambiance du Calysto est électrique et conviviale. La musique est très variée, l'entrée et les consos sont à des prix très raisonnables.

Le Castel

13 rue Mathelin Rodier

02 40 47 60 46

Petite boîte très classe, près du Château. Alors attention, pas de baskets !!

L'Evasion

3 rue Emery

02 40 47 99 84

Petite boîte dans le quartier Bouffay sans prise de tête et pas enfumée ! Moyenne d'âge 25-30 ans. Musique du moment. Entrée 13euros, gratuit pour tous le jeudi soir.

Le Feeling Tropical

28 bd Chantenay

02 40 43 17 93

Lassé(e) des boîtes qui passent le même son en boucle ? Le Feeling Tropical, la boîte afro-antillaise de Nantes est là ! Sur la piste, le Zouk est bien sûr à l'honneur, mais aussi le Hip-Hop, R'N'B, Ragga...
Ve, Sa , veilles de fête dès 23h

Le Floride

4 rue Saint Domingue

02 40 47 66 80

La boîte la plus rebelle de Nantes ! Musique rock métaleuse avec des accents électro alternatifs et de nombreuses soirées à thèmes. Idéal pour les after. Entrée de 7 à 9€. Me-Di 23h-6h

Le Quai West

3 Quai François Mitterrand

Un hangar entièrement décoré (qui plaira à tout étudiant qui se respecte) et un Club très agréable et plus intime vous accueillent le week-end, et en semaine lors de soirées étudiantes. Entrée à 13 €. Je-sa 22h30-5h

Le Temps d'Aimer

14 rue Alexandre Fourny

02 40 89 48 60

La seule boîte où les bandes de mecs sont accueillies à bras ouverts et pour cause. Le Temps d'Aimer est une boîte Gay (mais les hétéro ouverts d'esprit sont les bienvenus, y compris les filles). Les couleurs de l'arc en ciel dominent donc dans cette petite boîte où il est recommandé de rester jusqu'à la danse du tapis... Entrée 9euros en semaine et 13euros le week-end (gratuite en Juillet et en Août)

Tij minuit-7h

Le Wilton's

23 rue Rieux (près de la Cité des Congrès) 02 40 12 01 13

Au Wilton's, c'est entrée gratuite pour les filles le vendredi et samedi, de juillet à septembre inclus. La musique y est variée et tous les âges y sont représentés. Un grand espace où l'on peut se poser pour boire et regarder les joueurs de billards jouxta la piste de danse.

Ve, sa , veilles de fête dès 23h

www.wiltonsclub.iffance.com

Le Duplex

4 Place Emile Zola

02 40 58 01 04

2 salles pour 2 ambiances dans cette boîte : plutôt techno-house au sous-sol et un style classique à l'étage. Idéal pour passer de bonnes soirées entre amis.

Du jeudi au Samedi de 23h à 5h

www.duplexnantes.com

Qui a rédigé l'In-Edit?



Les 21 membres d'Edition Spéciale, une association d'Audencia Nantes, Ecole de Management :

Claire Bigorgne - Lorraine Boulay
Anne-Laure Civeyrac - Servane De Benoist
Hervé Defrancq - Fenella Morgane Dolou
Tiphaine Dupont - Juliette Ekel - Anna Gardie
Cécile Gazaniol - Isabelle Guillot - Hélène Heas
Carole Herault - Anne-Sophie Marlair
Bénédicte Martin - Antoine Perraud - Marie Picard
Clémence Pieyre - Arnaud Rueff - Claire Rubben
Charlotte Sergent

Plan

Plan

Plan

Plan

Plan

Plan

Remerciements

**Metuer alisi. It wismodignim vel eriustrud del
dunt vel do commy nullamet, conse dolore
ming exerostrud enisl ut vel iliquat. Min hen-
im dolor senit vel ut prat. Lortin utem iureet
alit lumsandionse endre moluptat nibh erat.
Ut vel duis eugue vulla faccum vulputemEvid
audam di conihi, consita caet; Catoribus ina,
nimus fati, curatra? Per popubli squontimac
imant iam iam peribuntifes hoccidemque m**

Tous nos soins ont été apportés à la réalisation de cet ouvrage. Nous déclinons cependant toute responsabilité pour les erreurs ou omissions de quelque nature qu'elles soient, suivant la jurisprudence (Cour de Toulouse 14/01/1887, Tribunal de Seine 25/01/1888, Tribunal de Marseille 28/12/1908) stipulant que les éditeurs d'un guide ne sont pas responsables des erreurs ou omissions commises involontairement dans l'ouvrage. Toute reproduction (même partielle) de ce guide, sans accord de l'association Edition Speciale (propriété littéraire et artistique) est interdite, conformément à la loi du 11/03/1957 sur la propriété littéraire et artistique.

Association Edition Spéciale

8 route de la Jonelière 44312 Nantes Cedex 3

 02 40 37 45 99

 inedit@audencia.com

GRATUIT ET NE PEUT ÊTRE VENDU